

## Hyperventilatie test

*Uw specialist heeft één of meer onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of de aard van uw aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich kunt voorbereiden op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.*

### Het onderzoek

Uw klachten kunnen voortkomen uit de wijze waarop u ademt. Bij de hyperventilatie provocatietest wordt dit onderzocht. U krijgt een vragenlijst om in te vullen, zodat de longfunctieanalist een beeld krijgt van uw klachtenpatroon.

Voor de hyperventilatie test wordt eerst een spirometrie afgenomen. Met een spirometrie bepaal je de doorgankelijkheid van de luchtwegen. Bij dit onderzoek ademt u via een mondstuk, dat is verbonden met een longfunctieapparaat. Op uw neus krijgt u een klem, die voorkomt dat u via uw neus ademt. U wordt gevraagd een aantal oefeningen te doen, zoals een aantal keren zo ver mogelijk uit- en in te ademen en een aantal keren zo diep mogelijk in te ademen. Tot slot mag u zo hard en ver mogelijk uitblazen.

Bij de hyperventilatie provocatietest wordt u eerst gevraagd 1 minuut rustig te ademen door het longfunctieapparaat. U krijgt een mondstuk in uw mond en een klem op uw neus. Vervolgens wordt u gevraagd om 3 minuten snel en diep in- en uit te ademen. Na deze 3 minuten vraagt de longfunctieanalist u 3 tot 5 minuten normaal te ademen, zodat uw herstel gemeten kan worden.

Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

### Vorbereiding op het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op of ervaart u tijdens het onderzoek pijn of ongemak of heeft u vragen, geeft u dit dan aan bij de longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalisten zullen u tijdens het onderzoek zo goed mogelijk coachen om zo eruit te halen wat voor u maximaal is.
- Bij dit onderzoek is het niet mogelijk dat er andere mensen en/of kinderen aanwezig zijn. Er is gratis kinderopvang voor kinderen van 1 tot 6 jaar in het KinderPark van Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort.
- Indien u zwanger bent, of de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, geeft u dit dan door aan de longfunctieanalist. Er bestaat een mogelijkheid dat de afspraak niet door zal gaan of dat de afspraak verplaatst wordt.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

- 
- U mag eventuele medicijnen voor de longen gewoon blijven gebruiken, evenals alle andere medicijnen. Tenzij dit onderzoek is gecombineerd met een ander onderzoek waarbij de longmedicatie wel gestopt moet worden.

### **Uitslag**

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

### **Waar meldt u zich?**

De afdeling Longfunctie bevindt zich:

- Op de 3<sup>e</sup> etage van Meander Medisch Centrum: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3<sup>e</sup> etage (Brink).
- Op de 4<sup>e</sup> etage van locatie Baarn: u kunt plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling Longfunctie.

### **Contact**

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de afdeling.

dec\_2015