

## Plaquenilgebruik en de ogen

*Plaquenil is een medicijn dat voornamelijk gebruikt wordt bij Lupus, Malaria of Rheumatoïde Arthritis. Het medicijn is ook bekend onder de naam Hydroxychloroquine.*

### Wat kunt u aan uw ogen krijgen?

Door gebruik van Plaquenil kan er een tijdelijke, onschadelijke verandering aan het hoornvlies van uw oog ontstaan. Meestal ondervindt u hier geen hinder van. De oogarts kan met een microscoop deze afwijking vaststellen. Na het stoppen van de Plaquenil verdwijnt dit weer vanzelf, zonder enige schade achter te laten.

Naast een verandering in het hoornvlies kan ook in het netvlies in zeldzame gevallen een afwijking in de gele vlek ontstaan. De gele vlek is belangrijk voor het scherp kunnen zien. Door pigmentveranderingen in de gele vlek ziet u rechte lijnen gekronkeld en krijgt u een vervormd beeld. In het midden van het gezichtsveld kan een grijze vlek ontstaan en het zicht kan minder worden.

Deze afwijking in het netvlies verdwijnt meestal niet na het stoppen met Plaquenil, maar is blijvend en niet te behandelen. Deze afwijking is zeer zeldzaam en is alleen opgetreden bij patiënten die Plaquenil in hoge dosering (meer dan 400 mg per dag), bij een laag lichaamsgewicht (minder dan 60 kg) en langdurig (meer dan 5 jaar) gebruikten.

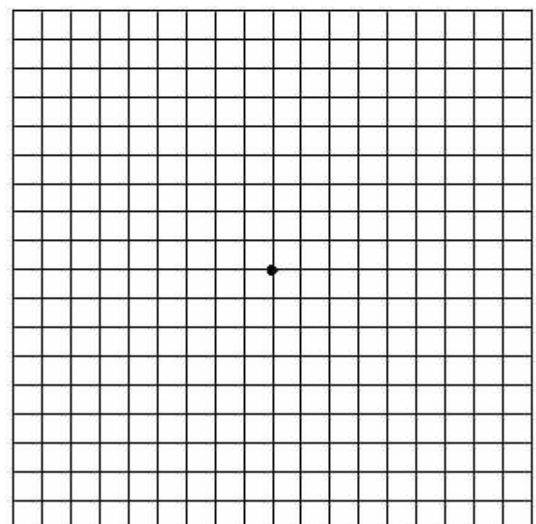
### Hoe vaak moet u naar de oogarts?

Na de start van het gebruik van Plaquenil is het raadzaam om binnen het jaar uw ogen te laten nakijken. Daarna zullen er periodieke controles worden afgesproken, meestal jaarlijks. Dit is afhankelijk van de dosis en de gebruiksduur van het medicijn en eventuele andere oogziektes.

### Wat kunt u zelf doen?

In deze folder vindt u een 'Amsler-kaartje' om uw ogen te testen. Doe deze test eens per maand. De test gaat als volgt:

- U bedekt het ene oog en kijkt met het andere oog op leesafstand (40 cm) naar de zwarte stip in het midden. Eventueel kunt u hierbij uw leesbril gebruiken.
- Kijk of u alle horizontale en verticale lijnen nog recht ziet lopen, terwijl u naar de zwarte stip blijft kijken. Kijk of u geen gedeeltes mist door een grijze vlek.
- Hetzelfde doet u dan met uw andere oog.
- Wanneer u lijnen krom ziet lopen of stukjes mist, neem dan contact op met uw oogarts voor een afspraak.



### Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of u wilt een afspraak maken, belt u dan naar de polikliniek Oogheelkunde: 033 - 850 60 70. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 uur en 16.30 uur.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917