

Hamerteen

In deze folder vindt u informatie over de operatie aan een hamerteen. Een hamerteen is het in knikstand groeien van één of meerdere tenen. Deze afwijking gaat vaak gepaard met een pijnlijke bunion (slijmbeurs tussen huid en gewricht) ter hoogte van het gewrichtje. Uw specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over de operatie. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.

Waar kunt u terecht voor de behandeling?

De behandeling vindt plaats op de poliklinische operatiekamer in Amersfoort.

Uw afspraak vindt plaats op: _____ dag _____ 20 ____

Om _____ uur

Uw behandelend orthopedisch chirurg is dr. _____

U wordt voor de behandeling verwacht op de poliklinische operatiekamer van Meander Medisch Centrum, locatie Amersfoort (1e etage). Meld u zich bij de balie op de Brink (111).

De reden voor deze ingreep

Doordat de teen een afwijkende stand heeft, ontstaat er eelt of een likdoorn op de teenknokkels en/of teentoppen. Dit geeft vaak pijnklachten, voornamelijk bij het dragen van schoenen. Als met aangepast schoeisel of steunzolen niet het gewenste effect wordt bereikt, zal de arts u voorstellen de teen recht te laten zetten door middel van een operatie.

Complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties.

Eventuele complicaties bij de operatie zijn:

- Wondinfecties
- Trombose
- Letsel van de gevoelszenuw bij de grote teen of een dof gevoel aan de binnenzijde van de grote teen. Na verloop van tijd herstelt zich dit vaak vanzelf.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn

Molenweg 2

3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)

Nederwoudseweg 17

3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)

Oranjelaan 104

3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502

3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50

Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Vorbereitung thuis

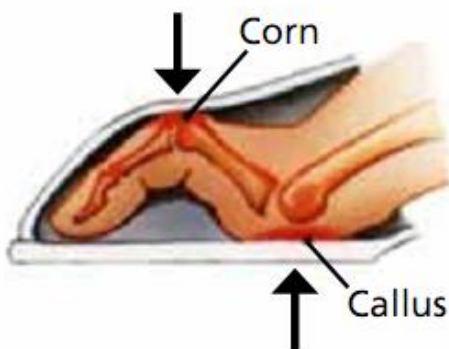
Wij vragen u het te behandelen lichaamsdeel thuis goed te wassen met water en zeep, gebruik hierna geen crème of zalf.

Trekt u voor de ingreep ruim zittende kleding aan, die makkelijk uit- en weer aan gaat.

De operatie

Wat houdt de operatie in?

Bij de operatie wordt een klein stukje bot van de teen verwijderd, waardoor de teen weer recht komt te staan. Daarna plaatst de orthopedisch chirurg een pennetje in de teen, om de teen in de goede stand te laten groeien. Het wondje aan de teen wordt gehecht, waarna u een drukverband krijgt aangelegd. U krijgt ook een speciale schoen aangemeten (een Darco-schoen), die ervoor zorgt dat u de voet en in het bijzonder de teen niet kunt afwikkelen. Deze schoen moet u vier weken dragen, totdat de pennen eruit zijn en u voor controle bij de specialist bent geweest.



Na de operatie

De hamerteen correctie gebeurt onder plaatselijke verdoving.

Na de ingreep kunt u direct naar huis. Het is niet verstandig zelf auto te rijden of te fietsen.

Wij adviseren u om bij thuiskomst 2 paracetamol (500mg) in te nemen. Zolang u pijnstilling nodig heeft, mag u 3 maal daags 2 paracetamol (500mg) gebruiken.

Het is belangrijk dat u de eerste dagen de voet goed hoog houdt, om zo min mogelijk zwelling van de teen en voet te krijgen.

Beweegt u wel regelmatig knie en enkel, om de kans op trombose te verkleinen.

De teen blijft gedurende een langere periode dik. Uiteindelijk zal dit vanzelf wegtrekken.

Houdt u er ook rekening mee, dat u gedurende de 4 weken dat de pennen er nog in zitten en u de Darco- schoen draagt NIET kunt autorijden, fietsen e.d.

Wat te doen bij...

Maakt u zich zorgen of krijgt u na ontslag koorts, waarbij de temperatuur hoger is dan 38,5 graden of toenemende pijn, neemt u contact op met het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Contact

Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Website

Op www.meandermedischcentrum.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

26537_ort_hamerteen_poliklinisch_dec13