

## Arava (Leflunomide)

*Uw reumatoloog heeft u Arava voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Leest u daarom deze folder goed door.*

### Het effect van Arava

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die de klachten als gevolg van deze aandoeningen kunnen verminderen. Arava is zo'n medicijn. Na enige tijd kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Het kan echter wel 8 tot 12 weken duren voordat u merkt dat dit medicijn begint te werken. Pas na 3 tot 6 maanden is de werking optimaal.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Over het algemeen kunt u Arava samen met bijna alle andere geneesmiddelen gebruiken. U mag als u Arava gebruikt geen actieve kool (Norit) gebruiken, omdat dit de werking kan verminderen. Daarnaast kan Arava de werking van bloedverduuners beïnvloeden. Houdt uw specialist en huisarts wel op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hiervoor kunt u eventueel een geneesmiddelenpaspoort gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de apotheek.

### Wijze van toediening

Arava is een geneesmiddel in de vorm van tabletten. Het is voor u gemakkelijk als u er een vast tijdstip voor neemt. U kunt Arava het beste met voldoende vloeistof innemen, bijvoorbeeld met water.

Wanneer u in de loop van de dag merkt dat u de tabletten vergeten bent in te nemen, neemt u ze dan alsnog dezelfde dag in. Het maakt voor de behandeling niet uit dat u de medicatie die dag op een andere tijd inneemt.

De meeste patiënten krijgen een tablet van 10 of 20 mg voorgeschreven.

### Mogelijke bijwerkingen

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen veroorzaken. Dat geldt ook voor Arava. Vaak kunnen deze bijwerkingen opgespoord worden voordat zij aanleiding geven tot ernstige problemen.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- verhoging van de bloeddruk
- diarree, misselijkheid, braken, gewichtsverlies
- haaruitval
- hoofdpijn, duizeligheid
- eczeem, droge huid
- stoornis in de bloedaanmaak
- leverfunctiestoornissen

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## Controle

Om bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw reumatoloog regelmatig uw bloed laten onderzoeken. In eerste instantie zal dit 1 keer per 4 weken zijn, daarna gelijk aan de frequentie van de controles bij de reumatoloog. De uitslag hiervan is na een paar dagen bekend. U hoeft niet te bellen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op indien de uitslag van de onderzoeken afwijkend is. Gebeurt dit niet, dan kunt u er vanuit gaan dat uw bloed in orde is. U kunt de tabletten innemen zoals met u is afgesproken.

## Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover bekend is, heeft Arava waarschijnlijk geen invloed op de vruchtbaarheid. Wel kan Arava schadelijk zijn voor het ongeboren kind. U wordt daarom geadviseerd tijdens het gebruik van Arava voor betrouwbare anti-conceptie te zorgen. Dit geldt zowel voor mannen als voor vrouwen die Arava gebruiken.

Als u een zwangerschap overweegt, kunt u beter 2 jaar voor een eventuele zwangerschap stoppen met Arava. Overleg dit tijdig met uw reumatoloog. Ook bij borstvoeding wordt gebruik van Arava afgeraden.

## Aanvullende informatie

- Waarschuw uw reumatoloog als u aanhoudende koorts- en keelklachten heeft of bij het ontstaan van blauwe plekken.
- Wees voorzichtig met alcohol samen met het gebruik van Arava. Alcohol kan namelijk stoornissen in de lever veroorzaken.
- Griepvaccinaties kunnen bij gebruik van Arava gewoon worden gegeven. Raadpleeg bij andere vaccinaties altijd uw reumatoloog.
- Zorgt u ervoor dat u geneesmiddelen altijd buiten gebruik van kinderen houdt. Indien u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Daar worden ze op een verantwoorde manier vernietigd.
- Vraag uw apotheker om verpakkingen die u gemakkelijk kunt openen.

## Vragen

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met uw behandelend reumatoloog of met de reumaconsulent. Dat kan via het afsprakennummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 60 70 (vraagt u naar de polikliniek Reumatologie of de reumaconsulent).

jan\_2016