

Pijnbehandeling met Qutenza huidpleister (tegen zenuwpijn)

Afdeling pijnbehandeling

Op de pijnpoli heeft de pijnspecialist met u afgesproken dat u in aanmerking komt voor behandeling met een Qutenza huidpleister. Deze behandeling kan helpen om de zenuwpijn te verminderen. U heeft op de pijnpoli uitleg gehad over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen. Risico's en bijwerkingen worden in algemene zin beschreven.

Wat is een Qutenza huidpleister?

Deze pleister geeft een geneesmiddel af door de huid.

Het bevat de werkzame stof capsaïcine (8%). Capsaïcine komt voor in chillipepers. Capsaïcine zorgt ervoor dat bepaalde pijnreceptoren in de huid overprikkeld worden. Hierdoor worden de pijnreceptoren voor een bepaalde tijd, 3 maanden of langer, minder gevoelig voor pijnprikkels. In ongeveer 3 maanden kunnen de pijnreceptoren zich herstellen; ze worden weer gevoelig voor pijnprikkels.

Dit betekent dat de pijnklachten gedeeltelijk of geheel terug kunnen komen. Als er gedurende 3 maanden duidelijke pijnvermindering is opgetreden, kan de behandeling herhaald worden.

Wat is het doel van de behandeling?

Het doel van de behandeling is om de zenuwpijn die u nu ervaart, te verminderen tot een acceptabel niveau.

Naar het ziekenhuis

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Iets om te lezen, te puzzelen of naar muziek te luisteren tijdens de behandeling.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de afdeling Dagbehandeling van Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort.

Wat doet u als u niet kunt komen?

Als u om dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via telefoonnummer 033 - 850 50 50 en vraagt u naar de pijnpoli.

Hoe laat is uw behandeling?

U wordt gebeld over het tijdstip waarop u in het ziekenhuis moet zijn.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Op de dag van de behandeling wast u het pijnlijke huidgebied goed. Scrub of scheer uw huid niet. Gebruik geen huidlotion, crème of iets vergelijkbaars op het pijngebied. Het is van belang dat u comfortabel zittende kleding draagt die geen druk geeft op het te behandelen gebied.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Hoe gaat de behandeling met Qutenza huidpleister?

Comfortabel zittende kleding is handig, zodat de te behandelen plaats makkelijk ontbloot kan worden. De pijnconsulent vraagt u om de kleding die het pijngebied bedekt, af te doen. Het teveel aan haar (bijvoorbeeld borsthaar) in het pijngebied zal worden afgeknipt zodat de huidpleister goed contact kan maken. De huid wordt geïnspecteerd op wondjes en irritaties, waarna het pijngebied wordt afgetekend.

De Qutenza huidpleister wordt aangebracht. De pleister moet maximaal 1 uur blijven zitten (op de voet een half uur), daarom wordt de pleister op zijn plaats gehouden door middel van een zwachtel. De pleister zelf heeft geen kleefstof. Na de behandeling wordt uw huid schoongemaakt, eerst met een gel en daarna met water en zeep.

De Qutenza huidpleister kan roodheid, branderigheid en flinke pijn in het behandelgebied veroorzaken, vooral aan het einde van de behandeling. Als de Qutenza huidpleister stevige pijn veroorzaakt tijdens de behandeling, is verkoeling met een koud kompres meestal voldoende. Ook kunt u een extra (kortwerkende) pijnstiller krijgen. Raak het behandelgebied of de pleister niet aan! Het is belangrijk dat de pleister altijd in direct contact is met de huid. Als u het gevoel heeft dat de pleister niet voldoende plakt, informeer dan direct de pijnconsulent. De hele behandeling duurt ongeveer 2,5 uur.

Na de behandeling

Er kan napijn optreden als gevolg van de behandeling. Het behandelde gebied kan een paar dagen gevoelig zijn voor warmte (warme douche of bad, flinke inspanning etc.) Ga niet in de zon zitten. Eventuele pijn is in het begin het hevigst en neemt doorgaans af in enkele dagen. Het gebruik van een koude pakking (uit de koelkast, niet uit de vriezer) en extra pijnmedicatie kunnen verlichting geven.

Het resultaat van de behandeling is pas na ongeveer 2 weken goed te beoordelen. U krijgt een telefonische afspraak voor over 2 weken mee. Uw pijnspecialist belt u dan tussen bepaalde tijdstippen. Indien nodig wordt er een afspraak gemaakt voor een poliklinische controle.

Bijwerkingen/complicaties

We voeren de behandeling zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op complicaties of bijwerkingen. Bijwerkingen die het meest voorkomen zijn een voorbijgaand branderig gevoel op de plaats waar de Qutenza huidpleister heeft gezeten, pijn, roodheid van de huid en jeuk. Ook bultjes, blaren, zwelling en droogheid rondom het gebied dat behandeld is komt voor. Deze bijwerkingen nemen vanzelf af en zijn meestal licht tot matig van aard. De bijwerkingen kunnen aanhouden van één dag tot enkele dagen.

Belangrijk om te melden

Heeft u wondjes of ander huidletsel in het te behandelen gebied, neemt u dan contact op met de pijnpoli. U kunt bellen tussen 08.00 en 12.00 uur of tussen 13.00 en 16.00 uur via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50. Vraagt u naar de pijnpoli.

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling of maakt u zich zorgen, neem dan tussen 08.00 uur en 12.00 uur of tussen 13.00 uur en 16.00 uur contact op met Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraagt u naar de pijnpoli. Na 16.00 uur kunt u de Spoedeisende Hulp bellen.