

## Peesschede-ontsteking

*In deze folder vindt u informatie over de peesschede ontsteking (Morbus Quervain), oftewel tendovaginitis stenosans. Uw specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over de aandoening. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.*

### Waar kunt u terecht voor de behandeling?

De behandeling vindt plaats op de zelfstandige behandelkamer in Amersfoort (1e etage). Meld u zich bij de balie op de Brink (111).

Uw afspraak vindt plaats op: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - 20 \_\_\_\_\_

Om \_\_\_\_\_ uur

Uw behandelend orthopedisch chirurg is dr. \_\_\_\_\_

### Wat is een peesschede ontsteking / Tendovaginitis stenosans?

Dit is een chronische irritatie van de peesschede en strekpezen van de duim. Deze twee pezen passeren de pols in een klein tunneltje (peesschede) op weg naar de duim. De wand van deze tunnel wordt gevormd door een soort slijmvlies (tenosynovium), dat als een zacht glijkussen zorgt dat de pezen makkelijk heen en weer kunnen bewegen. Wanneer het tenosynovium geïrriteerd raakt, verdikt de wand van de tunnel, waardoor de pezen stroever in de tunnel heen en weer bewegen. Dit geeft pijn en zwelling. Deze aandoening komt frequent voor en is bijna altijd succesvol te behandelen.

De klachten beginnen vaak met een doffe, branderige pijn aan de duimzijde van de pols. Als de irritatie verder toeneemt, blijft de pijn niet meer beperkt tot de pols, maar zal deze zich uitbreiden richting onderarm en duim. Bij bewegen van de duim neemt de pijn toe en is soms een "krakend" geluid te horen. Door de toename van de pijn wordt vaak krachtsverlies van de duim ervaren.

### Complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties.

Eventuele complicaties bij de operatie zijn:

- Wondinfectie
- Beschadiging van een kleine huidzenuw.

Dit kan dan leiden tot een doof gevoel of tintelingen in de huid van de duim.

### Vorbereiding thuis

Wij vragen u het te behandelen lichaamsdeel thuis goed te wassen met water en zeep, gebruik hierna geen crème of zalf. Trekt u voor de ingreep ruim zittende kleding aan, die makkelijk uit- en weer aan gaat.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeandermc.nl](http://mijnmeandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## De operatie

De operatie vindt poliklinisch plaats onder plaatselijke verdoving. Het doel van de operatie is om te zorgen dat de tunnel waarin de pezen lopen ruimer te maken, zodat de pezen weer vrij kunnen bewegen. Dit gebeurt via een kleine incisie. Na afloop wordt de huid gesloten met oplosbare hechtingen en krijgt u een drukverband om.

## Na de operatie

Na de operatie kunt u direct naar huis. Het is niet verstandig zelf auto te rijden of te fietsen.

Wij adviseren u om bij thuiskomst 2 paracetamol (500 mg) in te nemen. Zolang u pijnstilling nodig heeft, mag u 3 maal daags 2 paracetamol (500 mg) gebruiken.

U mag na 48 uur douchen, maar houdt de hand niet langdurig in het water (zwemmen, soppen).

De dag na de operatie mag u zelf het drukverband verwijderen. Een pleister om de wond te bedekken is dan voldoende. In principe is een controleafspraak niet noodzakelijk.

Bij aanhoudende klachten kunt u een afspraak maken op het spreekuur van de arts die u geopereerd heeft.

## Wat te doen bij...

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van pijn. Bij pijn neemt u de pijnstillers in die u voorgeschreven heeft gekregen van de arts. Het beste is om de pijnstillers verdeeld over de dag in te nemen.

Maakt u zich zorgen, worden uw vingers de dag van de operatie, of de dag erna, blauw en koud of krijgt u veel meer pijn, neemt u dan contact op met het ziekenhuis via 033 - 850 50 50.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

## Meer informatie

Meer informatie kunt u ook vinden op [www.zorgvoorbeweging.nl](http://www.zorgvoorbeweging.nl).

## Contact

### Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

### Website

Op [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

---

### Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek/behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die het onderzoek/ e behandeling uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven.

Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_?
2. \_\_\_\_\_?
3. \_\_\_\_\_?
4. \_\_\_\_\_?