

Aëroge isolatie

U bent opgenomen in Meander Medisch Centrum. Uw arts heeft u verteld dat bij uw verzorging en verpleging isolatiemaatregelen nodig zijn. Deze isolatiemaatregelen zijn nodig omdat:

- u een bepaald soort micro-organisme bij u draagt.
- wij vermoeden dat u een soort micro-organisme bij u draagt.

Algemene informatie over micro-organismen en ziekenhuis

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd, omdat ze alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich, de meeste zijn niet ziekmakend. Ze kunnen een nuttige taak hebben in en op het lichaam. Sommige hebben ook ziekmakende eigenschappen en kunnen, onder bepaalde omstandigheden, ook infecties veroorzaken.

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen bij elkaar, wat de kans op verspreiding van micro-organismen vergroot.

Verspreiding van micro-organismen kan op verschillende manieren plaatsvinden:

- door direct lichamelijk contact, bijvoorbeeld tijdens het verrichten van verpleegkundige zorg.
- door indirect contact, via contact met besmette voorwerpen en (lichaams)vloeistoffen.
- via de lucht door de kleine druppeltjes die bij hoesten en niezen ontstaan en door anderen worden ingeademd.

Patiënten kunnen door een aandoening of door een operatie (tijdelijk) een verminderde afweer hebben waardoor ze sneller een infectie met ziekmakende micro-organismen kunnen oplopen.

Isolatie

In het ziekenhuis doen we er alles aan om de verspreiding en overdracht van ziekmakende micro-organismen te voorkomen en het ontstaan van ziekenhuisinfecties tegen te gaan. Wij passen isolatiemaatregelen toe om uzelf, uw medepatiënten, het bezoek en het ziekenhuispersoneel te beschermen.

De algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne, zijn niet altijd voldoende om verspreiding van micro-organismen te voorkomen. Ze worden daarom aangevuld met meer specifieke vormen van voorzorgsmaatregelen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Maatregelen

Welke voorzorgsmaatregelen op u van toepassing zijn, hangt af van:

- het micro-organisme.
- de manier waarop deze zich verspreidt.
- uw (mogelijke) aandoening.

Uw verzorging en verpleging gaan gewoon door.

Aërogene isolatie

U wordt in aërogene isolatie verpleegd. Deze isolatievorm wordt toegepast omdat u een infectieziekte heeft die zich via de lucht verspreidt, bijvoorbeeld door hoesten, of omdat er een vermoeden is dat u zo'n infectieziekte heeft.

Bij uw verzorging en verpleging vullen we de basishygiënemaatregelen aan met een aantal andere isolatiemaatregelen. Hiermee willen we voorkomen dat de (mogelijke) ziekteverwekker zich, via de druppels die ontstaan als u hoest, verder kan verspreiden.

Maatregelen

- Kamer
U wordt verpleegd in een isolatiekamer met een sluis, waarvan de deuren gesloten moeten blijven. Als iemand bij u op de kamer komt, mogen de deur van de sluis en de deur van de kamer nooit tegelijkertijd geopend zijn.
U mag uw kamer niet verlaten.
- Kleding
U kunt tijdens de isolatieperiode uw eigen kleding dragen.
- Onderzoek en behandeling
U mag de kamer alleen verlaten voor onderzoeken en/of behandelingen. Als u daarvoor naar een andere afdeling moet worden gebracht, draagt u schone kleding en krijgt u schoon beddengoed. Tijdens het verblijf buiten uw kamer draagt u, om besmetting van anderen te voorkomen, een mondneusmasker.
- Artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners
U zult zien dat artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners bij binnenkomst op uw kamer een mondneusmasker dragen. Als zij bij u weggaan, doen zij het mondneusmasker buiten de kamer (in de sluis) weer af.
Zij desinfecteren hun handen met handalcohol.
- Bezoek
U kunt tijdens deze periode gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoekers moeten zich wel eerst melden bij de verpleegkundigen. Zij worden dan van de extra maatregelen op de hoogte gesteld. Voordat ze bij u op de kamer komen, doen zij een mondneusmasker voor.
Na afloop van het bezoek dienen uw bezoekers buiten de kamer (in de sluis), na het afdoen van het mondneusmasker, hun handen te wassen en het ziekenhuis meteen te verlaten; eventuele andere bezoeken in het ziekenhuis kunnen zij afleggen voordat ze naar u toe komen.

Hoest-, nies- en snuithygiëne

Omdat de ziekteverwekker zich vooral verspreidt via de druppels die ontstaan als u hoest, vragen we u:

- niet te hoesten of te niezen in de richting van een ander, maar dat met afgewend gezicht te doen;
- een papieren zakdoek of tissue voor uw mond en neus te houden;
- de elleboogplooï te gebruiken als een papieren zakdoek niet voorhanden is;
- bij het snuiten een papieren zakdoek of tissue te gebruiken;
- de papieren zakdoekjes eenmalig te gebruiken en deze meteen weg te gooien;

- na afloop de handen te wassen met water en zeep.

Isolatiekaarten

De isolatiemaatregelen die voor uw bezoek gelden en waar medewerkers van Meander Medisch Centrum zich aan moeten houden, staan in het kort vermeld op de kaarten die aan uw kamerdeur en aan uw bed hangen.

Opheffen van isolatiemaatregelen

Wij kunnen niet altijd van tevoren aangeven wanneer we de isolatiemaatregelen kunnen opheffen.

Dit is afhankelijk van:

- het soort micro-organisme.
- het verloop van uw klachten.
- de uitslagen van laboratoriumonderzoeken.

Weer thuis

De verpleegkundige of arts op uw afdeling vertelt u bij ontslag hoe u thuis moet handelen. Meestal zijn er geen extra maatregelen nodig maar mogelijk gelden die wel bij verzorging door de wijkverpleegkundige, bij polikliniekbezoek of bij een eventuele heropname.

Bij aanhoudend hoesten of niezen blijft het van belang een goede hoesthygiëne toe te passen.

Tot slot

De isolatiemaatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen.

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn.

Als u vragen, opmerkingen of problemen hebt, kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts en bij de verpleegkundigen.