

## Dexamethason suppressietest (7 mg IV)

*Uw specialist heeft een dexamethason suppressietest (7mg IV) voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. Uw arts heeft u al de nodige mondelinge informatie gegeven over het onderzoek. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen.*

### Waarom wordt u onderzocht?

De hypofyse is een klein orgaan van ongeveer een halve centimeter dat zich onder de hersenen bevindt. De hypofyse produceert hormonen, waaronder ACTH. ACTH stimuleert op haar beurt weer de bijnieren, die cortisol maken. ACTH wordt normaal gesproken alleen afgegeven door de hypofyse. Bij de ziekte van Cushing wordt teveel ACTH geproduceerd door de hypofyse.

Door het geven van dexamethason via het infuus kan de ACTH-productie vanuit de hypofyse worden geremd, waardoor er ook minder cortisol wordt aangemaakt. Als dit niet het geval is en de ACTH-waarde blijft hoog, is het mogelijk dat het elders in het lichaam aangemaakt wordt. Dit onderzoek kan meehelpen in het stellen van de juiste diagnose.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart
- Uw verzekeringsbewijs
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Uw medicijnen en medicijnenlijst van uw apotheek

U meldt zich op de verpleegafdeling die vermeld staat in de opnamebrief. Daar hoort u waar u even kunt wachten of waar u naartoe moet.

Bent u verhinderd? Geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan de afdeling. U belt naar Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 50 50 en vraag naar de betreffende afdeling.

### Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Het betreft een dagopname;
- U mag een ontbijt nuttigen voor de test;
- U heeft bedrust gedurende de test en u mag niet roken;
- Lichamelijke en geestelijke inspanning moeten zoveel mogelijk voorkomen worden gedurende de opname.

### Hoe gaat de dexamethason suppressietest (7mg IV) in zijn werk?

De verpleegkundige prikt een infuusnaald in uw arm. Indien u al in het ziekenhuis bent opgenomen, kan het zijn dat uw infuusnaald ook een dag eerder geprikt wordt. De eerste bloedafname is om 8.30 uur. Deze bloedafname wordt uit uw infuusnaald gehaald. Mocht dit toch niet lukken, dan wordt er een normale bloedafname gedaan.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum

Maatweg 3

3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn

Molenweg 2

3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)

Nederwoudseweg 17

3772 TD Barneveld

Locatie Leusden

(Medisch Centrum de Mulderij)

De Mulderij 2

3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)

Oranjelaan 104

3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502

3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50

Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

---

Na de tweede bloedafname, om 9.00 uur, wordt er een infuus aangehangen met de dexamethason erin. Dit infuus duurt zeven uur. Drie uur na het starten van het infuus en als het infuus is ingelopen, worden er bloedafnames gedaan.

### **Van wie krijgt u de uitslag?**

U krijgt bij het verlaten van de afdeling een poliklinische afspraak mee bij uw eigen internist. Tijdens deze afspraak wordt de uitslag besproken.

### **Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis of u heeft vragen?**

Als uw klachten aanhouden of u heeft nog vragen, dan kunt bellen naar het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, telefoon: 033 – 850 50 50 en vragen naar de afdeling waar u opgenomen bent geweest.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek/ behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die het onderzoek of de behandeling uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?
4. \_\_\_\_\_ ?
5. \_\_\_\_\_ ?