

Uitstulpingen van de darmwand (Diverticulitis)

U heeft een aandoening aan de darmwand ook wel diverticulitis (uitstulpingen van de darmwand) genoemd. De specialist stelt voor u op te nemen voor een behandeling. In deze folder vertellen we over de aandoening, eventuele klachten, de behandeling en hoe u zich voorbereidt op een eventuele operatie, hoe de operatie in zijn werk gaat en wat als u weer thuis bent.

De informatie in de folder is algemene informatie. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel ze dan gerust.

Wat zijn divertikels?

Divertikels zijn kleine uitstulpingen van de darmwand. U kunt ze vergelijken met de binnenband van een fiets die op een zwakke plek door de buitenband naar buiten drukt. U kunt divertikels hebben zonder dat u dit weet, omdat ze lange tijd geen klachten hoeven te geven.

De klachten ontstaan pas als voedselresten in de divertikels achter blijven, waardoor bacteriën zich gaan vermenigvuldigen en er een ontsteking ontstaat. Divertikels komen vooral voor aan het eind van de dikke darm, ook wel sigmoïd genoemd.

Divertikels moeten niet verward worden met darmpoliepen. Poliepen groeien op het slijmvlies van de darm naar binnen en kunnen zich ontwikkelen tot darmkanker, terwijl divertikels door de darmwand heen naar buiten groeit (de buikholte in). Diverticulitis geeft geen verhoogd risico tot kwaadaardigheid.

Klachten

Klachten ontstaan vooral bij een (acute) ontsteking van de divertikels. De klachten bij diverticulitis kunnen zijn:

- Buikpijn links onder in de buik; de pijn kan direct hevig zijn of eerst wat zeurend en na een paar dagen erger worden
- Koorts
- Opgezette buik
- Misselijkheid, soms met braken
- Veranderd ontlastingspatroon: hevige diarree of ernstige obstipatie
- Soms bloedverlies uit de anus

Oorzaken

Divertikels komen vooral voor bij mensen in de westerse wereld. Aangezien wij over het algemeen veel minder vezels eten dan mensen in ontwikkelingslanden, denken artsen dat het ontstaan van divertikels te maken heeft met verstopping en een vezelarm dieet. De ontlasting blijft bij een vezelarm dieet langer in de darm; er ontstaat verstopping waardoor de druk op de darmwand groter wordt. Dit kan de vorming van uitstulpinkjes, de divertikels, tot gevolg hebben. Ook kan leeftijd, gebrek aan lichaamsbeweging, overgewicht (obesitas) en roken divertikels veroorzaken.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Opname

Wanneer divertikels lijden tot klachten moet er medisch worden ingegrepen. Te lang wachten met de behandeling van een ontsteking (diverticulitis), kan lijden tot een perforatie van de divertikel. Bij een perforatie kan darminhoud in de buik terecht komen en een buikvliesontsteking veroorzaken, die in het ergste geval levensbedreigend is. Het doel van uw opname in het ziekenhuis is een perforatie in de darmwand te voorkomen. Soms is een periode antibiotica voldoende om de ontsteking van de uitstulpingen tegen te gaan.

Operatie

Bij ernstige complicaties zoals een (dreigende) perforatie of een buikvliesontsteking moet u geopereerd worden. Soms wordt hierbij een stuk darm verwijderd, waarna de uiteinden van de resterende delen van de dikke darm weer aan elkaar worden gehecht. In enkele gevallen krijgt u een tijdelijke stoma. Dit is een kunstmatige uitgang om uw ontlasting via een andere weg af te voeren. Het uiteinde van de dikke darm wordt dan via een incisie (snede) in de buik naar buiten gebracht. Meestal worden de darmuiteinden na enkele maanden weer aan elkaar gehecht en wordt de stoma opgeheven. Deze operatie gebeurt voornamelijk door middel van een kijkoperatie (laparoscopisch) of (zelden) door middel van een incisie in de buik. Na de operatie krijgt u via een infuus antibioticum en vocht toegediend. Zodra de ontsteking wat rustiger is, mag u weer langzaam overschakelen naar gewone voeding.

Wat kunt u zelf doen?

De beste manier om de vorming van divertikels tegen te gaan is gezond, gevarieerd en vezelrijk te eten en voldoende te drinken. Hierdoor blijft uw ontlasting zacht en soepel, waardoor u geen problemen krijgt met uw stoelgang. Verstopping wordt hiermee voorkomen en gaat de vorming van nieuwe divertikels tegen. Ook is het goed om regelmatig te bewegen en te sporten. Dit heeft een positieve invloed op uw hele lichaam en houdt u en uw darm gezond. Stoppen met roken is belangrijk, omdat roken een schadelijke invloed heeft op het maagdarmkanaal.

De controle afspraak

Na uw ziekenhuisopname wordt u na enkele weken verwacht op de polikliniek chirurgie, hiervoor krijgt u een poliafspraak mee. Ook krijgt u leegregels met adviezen voor de eerste periode thuis.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

Wanneer contact opnemen?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of na uw opname vragen, stelt u deze dan aan uw specialist. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____?
2. _____?
3. _____?
4. _____?
5. _____?
6. _____?

Meer informatie

U kunt ook aanvullende informatie vinden op de volgende sites:

- www.helendemeesters.nl
- www.ziekenhuis.nl
- www.mlds.nl (maag lever darm stichting)