

Poliklinisch bevallen in Meander Medisch Centrum

Afdeling B1 Meander Moeder Kind

Regionaal centrum voor geboortezorg

Hartelijk welkom op onze afdeling Meander Moeder Kind! U bent bij ons opgenomen of u wordt binnenkort opgenomen voor de geboorte van uw kind. Dit is een spannende tijd en het is prettig als u zo goed mogelijk voorbereid bent op de komst naar het ziekenhuis.

Poliklinisch bevallen

In Meander Medisch Centrum kunt u poliklinisch bevallen. Poliklinisch betekent dat u op eigen verzoek in het ziekenhuis bevalt onder begeleiding van uw eigen verloskundige. In deze folder geven we dan ook praktische informatie over een poliklinische bevalling en het verblijf op onze afdeling Meander Moeder Kind.

Wilt u meer informatie over:

- De afdeling Meander Moeder Kind, vraag dan naar de folder 'Afdeling B1 Meander Moeder Kind'.
- Een bevalling met een medische indicatie op de afdeling Meander Moeder Kind, vraag naar de folder 'Bevallen met een medische indicatie'.

Deze informatie is ook te vinden op onze site www.meandermoederkind.nl.

Heeft u vragen en opmerkingen over uw behandeling of verzorging?

Stelt u die vragen dan aan een van de verpleegkundigen of andere medewerkers van de afdeling. Heeft u complimenten of klachten, laat het ons dan gerust weten!

We willen er als team van de afdeling Meander Moeder Kind alles aan doen om uw verblijf op onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen.

Wij wensen u een goede bevalling en kraamtijd toe!

Het team van de afdeling Meander Moeder Kind.

De bevalling in Meander

U bent zwanger en u heeft ervoor gekozen om in het ziekenhuis te bevallen onder begeleiding van uw eigen verloskundige, ook wel een eerstelijns verloskundige genoemd. Een eerstelijns verloskundige begeleidt zwangeren voor, tijdens en na de bevalling. Op grond van haar medische deskundigheid is zij in staat om in alle fases van de zwangerschap, baring en kraambed de juiste onderzoeken te doen zolang alles normaal verloopt. Daarnaast is zij in staat om te beslissen of een zwangere al dan niet verwezen moet worden naar een gynaecoloog of een andere specialist.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

De verloskundigenpraktijken van Amersfoort en omstreken werken door middel van een 'verloskundig samenwerkingsverband' samen met de gynaecologen en kinderartsen van Meander Moeder Kind. Hoofddoel van deze samenwerking is het bevorderen en waarborgen van de kwaliteit van de gezamenlijke zorg rondom zwangerschap, geboorte en de kraamperiode in de regio.

Als zwangere onder begeleiding van een eerstelijns verloskundige kunt u in Nederland op twee verschillende manieren bevallen:

Thuis

- Een thuisbevalling vindt bij u thuis plaats onder leiding van uw eigen verloskundige die samen met de kraamverzorgende de bevalling begeleidt. In het geval van een thuisbevalling neemt de verloskundige alle medische materialen die nodig zijn voor een bevalling mee naar uw huis en zal de kraamverzorgende na de bevalling voor u en uw kind zorgen.

Poliklinisch in het ziekenhuis

- Indien het uw eigen wens is om in het ziekenhuis te bevallen kunt u besluiten om poliklinisch in het ziekenhuis te bevallen. Een poliklinische bevalling start wel gewoon thuis. Bij een aantal centimeters ontsluiting vertrekt u samen met uw eigen verloskundige naar het ziekenhuis. Uw verloskundige geeft aan wanneer dit is. Zij zal contact opnemen met Meander Moeder Kind om te informeren of er plaats is en uw komst aan te kondigen.

Onderstaand vindt u praktische informatie over de gang van zaken rondom een poliklinische bevalling in Meander Medisch Centrum.

Beeldopnames van de geboorte

De geboorte van uw kindje is een bijzonder moment dat u waarschijnlijk vast wil (laten) leggen op beeld. Daar willen wij graag aan meewerken. Voorop staat dat de bevalling veilig verloopt en daarom is het belangrijk dat iedereen zich houdt aan de afspraken rondom de hygiëne, veiligheid en privacy voor zowel u en uw kindje, als de medewerkers van Meander Medisch Centrum. Wilt u hier meer over weten? Bekijk dan op onze website wat de huisregels zijn van Meander Moeder Kind voor beeldopnames bij de geboorte:

www.meandermc.nl/geboortefotografie

Kosten

Indien u op eigen verzoek poliklinisch in het ziekenhuis bevalt, zijn daar kosten aan verbonden. Deze kosten worden meestal niet geheel vergoed door de zorgverzekeraar. Bekijk uw polisvoorwaarden of informeer bij uw verzekeringsmaatschappij of een poliklinische bevalling in het ziekenhuis vergoed wordt.

Wanneer gaat u naar het ziekenhuis?

Het is belangrijk dat u belt met uw **eigen** verloskundige als u gaat bevallen.

