

## Ganglion

*Binnenkort wordt u geopereerd in Meander Medisch Centrum. Uw specialist heeft bij u een ganglion vastgesteld. Uw specialist stelt daarom een behandeling voor. In deze folder willen wij u informeren over een ganglion. Wat is het, hoe kan het behandeld worden, wat zijn de mogelijke complicaties en wat gebeurt er tijdens de behandeling? Verder informeren wij u over hoe u zich voorbereidt op de behandeling en wat u moet weten als u weer naar huis gaat.*

De informatie in deze folder is algemeen. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust.

### Wat is een ganglion?

Een ganglion is een holte, gevuld met een witte of lichtgele geleïachtige vloeistof. Het ganglion ontstaat nabij het gewrichtskapsel of een peesschede, vaak rond de pols. De oorzaak is niet bekend. Soms ontstaat het na een val of na overmatige belasting van het gewricht. Een ganglion kan spontaan weer verdwijnen.

### Wat zijn de klachten?

Een ganglion is meestal niet pijnlijk, maar het kan wel hinderlijk zijn. Vaak is de grootte ervan een reden voor behandeling.

### De behandeling

- *Poliklinisch*

Als u klachten heeft, bekijken wij welke behandeling voor u het beste is. Soms kiezen we voor het aanprikken en leegzuigen van het ganglion, waarna we een vloeistof (een bijnierschorsormoon of corticosteroid) inspuiten. De bedoeling hiervan is dat de wanden van de holte aan elkaar hechten. Dit wordt ook wel verkleven genoemd.

- *Poliklinische Operatiekamer (POK)*

Als het ganglion terugkomt, kunnen wij twee dingen doen: de holte nog een keer leegzuigen óf een operatie uitvoeren. De operatie wordt uitgevoerd op de poliklinische operatiekamer en vindt plaats onder plaatselijke verdoving van de omgeving van het ganglion.

- *Klinisch (operatie met ziekenhuisopname)*

Soms is het niet mogelijk deze ingreep op de POK uit te voeren en is een uitgebreidere verdoving noodzakelijk. Dit is onder meer afhankelijk van de plaats en grootte van het ganglion. De operatie vindt dan plaats op de operatieafdeling. U wordt hiervoor een paar uur opgenomen op de verpleegafdeling.

### Vorbereiding op de operatie

Als de operatie op de operatieafdeling plaatsvindt, heeft u voor de operatie een afspraak op het Opnameplein. U heeft daar o.a. een gesprek bij de anesthesioloog (degene die voor uw verdoving zorgt tijdens de operatie). De anesthesioloog zal met u bespreken welke manier van verdoven voor u geschikt is. Van hem of haar krijgt u ook een brief mee met informatie over wat u mag eten en drinken voor uw operatie en over welke medicijnen u wel of niet mag innemen.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

U heeft ook een gesprek met de verpleegkundige. Zij zorgt voor de voor uw opname op de afdeling en informeert u over de gang van zaken op de afdeling.

## De operatie

Als de verdoving is ingewerkt, maakt de chirurg een snee om het ganglion geheel te verwijderen. De wond wordt daarna gesloten met een aantal hechtingen. Vervolgens krijgt u een 'drukkend' verband.

## Na de operatie

Na de ingreep op de polikliniek mag u in de regel meteen weer naar huis. Als u op de verpleegafdeling bent opgenomen, moet u daar soms nog even blijven. Afhankelijk van de soort verdoving kan dit tot twee uur duren.

U mag na de operatie niet zelf met de auto naar huis rijden.

De dag na operatie kunt u het drukkend verband zélf verwijderen. Daarna is een pleister op de wond voldoende.

Na twee dagen mag u weer douchen.

Als u door de plastisch chirurg bent geopereerd, krijgt u op de afdeling te horen wanneer u het verband mag verwijderen en hoe lang u de wond droog moet houden.

De pols mag u na de operatie gewoon bewegen, maar de eerste dagen niet teveel belasten. De wond kan enkele dagen wat gevoelig zijn. Tegen pijn kunt u paracetamol (4 maal daags 1000 mg ) of een andere pijnstiller zoals ibuprofen gebruiken (mits u daar niet allergisch voor bent, of om andere redenen niet mag gebruiken). U kunt dit overleggen met de huisarts.

## Welke complicaties zijn er mogelijk?

Complicaties komen bij deze ingreep zelden voor. Wel is er, zoals bij elke operatieve ingreep, een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie. Er bestaat een kleine kans dat u later opnieuw last krijgt van een ganglion.

## Wanneer moet u waar zijn voor de controleafspraak?

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van ons een afspraak voor controle op de polikliniek (Plastische) Chirurgie en enkele tips voor een voorspoedig herstel thuis.

## Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38 graden Celsius is normaal. Maakt u zich daarover geen zorgen.

Heeft u problemen als gevolg van uw ziekenhuisopname, dan kunt u tot aan uw eerste controleafspraak contact opnemen met het ziekenhuis via het algemene nummer: 033-8505050.

- **Tijdens kantooruren:** vraag naar de polikliniek (Plastisch) Chirurgie.
- **Buiten kantooruren:** vraag naar de afdeling waar u opgenomen was.

Na uw controleafspraak:

- Belt u **tijdens kantooruren** met uw huisarts.
- Belt u **buiten kantooruren** met de huisartsenpost of de afdeling Spoed Eisende Hulp.

---

## Vragen

Hebt u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?
6. \_\_\_\_\_ ?

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.