

Instructies na ontslag van B3 Gastro-Enterologie Chirurgie

U heeft een medische behandeling ondergaan. Daarbij horen instructies/richtlijnen die u thuis kunt volgen. De instructies die voor u van belang zijn, zijn aangekruist.

Verpleegkundige instructies

- Het is verstandig om de komende 2 weken rustig aan te doen, luister naar uw lichaam en neem tijdig rust.
- In overleg met uw arts mag u wandelen/fietsen/autorijden. Over het algemeen is lichaamsbeweging weer mogelijk, indien de pijn en conditie dit toelaten. Pas wel op met autorijden wanneer u nog pijnmedicatie gebruikt die het reactieniveau kan verminderen.
- Sport of werk kunt u hervatten als de pijn het toelaat of in overleg met uw (huis)arts.
- Als de pijn het toelaat, mag u tillen en/of persen.
- Leg uw hand/jantje op de buikwond bij opstaan of aanspannen.
- Meet uw temperatuur zo nodig. Dit mag wel/niet rectaal.

Wondverzorging

- Als de wond droog is, hoeft u er geen pleister op te plakken.
- U mag met hechtingen niet in bad gedurende 7 dagen. Douchen is geen probleem. U mag met zeep wassen, mits u dit goed afspoelt.
- Douche/spoel uw wond ___ maal per dag uit.
- Uw hechtingen zijn oplosbaar.
- (huidkleurige) hechtpleisters vallen er vanzelf af. Indien deze pleisters na 10 dagen nog aanwezig zijn, kunt u ze zelf verwijderen.
- Uw hechtingen worden op de polikliniek verwijderd.
- Uw hechtingen mag u rond _____ laten verwijderen bij uw huisarts.
- Uw stomahechtingen/brug worden _____ verwijderd op de stomapoli.

Voeding

- De diëtiste heeft aan u dieetadviezen gegeven.
- Voor u gelden geen specifieke dieetadviezen.

Pijnstilling

- Bij wondpijn mag u zo nodig 4 maal per dag 2 tabletten Paracetamol van 500 mg op vaste tijden innemen.
- In combinatie met Paracetamol mag u gebruik maken van de Oxycodon®
 - Langwerkend 2 maal daags.
 - Kortwerkend zo nodig tot 6 maal daags.Bouw dit weer af als de pijn het toelaat. Denk bij morfinegebruik aan laxantia.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Wat krijgt u mee?

Poliklinische afspraak bij:

- Specialist
- Wond- en decubitusconsulenten
- Stomaverpleegkundige
- Oncologieverpleegkundige
- Diëtiste
- Röntgen (+ eventueel de aanvraag)
- Laboratorium + aanvraag
- Recept wondverband (Bosman)
- Recepten medicatie
- Schema trombosedienst
- 24/72-uurs medicatie en/of verbandmateriaal
- Verpleegkundige overdracht voor:
 - Wijkverpleging/thuiszorg
 - Verpleeg- en/of verzorgingshuis.
 - _____

- Vervoer: _____
 - reanimatieverklaring bij ambulancevervoer

- Overdracht van:
 - Stomaverpleegkundige
 - Wondconsulente
 - Diëtiste
 - Fysiotherapie

Digitaal voor u geregeld

- Uw huisarts is op de hoogte gesteld van uw verblijf in Meander Medisch Centrum.
- Medicatie-overzicht naar uw apotheek verzonden.
- Voor u geldt een vergoeding voor verbandmiddelen.
- _____

Problemen

Bij acute problemen (erg nabloeden, hoge koorts, extreme pijn) door de operatie, kunt u contact opnemen:

Tot aan uw eerste controleafspraak:

- Vraagt u **tijdens** kantooruren naar de polikliniek Chirurgie.
- Vraagt u **buiten** kantooruren naar verpleegafdeling B3.

Na uw eerste controleafspraak:

- Belt u **tijdens** kantooruren met uw huisarts.
- Belt u **buiten** kantooruren met de huisartsenpost.

Voor het maken of wijzigen van uw poliklinische afspraak, kunt u tijdens kantooruren bellen, tel: 033- 850 60 70, vragen naar polikliniek Chirurgie.

Instructielijst is ingevuld door:

Naam: _____

Functie: _____

Telefoonnummer: 033- 850 50 50 (MMC) of 033- 850 72 30 (B3)