U merkt dat u gaat bevallen als u:

- Regelmatige weeën heeft, dat betekent dat uw buik elke 5 minuten hard en pijnlijk wordt.
- Vocht verliest, met of zonder weeën.
- Bloed verliest.

Of u heeft de volgende klachten:

- U voelt uw kind niet of minder dan normaal bewegen.
- U bent ongerust.

- Er zijn andere redenen die u met uw verloskundige heeft afgesproken; bijvoorbeeld de reden voor een bevalling in het ziekenhuis.

Uw verloskundige zal eerst bij u thuis komen en daarna bepalen of u naar het ziekenhuis kunt gaan voor de bevalling. Bij een eerste kind is dit meestal rond 6-7 cm ontsluiting. Indien u eerder bent bevallen, kan een bevalling wat sneller verlopen en daarom wordt er dan individueel bekeken wanneer u naar het ziekenhuis vertrekt. Als uw verloskundige het nodig vindt dat u naar het ziekenhuis komt, neemt zij contact op met Meander Moeder Kind. Zij informeert of er plaats is en kondigt uw komst aan. Vervolgens informeert uw verloskundige u over de gemaakte afspraak. De verloskundige spreekt dan ook met u af wanneer zij naar het ziekenhuis komt. Het komt soms voor dat er uitgeweken moet worden naar een ander ziekenhuis wanneer alle moeder-kindkamers bezet zijn. Natuurlijk wordt geprobeerd dergelijke situaties zoveel mogelijk te voorkomen.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Wij adviseren u zo weinig mogelijk mee te nemen naar het ziekenhuis. Meestal is het volgende voldoende:

- de verloskundigenkaart.
- geldig identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- geldig zorgverzekeringsbewijs/-kaart van uzelf en uw partner.
- dieetvoorschriften (als u die heeft).
- nachtkleding, kamerjas, pantoffels.
- extra ondergoed (groot genoeg voor een kraamverband), netbroekjes uit het kraampakket en een steungevende (voedings)bh.
- toiletartikelen (wij zorgen voor handdoeken, washandjes en beddengoed).
- kleding voor u en uw baby als u weer naar huis gaat.
- fototoestel en/of filmcamera (filmen alleen in overleg).
- warmwaterzak.
- 1 euro munt voor een rolstoel.

Wat neemt u mee voor uw kind?

- Twee rompertjes, twee truitjes, twee broekjes en twee paar sokjes. Eén setje kleertjes in maat 50 en één setje kleertjes in maat 56.
- Muts, jasje en omslagdoek of dekentje.
- Autostoeltje (oefen van tevoren thuis met de bevestiging van het zitje in uw auto).

Meander Medisch Centrum is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor schade aan, verlies of diefstal van uw kostbaarheden zoals sieraden, geld, laptop of identiteitsbewijs.

Bereikbaarheid afdeling Meander Moeder Kind

De afdeling Moeder Kind bevindt zich op de 1e etage van het ziekenhuis, op B1. U kunt uw auto tegen betaling onder het ziekenhuis parkeren in de garage. Deze is dag en nacht open. In de parkeergarage zijn bij de ingang twee parkeerplaatsen gereserveerd voor een poliklinische bevalling. Eén parkeerplaats voor de eerstelijns verloskundige en één parkeerplaats voor u als aanstaande ouders. Vanaf de inrit aan de Maatweg volgt u de borden naar de parkeergarage. Vanuit de parkeergarage gaat u met de (rol)trap of lift naar boven. U komt dan direct uit in het hart van het ziekenhuis, in de Laan. Aan uw linkerhand ziet u lift B, neem deze naar de 1^e etage. U komt dan uit op de afdeling Moeder Kind waar u overdag via de witte schakelaar de deur kunt openen.

's Avonds en 's nachts kunt u via de intercom aanbellen en maken wij de deur voor u open.

De bevalling

De bevalling vindt plaats op een van de moeder-kindkamers. Dit is een eenpersoonskamer waar u met uw partner kunt verblijven tijdens en na de bevalling. De kamer heeft een eigen douche en toilet. Vooral tijdens de tweede fase van de ontsluiting zijn de weeën vaak pittiger en is het heerlijk dat u een kamer met eigen douche tot uw beschikking heeft. Een warme douche werkt vaak heel goed ter ontspanning en verlicht de pijn.

Ook zijn er skippyballen ter beschikking om zodoende de weeën beter te kunnen opvangen en is er de mogelijkheid om op een baarkruk te bevallen. U kunt natuurlijk ook zelf hulpmiddelen meenemen.

Op de moeder-kindkamer is tevens een bedbank aanwezig waar uw partner kan blijven slapen. We adviseren u om tijdens de bevalling geen bezoek toe te laten. Laat alleen uw partner en eventueel andere naasten toe die u bij de bevalling wilt hebben.

