

TRH test

Kinderdagverpleging

In deze folder informeren wij u en uw kind over de TRH test. Waarom is deze test nodig? Wat gebeurt er tijdens de test? Hoelang duurt de test? Wanneer krijgt u de uitslag van de test? We geven u en uw kind informatie over de eventuele voorbereiding thuis en hoe u contact kunt opnemen met de afdeling waar de test plaatsvindt.

Wat is een TRH test?

Een TRH test is een onderzoek naar de functie van de schildklier. TRH (thyrotropin releasing hormoon) is een hormoon dat door de hersenen geproduceerd wordt. Het stimuleert de afgifte van het TSH uit de hypofyse (hormoonproducerende klier in de hersenen). TSH stimuleert de schildklier tot het maken van schildklierhormonen. Een gestoorde functie van de hypofyse kan stoornissen geven in deze hormoonproductie.

Vorbereiding

- Uw kind mag op de ochtend van de test een licht ontbijt (beschuitje met een kopje thee). Daarna niets meer totdat de test is afgelopen.
- Als uw kind medicijnen gebruikt, laat hem/haar deze op de normale tijd innemen, tenzij de kinderarts dit anders met u heeft afgesproken.
- U en uw kind melden zich op _____ dag, _____ om _____ uur op de afdeling Kinderdagverpleging,
- Als voorbereiding op het inbrengen van het infuus, wordt er bij uw kind op beide elleboogholtes of handen een verdovende zalf aangebracht, waardoor uw kind minder pijn ervaart bij het inbrengen van het infuusnaaldje.
- De pedagogisch medewerker bereidt u en uw kind voor op wat er gaat gebeuren met behulp van een fotoboek en beeldvormend materiaal.

De test

- De verpleegkundige meet de bloeddruk en verwijdert de zalf met een gaasje uit de elleboogholtes of handen van uw kind.
- Een arts brengt het infuus in. Dit gebeurt op de onderzoektafel in een behandelkamer van de afdeling. De prik is te vergelijken met de bloedafname op het laboratorium.
- Bij het inbrengen van het infuusnaaldje wordt er een buisje bloed afgenomen voor onderzoek. Deze gegevens worden als startwaardes bij het onderzoek gebruikt.
- Gedurende de hele test blijft het infuus in de arm zitten, het infuus systeem wordt vastgezet met een zwachteltje, om te voorkomen dat het naaldje voortijdig uit het bloedvat gaat.
- Via het infuusnaaldje dient de kinderarts het medicijn toe dat uw kind nodig heeft voor deze test. Dit is niet pijnlijk.
- Bijwerkingen van dit medicijn zijn: lichte misselijkheid en duizeligheid, vreemde smaak en aandrang tot plassen. (Deze verschijnselen kunnen enkele minuten duren na de toediening van het medicijn.)
- De verpleegkundige neemt gedurende de hele test vijf keer bloed. Dit wordt via een 'kraantje' aan het infuus gedaan. Uw kind zal daar geen pijn aan hebben.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

- Tussen het afnemen van het bloed kunnen u en uw kind gebruik maken van de speelkamer of uw kind kan eventueel op zaal gebruik maken van een bed.
- Na de laatste bloedafname, is de test afgelopen. Nu mag uw kind weer eten en drinken.
- Als de test is afgelopen zal het infuusnaaldje verwijderd worden en een pleister op het insteekgaatje worden geplakt. Dit is niet pijnlijk.
- Deze opname duurt ongeveer 3,5 uur.

Na de test

- Uw kind heeft geen speciale zorg nodig na de test.
- Sommige kinderen kunnen wat hoofdpijn krijgen of misselijk worden, dit gaat vanzelf weer over.
- Het tijdens de test toegediende medicijn, wordt uitgeplast. Hier merkt uw kind niets van.
- De pleister van het infuus kunt u bij thuiskomst verwijderen.
- Bij uw kinderarts heeft u een (telefonische)afpraak voor de uitslag van de test.

Rechten van het kind als patiënt

U en uw kind hebben rechten, deze staan in de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) beschreven. Zie folder "Rechten van het kind als patiënt (WGBO)".

U en uw kind hebben o.a. ook het recht om het Elektronische patiënten dossier (EPD) in te kijken, mocht u dit op prijs stellen kunt u dit aangeven bij de arts en/of verpleegkundige.

Nog even dit...

- Wij verzoeken u contact met ons op te nemen, als uw kind voorafgaand aan deze test:
 - ziek is geworden,
 - koorts heeft (boven 38.0 graden Celcius)
 - in aanraking is geweest met een besmettelijke kinderziekte
 - wonend is op een veehouderij
 - laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor behandeling
 - contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie.
 - Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.
- Broertjes en zusjes kunnen niet mee.
- Makkelijk zittende kleding en geen strakke mouwen, is voor uw kind het prettigst, in verband met het infuus in de arm.
- Neem iets vertrouwds mee bijvoorbeeld een knuffel /speen.
- Neem iets te eten/drinken voor uzelf mee, gezien de tijdsduur van de test.

Contact

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, neemt u contact op met de afdeling Kinderverpleging, via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50.

Indien u eerder een voorbereiding en/of een rondleiding over de afdeling wilt, maakt u een afspraak met een pedagogisch medewerker, via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. Zie folder "Voorlichting op operaties, onderzoek en/of test voor kinderen".

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen

met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.