

## Mannitol provocatietest

*Uw specialist heeft één of meer onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of de aard van uw aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen: hoe bereidt u zich voor u zich voor op het onderzoek en wat houdt het onderzoek in.*

### Het onderzoek

De mannitol provocatietest bepaalt een eventuele overgevoeligheid van de luchtwegen door middel van uitdroging van de luchtwegen bij inspanning. Hierbij wordt gebruik gemaakt van mannitol (een inhalatiepoeder) waardoor vocht aan de luchtwegen wordt onttrokken en een luchtwegvernauwing kan worden opgewekt. Mannitol is een wit poeder en heeft een zoete smaak. Aan het begin van de test zal de longfunctieanalist u vragen een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en vervolgens zo krachtig mogelijk uit te blazen in een longfunctieapparaat. Daarna inhaleert u via een inhalator de inhoud van een capsule.

Vervolgens vraagt de longfunctieanalist u nogmaals een aantal keren zo hard mogelijk te blazen om te bepalen of de luchtwegen reageren. Wanneer er geen reactie in de luchtwegen is, krijgt u opnieuw de inhoud van een of meer capsules ingeademd, totdat de test volledig is afgerond of de luchtwegen voldoende hebben gereageerd op de mannitol. Wanneer de luchtwegen zich vernauwen, kunt u klachten ervaren zoals hoesten en/of een gevoel van benauwdheid. U krijgt van de longfunctieanalist dan een luchtwegverruimend middel toegediend dat deze klachten weer opheft. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

### Vorbereiding op het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even bij kunt komen in de wachtruimte.
- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op of ervaart u tijdens het onderzoek pijn of ongemak, geeft u dit dan aan bij de longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalisten zullen u tijdens het onderzoek zo goed mogelijk begeleiden met het oog op een maximaal resultaat.
- Bij dit onderzoek kunnen geen kinderen aanwezig zijn. Er is gratis kinderopvang voor kinderen van 1 tot 6 jaar in het KinderPark van Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen chocola en/of cafeïnehoudende producten, zoals koffie of thee.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

- Belangrijk is 3 uur voor het onderzoek geen (zware) inspanning te verrichten (u mag dus niet op de fiets komen).
- Ook mag u 6 uur voor de test niet roken.
- **Antihistaminica** en sommige **longmedicatie** dient u voor het onderzoek te staken. Lees in de betreffende folders om welke medicatie het gaat en hoe lang u deze voor het onderzoek niet meer mag innemen. Vraag bij twijfel na of u uw medicatie moet stoppen bij de afdeling Longfunctie via het algemene nummer 033 - 850 60 70.

### **De uitslag**

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

### **Waar meldt u zich?**

De afdeling Longfunctie bevindt zich:

- Op de 3<sup>e</sup> etage van Meander Medisch Centrum: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3<sup>e</sup> etage (Brink).
- Op de 4<sup>e</sup> etage van locatie Baarn. U kunt plaats nemen in de wachtruimte van de afdeling Longfunctie.

### **Contact**

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de afdeling. Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer 033 - 850 60 70.

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

dec\_2015