Tijdens de bevalling zal uw verloskundige bij u zijn en u begeleiden tijdens de ontsluitingsweeën. De conditie van uw kind wordt gedurende de bevalling bewaakt door de harttonen te beluisteren met een doptone, zoals dat ook tijdens het spreekuur gebeurt. Als u gaat persen zal de kraamverzorgende van het kraamcentrum waar u kraamzorg geregeld hebt, aanwezig zijn om de verloskundige te assisteren. De afdeling Moeder Kind heeft hiervoor een samenwerkingscontract met een aantal grote kraamcentra in de regio afgesloten. Zie hiervoor onze site www.meandermoederkind.nl en ga naar het kopje 'Samenwerking'.

Tijdens een poliklinische bevalling beschikt de verloskundige over dezelfde medische materialen als bij een thuisbevalling. Wanneer er zich problemen voordoen tijdens of na de bevalling is er medische apparatuur aanwezig ter ondersteuning en is een gynaecoloog of kinderarts sneller aanwezig.

Indien uw bevalling anders verloopt kan het nodig zijn dat uw verloskundige overlegt met de arts-assistent, klinisch verloskundige of gynaecoloog van Meander Moeder Kind. Soms is het nodig om de bevalling dan over te dragen. U bevalt dan onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog. Dit noemen we ook wel een klinische bevalling. Leest u hier meer over in de folder 'Bevallen met een medische indicatie'.

Na de bevalling

Na de bevalling wordt u geholpen bij het geven van borstvoeding of flesvoeding. De verloskundige zal uw kind nakijken. Daarna wordt uw kind gewogen en aangekleed. Natuurlijk krijgt u beschuit met muisjes en iets te drinken. De kraamverzorgende zal u daarna helpen met douchen.

U kunt mobiel bellen vanaf de moeder-kindkamers en u kunt gebruikmaken van (gratis) wifi.

Wanneer de bevalling zonder problemen is verlopen, gaat u met uw kind binnen 3 uur na de bevalling naar huis. De kraamverzorgende die bij de bevalling was maakt in overleg met het kraamzorgbureau verdere afspraken over de zorg die u thuis krijgt. De verloskundige zal thuis ook weer bij u langskomen.

Als u na de bevalling om medische redenen een paar dagen in het ziekenhuis moet blijven, verblijft u samen met uw partner en uw kind op een moeder-kindkamer. Lees hier meer over in de folder 'De afdeling B1 Meander Moeder Kind' op onze site www.meandermoederkind.nl.

Burgerlijke stand

Elke nieuwgeborene wordt ingeschreven in de plaats waar hij/zij ter wereld komt. Na de geboortedag moet uw partner of iemand anders die bij de bevalling was binnen drie dagen aangifte doen, waarvan twee werkdagen. De geboortedag telt niet mee. Het weekend telt daarbij als één dag. In het weekend is het niet mogelijk om aangifte te doen. Aangifte van geboorte kan op het stadhuis in Amersfoort. Neem daarvoor uw paspoort, identiteitskaart, rijbewijs, trouwboekje of bewijs van erkenning mee. U hoeft geen bewijs van geboorte mee te nemen vanuit het ziekenhuis!

Dag van geboorte	Dag van aangifte
Maandag	Dinsdag, woensdag, donderdag
Dinsdag	Woensdag, donderdag, vrijdag
Woensdag	Donderdag, vrijdag
Donderdag	Vrijdag, maandag
Vrijdag	Maandag, dinsdag
Zaterdag	Maandag, dinsdag
Zondag	Maandag, dinsdag, woensdag

Verzekering van uw kind

De geboorte van uw kind moet u zelf zo snel mogelijk doorgeven aan uw zorgverzekering. Wij adviseren u om dit binnen 4 maanden te doen. Zo voorkomt u dat u zelf moet betalen voor medische kosten. Voor kinderen onder de 18 jaar betaalt u geen premie. Neemt u hiervoor contact op met uw zorgverzekering.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over de opname, stelt u deze dan aan uw verloskundige of aan één van de verpleegkundigen die voor u zorgt. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet. U kunt ook altijd contact met ons opnemen via het formulier op onze site www.meandermoederkind.nl. U vindt dit formulier onder het kopje 'Voorlichtingsavond 'Hoe bevalt het?': 'Contact met Meander Moeder Kind'. Hier kunt u uw vraag stellen. Deze vraag zal zo snel mogelijk beantwoord worden door een van onze medewerkers.

Meer informatie

- Voorlichtingsavond 'Hoe bevalt het in het in Meander Medisch Centrum?' U vindt de data van deze bijeenkomsten op onze website: www.meandermoederkind.nl en op de posters die hangen in de ruimte van het verpleegkundig voorlichtingsspreekuur, de polikliniek Verloskunde en op de afdeling Meander Moeder Kind.
- Bekijk de film *Hoe bevalt het in Meander?* op www.Youtube.com/MeanderMC.
- Aanmelden voor een poliklinische bevalling kunt u doen door het invullen van een aanmeldingsformulier. Vraagt u hiernaar bij uw verloskundige.