

## Strabismusoperatie (scheelziensoperatie)

### Bij volwassenen

*U ondergaat binnenkort een operatie aan de oogspier(en) van één of beide ogen. Dit heet een strabismusoperatie. Bij deze operatie worden één of enkele spieren, die aan de oppervlakte van de oogbol zitten, verplaatst of ingekort.*

### Wat is scheelzien?

Scheelzien is een afwijking van de stand van de ogen waarbij de ogen niet op hetzelfde punt gericht zijn. Het ontstaat meestal op kinderleeftijd maar het kan ook op latere leeftijd optreden. Het hangt van verschillende factoren af of het nodig is het scheelzien te opereren:

- Vindt u het scheelzien storend?
- Heeft u last van dubbelzien?
- Worden er opmerkingen gemaakt over het scheelzien?
- Wordt er na de operatie samenwerking tussen de ogen verwacht?

De beslissing om te opereren wordt in overleg met u genomen, nadat wij u zo goed mogelijk hebben ingelicht over de medische factoren.

### Vorbereiding op de opname

U krijgt een vragenlijst om in te vullen zodat uw algehele lichamelijke toestand door de anesthesioloog of internist beoordeeld kan worden. U wordt opgeroepen voor verder onderzoek. Daarna krijgt u van de opname bericht op welke datum u wordt verwacht voor de operatie. Soms krijgt u alvast een recept voor oogdruppels (Tobradex), om de ogen na de operatie mee te druppelen.

### Dag van de opname

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Dagbehandeling A1, op de eerste verdieping van Meander Medisch Centrum in Amersfoort.

### De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Afhankelijk van de oogstand wordt een ingreep verricht aan de horizontale, schuine of verticale oogspieren. Dit gebeurt meestal aan beide ogen, soms aan één oog. Door het oog wat te draaien in een bepaalde richting kan de oogarts de spieren opzoeken en daarna verplaatsen of inkorten. De oogbol wordt tijdens een scheelziensoperatie nooit uit de oogkas gehaald. Afhankelijk van het aantal spieren dat geopereerd moet worden, duurt de operatie tussen de 30 en 60 minuten. De ogen worden na de operatie niet dichtgeplakt. Wel dient de oogarts wat zalf toe om infectie tegen te gaan.

### Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Wanneer u wakker wordt, is het zicht wat wazig door de toegediende zalf.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

Na de operatie:

- zijn de ogen vaak rood, wat gezwollen en soms pijnlijk. Dit verdwijnt binnen een paar weken;
- heeft u misschien wat last van het licht;
- kan er bij het snuiten van de neus wat rood vocht te zien zijn, dit komt doordat er wat bloed door de traanbuis naar de neus kan lopen. Dit kan geen kwaad;
- treedt er soms dubbelzien op en kunt u zich wat duizelig voelen. Dit komt door de veranderde oogstand.

Bij de meeste mensen verdwijnen of verminderen bovenstaande klachten binnen een paar dagen. Als dit niet het geval is, en de ogen worden roder en/of pijnlijker, neemt u dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde via het telefoonnummer 033 – 850 50 50 tussen 08.00 uur en 16.30 uur. Bij klachten buiten deze tijden, kunt u dit nummer bellen en vragen naar de Spoedeisende Hulp.

## Ontslag

Als alles goed verloopt mag u in de loop van de dag weer naar huis. U krijgt een afspraak voor controle mee.

## Leefregels voor thuis

U mag na de operatie gewoon douchen, maar past u wel op met zeep/shampoo bij de ogen. De ogen kunt u met vers kraanwater schoonmaken. Vaak zijn de hechtingen in het oog zichtbaar. Deze kunnen wat irritatie geven. Ze lossen vanzelf op.

De eerste drie dagen kan de roodheid wat toenemen en kan er een zwelling optreden. Dit trekt weer weg. Gaat u de eerste twee weken niet zwemmen en pas op met stof en zand. Wij adviseren u om vaker uw handen te wassen om infectie te voorkomen.

Na ongeveer 3-5 dagen kunt u weer gaan werken.

## Resultaat

In de meeste gevallen wordt na één ingreep een goed resultaat behaald. Soms is het nodig een tweede keer te opereren. Tijdens de eerste orthoptische controle na de operatie wordt o.a. bekeken of u oogspieroefeningen moet doen. De oogstand kan vlak na de operatie nog niet helemaal goed lijken, dit heeft tijd nodig. Pas na 3-6 maanden is te beoordelen of het gewenste resultaat bereikt is.

Heeft u nog vragen of is er iets onduidelijk, dan kunt u contact opnemen met de orthoptist, via het algemene tel.nr. 033 – 850 50 50.