

## Weer naar huis na een operatie in dagbehandeling

*U bent geopereerd in Meander Medisch Centrum. Uw arts of verpleegkundige heeft u een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is daarbij goed te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen van patiënten kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.*

*We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.*

### Naar huis

#### Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

#### Begeleiding voor de eerste 24 uur

Als u alleenstaand bent wilt u dan zorgen dat er iemand bij u is voor de eerste 24 uur na de ingreep?

#### Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar over uw operatie. Hij/zij zal uw huisarts op de hoogte stellen van uw behandeling en de nazorg.

#### Controle/nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken er eventueel voor u gemaakt zijn.

## Wat mag u wel en niet na de operatie?

### Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten rustig op te bouwen. U voelt zelf wanneer u het rustiger aan moet doen. Het is wel goed om af en toe in beweging te zijn om trombose(bloedstolsels) te voorkomen.

### Specifieke leefregels

- U mag ..... dagen/weken niet belasten.
- U mag .....dagen/weken .....% belasten.
- .....hoog leggen .....dagen/weken.
- n.v.t.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

### Wondverzorging

- De pleister 2 dagen laten zitten, daarna kunt u de pleister verwijderen. Als de wond nog lekt, plakt u er een gewone (Hansaplast) pleister op.
- De hechtpleister 7-10 dagen laten zitten.
- Het drukverband na .....dagen/weken verwijderen.
- De mitella gedurende ..... dagen/weken dragen.
- Tubigrip (kous) gedurende .....dagen/weken dragen.
- n.v.t.

### Lichamelijke verzorging

- U mag zich 2 dagen na de operatie weer douchen.
- Wond .....dagen drooghouden.
- Heeft u een hechtpleisters(bruin) op de wond, dan mag 1 dag na de ingreep douchen.
- U mag gelijk weer douchen.

### De hechtpleister

- wordt verwijderd op de polikliniek
- mag u zelf verwijderen na .....dagen.

### De hechtingen

- worden op de polikliniek verwijderd
- lossen op
- mag u over..... dagen bij uw huisarts laten verwijderen.
- anders \_\_\_\_\_

### Overige opmerkingen verzorging/wond

---

---

---

---

---

### Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

### Medicijnen

Wij adviseren u om indien nodig tot vier keer per dag twee tabletten Paracetamol van 500 mg in te nemen, dus iedere 6 uur. Indien nodig krijgt u een recept voor extra medicijnen mee. Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Meander apotheek/worden gebracht door de Meander apotheek, of bij uw eigen apotheek.

### Specifieke aandachtspunten

---

---

---

---

## Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

## Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak aan uw operateur. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_