

Glucosetolerantietest bij zwangeren

U bent door uw arts verzocht een orale glucosetolerantietest te laten uitvoeren. Bij dit onderzoek wordt gekeken naar de hoogte van de glucosewaarde (suikerwaarde) in bloed, voor en twee uur na het innemen van suikerwater. De waarde na twee uur mag niet te veel stijgen. Voor het slagen van de test is het van belang dat u de onderstaande instructies goed opvolgt.

Plaats van uitvoering

De test kan uitgevoerd worden op locatie Amersfoort, Baarn, Bunschoten, Leusden, Nijkerk en prikpunt Zorgplein Soest. De test kan niet uitgevoerd worden op locatie Barneveld.

Er hoeft geen afspraak gemaakt te worden.

Wij raden u aan iets te lezen mee te nemen en iets te eten voor na afloop van de test.

Vorbereiding op de test

De laatste drie dagen voor de test moet u normaal eten. Aanbevolen wordt om ruim koolhydraten te eten, zoals rijst, aardappels, pasta en brood.

U moet **nuchter** zijn voor dit onderzoek. Dit betekent dat u niets meer eet, drinkt en rookt van 23.00 uur de avond voor de test. Alleen het drinken van water is toegestaan. Aanbevolen wordt om geen lichamelijke inspanningen te verrichten. Indien u medicijnen gebruikt, overleg dan met de arts of deze wel of niet ingenomen mogen worden.

Het onderzoek

U meldt zich nuchter bij de balie van de bloedafname op de locatie die voor u het handigst is voor 10:00 uur.

Er wordt bloed bij u afgenomen (uit de arm) voor een glucosebepaling.

Vervolgens krijgt u een suikeroplossing die helemaal opgedronken moet worden.

Na het drinken van de suikeroplossing mag u **niet** meer eten of drinken (ook geen water). Tijdens het onderzoek mag u niet roken, slapen of lopen, dit zou namelijk de test kunnen verstoren. Het is dus belangrijk dat u tijdens het onderzoek blijft zitten.

Na 2 uur wordt nogmaals bloed afgenomen uit de arm voor een glucosebepaling.

Hierna is de test afgelopen en mag u weer gewoon eten, drinken, slapen en lopen.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 2½ uur.

De uitslag

De uitslag krijgt u van uw eigen arts tijdens het eerst volgende polikliniekbezoek.

Meer informatie kunt u bij of via uw behandeld arts krijgen.

Tot slot

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 contact opnemen met het secretariaat van het Laboratoriumcentrum via telefoonnummer 033 - 850 50 50.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917