

## Behandeling van uitdroging bij kinderen via een sonde

*Vandaag is uw kind is opgenomen op afdeling Moeder Kind van Meander Medisch Centrum in verband met uitdroging bij buikgriep. Deze folder geeft u informatie over de behandeling van uitdroging bij kinderen via een sonde. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw kinderarts.*

### Behandeling buikgriep

Uit ervaring weten we dat uitdroging het best behandeld kan worden door in korte tijd veel Oral Rehydration Salts (ORS, water met zouten en suikers) te geven. Omdat het bij uw kind niet meer lukt om ORS te drinken, krijgt hij/zij een slangetje via de neus in de maag (sonde). Via deze sonde zullen wij heel geleidelijk het vocht dat uw kind tekort heeft, laten indruppelen. Juist omdat dit zo geleidelijk gaat wordt het over het algemeen heel goed verdragen, ook door kinderen die thuis veel spuugden. Uw kind mag hiernaast eten of drinken als hij/zij dat wil. Met de ORS behandelen wij de uitdroging van uw kind, maar niet de buikgriep zelf. Daarvoor is geen behandeling mogelijk en ook niet nodig: de diarree houdt uiteindelijk vanzelf op. Het is dus heel goed mogelijk dat uw kind tijdens en na deze behandeling nog steeds diarree heeft of spuugt. Maar omdat uw kind dan weer goed 'in het vocht zit', heeft hij/zij meestal voldoende reserve om het verder zelf aan te kunnen.

### Naar huis

Kinderen kunnen het beste herstellen in hun eigen omgeving. Daarom mag uw u kind na behandeling van de uitdroging weer naar huis, zelfs als hij/zij dan nog diarree heeft of nog niet zoveel zelf heeft gedronken. Onze adviezen voor thuis:

- Laat uw kind eten en drinken wat hij/zij wil, behalve scherp en gekruid eten. De eerste dagen eten de meeste kinderen nog matig. Dit is niet erg, ze halen dat later wel weer in.
- Uw kind moet ongeveer ..... ml drinken per dag. Zit hij/zij daar de eerste dag wat onder, dan is dat niet zo'n probleem: hij/zij heeft nog wat reserves van de behandeling over. Zolang uw kind 2 - 3 keer per dag plast, hoeft u zich niet ongerust te maken.
- Als uw kind nog veel diarree heeft, adviseren wij elke keer dat hij/zij een flinke hoeveelheid ontlasting heeft (dus geen veegjes) ..... ml ORS te geven.

**Bezoekadressen:**

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Contact

Als u over deze informatie nog vragen hebt tijdens de opname kunt u terecht bij de zaalarts of verpleegkundige.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in **dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.