

Weer naar huis na een operatie in dagbehandeling

U bent geopereerd in Meander Medisch Centrum. Uw arts of verpleegkundige heeft u een aantal leefregels/aandachtspunten gegeven voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is daarbij goed te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen van patiënten kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.

We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Begeleiding voor de eerste 24 uur

Als u alleenstaand bent wilt u dan zorgen dat er iemand bij u is voor de eerste 24 uur na de ingreep?

Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar over uw operatie. Hij/zij zal uw huisarts op de hoogte stellen van uw behandeling en de nazorg.

Controle/nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken er eventueel voor u gemaakt zijn.

Wat mag u wel en niet na de operatie?

Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten rustig op te bouwen. U voelt zelf wanneer u het rustiger aan moet doen. Het is wel goed om af en toe in beweging te zijn om trombose(bloedstolsels) te voorkomen.

Specifieke leefregels

- U mag dagen/weken niet belasten.
- U magdagen/weken% belasten.
-hoog leggendagen/weken.
- n.v.t.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Wondverzorging

- De pleister 2 dagen laten zitten, daarna kunt u de pleister verwijderen. Als de wond nog lekt, plakt u er een gewone (Hansaplast) pleister op.
- De hechtpleister 7-10 dagen laten zitten.
- Het drukverband nadagen/weken verwijderen.
- De mitella gedurende dagen/weken dragen.
- Tubigrip (kous) gedurendedagen/weken dragen.
- n.v.t.

Lichamelijke verzorging

- U mag zich 2 dagen na de operatie weer douchen.
- Wonddagen drooghouden.
- Heeft u een hechtpleisters(bruin) op de wond, dan mag 1 dag na de ingreep douchen.
- U mag gelijk weer douchen.

De hechtpleister

- wordt verwijderd op de polikliniek
- mag u zelf verwijderen nadagen.

De hechtingen

- worden op de polikliniek verwijderd
- lossen op
- mag u over..... dagen bij uw huisarts laten verwijderen.
- anders _____

Overige opmerkingen verzorging/wond

Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

Medicijnen

Wij adviseren u om indien nodig tot vier keer per dag twee tabletten Paracetamol van 500 mg in te nemen, dus iedere 6 uur. Indien nodig krijgt u een recept voor extra medicijnen mee. Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Meander apotheek/worden gebracht door de Meander apotheek, of bij uw eigen apotheek.

Specifieke aandachtspunten

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Heeft u nog vragen over uw operatie, stelt u deze dan op uw controle-afspraak aan uw operateur. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____