

## Staar, weer naar huis na een operatie aan

*U heeft een ingreep ondergaan in Meander Medisch Centrum. Uw arts of verpleegkundige heeft u ongetwijfeld een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.*

### Wanneer mag u het ziekenhuis verlaten?

Na de operatie kunt u dezelfde dag weer naar huis.

### Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

1e week na de operatie	2 x per dag 1 druppel 4 x per dag 1 druppel	Yellox Tobradex
2e week na de operatie	2 x per dag 1 druppel 3 x per dag 1 druppel	Yellox Tobradex
3e week na de operatie	2 x per dag 1 druppel 2 x per dag 1 druppel	Yellox Tobradex
4e week na de operatie	2 x per dag 1 druppel 1 x per dag 1 druppel	Yellox Tobradex

### Medicijnen

U heeft recepten voor oogdruppels gekregen, die digitaal naar uw apotheek zijn verstuurd. De ochtend na de operatie mag u het verband eraf halen en gaat u het oog druppelen volgens onderstaand schema.

Pijnmedicatie heeft u in principe na deze ingreep niet nodig. U mag 4 maal daags 1000 mg paracetamol innemen.

### Overdracht naar huisarts

Uw arts informeert de huisarts of behandelaar over uw behandeling en de nazorg.

### Controle en/of nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek Oogheelkunde. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

### Algemene leefregels

Het is belangrijk dat u luistert naar wat uw lichaam aangeeft! Vaak bent u sneller moe en kunt u minder aan dan u dacht. Geef dan toe aan de behoefte om een middagdutje te doen en/of 's avonds vroeg te gaan slapen. Te hard van stapel lopen heeft vaak een averechts effect.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

## Specifieke leefregels

De eerste paar weken na de operatie mag u niet in het oog wrijven. Om te voorkomen dat u uw oog onbewust aanraakt tijdens het slapen, draagt u de eerste week na de operatie in de nacht een oogkapje. Overdag kunt u eventueel uw eigen bril dragen ter bescherming.

## Autorijden

Na overleg met de oogarts of de optometrist/TOA mag u weer autorijden. Houdt u er rekening mee dat uw huidige bril meestal aangepast moet worden. U mag niet autorijden als het oog is afgeplakt.

## Bril

De eerste 2 weken kunt u uw bril blijven dragen om het oog te beschermen. 4 tot 6 weken na de operatie is de definitieve sterkte van uw ogen bereikt. Wij adviseren u, tot die tijd, om tijdelijk een neutraal glas in de bril te laten zetten of het glas er uit te halen. Een (tijdelijke) leesbril kunt u aanschaffen bij drogist of warenhuis.

## Verzorging

Douchen en haren wassen is toegestaan als u het geopereerde oog daarbij goed sluit.

## Activiteiten

De meeste activiteiten kunt u de dag na de operatie weer gewoon hervatten. Ter voorkoming van een infectie mag u tot 2 weken na de operatie niet zwemmen.

## Nastaar

Maanden tot jaren na de staaroperatie kan er een nieuwe troebeling, dit keer van het lenzakje, ontstaan. Het lijkt dan alsof de staar terugkomt. Dit wordt nastaar genoemd en is goed te verhelpen. Hierbij wordt met behulp van een laser een opening in de nastaar gemaakt. Deze behandeling is pijnloos, duurt slechts enkele minuten en vindt gewoon op de polikliniek plaats.

## Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

## Resultaat

Elk oog en elke operatie is anders. Bij de één zal het zicht direct al veel beter zijn. Bij de ander kan het een aantal dagen tot weken duren voordat het oog helder is en het zicht weer goed is. Schrikt u dus niet als u na de operatie niet direct goed ziet.

## Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

De polikliniek Oogheelkunde en het Oogheelkundig Dagcentrum Baarn zijn van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 033 – 850 50 50. Bij klachten buiten de kantooruren, kunt u dit nummer bellen en vragen naar de Spoedeisende Hulp.

## Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?