

## Epicutaan allergologisch onderzoek ('plaktest')

*Voor u is allergologisch onderzoek afgesproken. Met behulp van dit onderzoek wordt nagegaan of u allergisch bent en zo ja, waarvoor. In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek wordt verricht, wat u kunt verwachten en aan welke leefregels u zich dient te houden.*

### Vorbereiding

Wilt u de dag voor het onderzoek geen corticosteroïd houdende crèmes of zalven op de rug smeren?

- Uw rug mag 2 weken vóór het onderzoek niet blootgesteld worden aan zon of de zonnebank.
- Wilt u de polikliniek Dermatologie waarschuwen, wanneer u in de week vóór het onderzoek Prednison® of dexamethason® moet innemen, ongeacht de aandoening.

Blootstelling aan (zon)licht en de genoemde medicijnen kunnen namelijk het testresultaat beïnvloeden.

Zwangerschap is geen belemmering voor het uitvoeren van plakproeven.

Wanneer de verwachte temperatuur boven de 25 graden komt, dient u er rekening mee te houden dat de test verzet kan worden. Bel op warme dagen 's morgens naar de poli dermatologie of de test doorgaat.

### De test

Op de 1<sup>e</sup> dag worden kleine hoeveelheden zalf met daarin de teststoffen onder een grote pleister op de rug geplakt.

- Stoffen uit de zogenaamde Europese standaardreeks waarin de meest voorkomende 'contactallergenen' (stoffen die een allergie kunnen veroorzaken bij contact met de huid) aanwezig zijn. Deze stoffen worden bij vrijwel iedereen geplakt.
- Stoffen uit de zogenaamde aanvullende standaardreeks. Het gaat om een reeks van stoffen, die wat minder vaak, maar toch nog regelmatig een contactallergie veroorzaken. Deze stoffen worden ook bij de meeste mensen geplakt.
- Stoffen die in uw individuele geval verdacht zijn, rekening houdend met uw beroep, hobby's, huidverzorging, kleding en/of de plaats en het karakter van het eczeem, kunnen na overleg worden geplakt.

Zelf meegebrachte stoffen worden nooit zonder overleg vooraf geplakt.

Het plakproefonderzoek is een zeer veilige methode; het is de enige gangbare methode om allergisch contacteczeem aan te tonen. Als u allergisch bent voor een of meer van de geteste stoffen ontstaat ter plaatse een klein eczeemplekje (positieve reactie). Een enkele keer wordt uw eczeem actiever tijdens het onderzoek. Het is belangrijk dit aan de arts of de verpleegkundige te melden. Dit kan er namelijk op wijzen dat de stoffen die de oorzaak zijn van uw huidklachten, op de rug getest zijn.

Op de 3<sup>e</sup> dag worden de pleisters van de rug gehaald en worden de reacties bekeken. Om de plekjes ook later terug te vinden, worden ze met een niet-watervaste inkt gemarkeerd. Om afgeven aan uw kleding te voorkomen, wordt u aangeraden een oud hemd of T-shirt mee te nemen.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

---

Op de 4<sup>e</sup> dag wordt uw rug weer bekeken. Daarna worden alle testresultaten met u besproken.

### Let op

Tijdens het onderzoek mag de rug niet nat worden of in de zon komen. Dit beïnvloedt de testresultaten. Om te voorkomen dat de pleisters loslaten, kunt u bezigheden waarbij u de rug sterk buigt of waarbij u erg transpireert, beter vermijden. Als de pleisters desondanks aan de randen loslaten ('krullen'), kunt u er een extra stuk pleister op plakken. Als u terugkomt om de tests te laten bekijken, wilt u dan strakke kleding mijden (zoals een bh) en niet met uw rug tegen de stoelleuning gaan zitten in de wachtkamer? Dit kan de betrouwbaarheid van de beoordeling van de testresultaten beïnvloeden.

### Vragen

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.