

## Leefregels na een laparoscopische pyelumplastiek

### Operatiewond

- Tijdens de operatie wordt er een JJ geplaatst. Dit is een buisje tussen de nier en de blaas en zorgt ervoor dat het wondgebied goed kan genezen.
- Zolang u de JJ heeft, kunt u last hebben van de volgende klachten;
  - o bloed bij de urine
  - o bij urineren kunt u pijn voelen in de flank
  - o loze aandrang bij urineren
  - o gevoel van een blaasontsteking
- De JJ wordt na ongeveer 3-4 weken op de functieafdeling verwijderd.
- U heeft meerdere kleine wondjes in de buik. U mag hiermee gewoon douchen en er hoeven geen pleisters op. De hechtingen kunt u 10 dagen na de operatie laten verwijderen bij de huisarts of op de wondpoli.

### Eten en drinken

- Om de wondgenezing te bevorderen is het van belang om 2 liter per dag te drinken.

### Lichamelijk inspanning

- De eerste 2-3 weken moet u voldoende rust houden, niet te zwaar tillen en/of zwaar huishoudelijk werk verrichten.
- Niet sporten tot aan het eerste polibezoek (dan in overleg met uw uroloog)

### Wanneer uw arts waarschuwen

Indien een van onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- Uw temperatuur 39 graden of hoger is en aanhoudt;

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### Medicijnen

Pijnstilling: \_\_\_\_\_

Bloedverdunners: \_\_\_\_\_

Recept: \_\_\_\_\_

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)