

## Leefregels na een prostaatoperatie - TURP, BHI

### Operatiewond

- Na de operatie duurt het 6-8 weken voordat de wond volledig is genezen.
- Tijdens deze periode kunt u problemen ervaren met plassen en kunt u de urine soms moeilijker ophouden. Het is heel goed mogelijk dat u al urine verliest voordat u bij het toilet bent. Dit is (meestal) een tijdelijk probleem dat verdwijnt zodra de operatiewond in de prostaat is genezen. Eventueel kunt u incontinentiemateriaal krijgen van de verpleegkundige.
- In de eerste maanden na de operatie kunnen korstjes van de operatiewond loslaten. U verliest dan bloed bij de urine. U hoeft daar niet van te schrikken. Het kan ook zo zijn dat u in de urine geen korstjes ziet maar evenwel iets vers bloed. Naarmate de wond meer geneest stopt dit vanzelf.

### Eten en drinken

- Om de wondgenezing te bevorderen is het van belang om tussen de 2 a 3 liter per dag te drinken.
- U mag niet persen bij de ontlasting, omdat er dan teveel druk op de operatiewond komt te staan en er dan kans op een nabloeding is. Het is belangrijk om vezelrijk (bruin brood en fruit) te eten. Eventueel kunt u vragen om een middel waardoor de ontlasting zachter wordt.

### Lichamelijk inspanning

- De eerste 4 weken na de operatie mag u geen zware arbeid verrichten, niet fietsen en geen geslachtsgemeenschap hebben.

### Wanneer uw arts waarschuwen

Indien een van onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- U duidelijk bloed/bloedstolsels plast;
- Uw temperatuur 39 graden of hoger is en aanhoudt;
- U niet meer kunt plassen

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### Medicijnen

Pijnstilling: \_\_\_\_\_

Bloedverduunners: \_\_\_\_\_

Recept: \_\_\_\_\_

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)