

## MRI / ARTHROGRAFIE HEUP (Arthrografie met aansluitend MRI heup)

### Wat is een MRI-scan?

De letters MRI staan voor Magnetic Resonance Imaging. MRI is een methode om zonder röntgenstralen beelden/scan te maken van het menselijk lichaam. Bij dit onderzoek gebruiken we een sterk magneetveld en radiogolven. Het weefsel in het lichaam reageert hier tijdelijk op door een signaal af te geven. Een spoel/antenne vangt deze signalen op en zet dit om in beelden.

### Belangrijk

Metalen voorwerpen/apparaten kunnen aangetrokken of ontregeld worden door het magneetveld of de beeldvorming verstoren. Hierdoor kan niet iedere patiënt een MRI-scan ondergaan. Een MRI is niet geschikt voor patiënten met:

- pacemaker
- vaatclips in het hoofd
- gehoorbeentjes prothese
- metaalsplinters in de ogen
- tissue expanders
- kogel/granaatscherven

In het algemeen geen bezwaar voor MRI onderzoek zijn kronen, implantaten, kunstgebit, knie- en/of heup protheses of voor vrouwen een spiraaltje. Het kan zijn dat de laborant u voor bepaalde onderzoeken toch zal vragen om bijvoorbeeld het kunstgebit te verwijderen. Gebruik voor het MRI-onderzoek geen make-up, mascara, eyeliner etc.. Laat sieraden, oorbellen, kettingen, ringen, armbanden en piercings thuis. Vóór het onderzoek wordt u gevraagd eventueel gehoorapparaat en bril af te doen. Als u denkt dat u een metaalsplinter in uw oog zou kunnen hebben, bel dan ruim van tevoren met de afdeling Radiologie via het algemene nummer 033 - 850 60 70. Er kan dan eerst een röntgenfoto gemaakt worden om dit uit te sluiten. We vermijden een MRI-onderzoek zoveel mogelijk bij zwangere vrouwen, tenzij het strikt noodzakelijk is. Hoewel het niet bekend is dat er schadelijke effecten bij de ongeboren vrucht kunnen optreden, zijn wij hierin terughoudend. Meldt u het dus als u weet of denkt dat u zwanger bent.

### Vorbereiding

Het is makkelijk om een T-shirt en bijvoorbeeld joggingbroek/legging zonder metaal mee te nemen. Vóór het onderzoek heeft u de mogelijkheid om in een kleedkamer om te kleden en uw spullen achter te laten. De MRI-laborant zal u uit de wachtkamer ophalen en u de kleedkamer wijzen. Het is beter om uw waardevolle spullen thuis te laten. Belangrijk is dat alle metalen of magnetische voorwerpen buiten de onderzoekskamer blijven. Als u angstig bent in een kleine ruimte (claustrofobie), zeg dit dan tegen uw arts. Uw arts kan dan een kalmerend middel voorschrijven en u van te voren een afspraak laten maken met de MRI-laborant om naar het apparaat te komen kijken. Als u dan nog zeer angstig bent is het **eventueel in overleg met de laborant** mogelijk iemand mee te nemen, die tijdens het onderzoek naast u blijft zitten. Mits deze persoon ook geen metaal in zijn lichaam heeft zoals hierboven is beschreven.

Het is niet wenselijke dat u jonge kinderen (die toezicht behoeven) meeneemt naar uw onderzoek. Mocht het u niet lukken opvang te regelen, dan kunt u gebruik maken van de kinderopvang van het Meander Medisch Centrum in Amersfoort (Laan 3 in het ziekenhuis). De opvang is bedoeld voor kinderen van 1 tot 6 jaar en is geopend maandag t/m donderdag van 9:00-17:00 en vrijdag van 9:00-13:00.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

Zie voor meer informatie onderstaande link: <https://www.meandermc.nl/wps/wcm/connect/www/d73b355a-f71f-4ed2-80f1-03caed015fe9/KinderPark+Meander.pdf?MOD=AJPERES>

of zoekt u op de internetsite van het Meander Medisch Centrum naar KinderPark onder patiëntfolders.

## Melden

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de afdeling radiologie. U krijgt een screeningsformulier en wordt verwezen naar de wachtruimte. Daar kunt u het screeningsformulier invullen. Door de MRI-laborant wordt u opgehaald voor het onderzoek. **Probeer u voor het MRI-onderzoek ruim op tijd aanwezig te zijn in verband met invullen van een formulier en de strakke planning van het MRI-programma.**

## Specifieke informatie

Arthrografie van de heup betekent een injectie in het heupgewricht met contrastvloeistof (Arthros = gewricht). Door middel van het contrastvloeistof kan de radioloog het kapsel en banden rondom het heupgewricht beter beoordelen op de MRI-scan. De arthrografie wordt uitgevoerd door een radioloog en laborant. De laborant maakt daarna de MRI-scan, welke de radioloog zal beoordelen.

## Arthrografie heup

De laborant zal u binnenhalen in de röntgen doorlichtkamer. U komt op de rug op de doorlichttafel te liggen. De zijde van de desbetreffende heup moet ontbloot zijn. Met jodium zal de laborant de huid desinfecteren. Door middel van röntgen doorlichting en jodiumhoudend (röntgen) contrastmiddel kan de radioloog de plaats bepalen voor de injectie. De radioloog zal in principe door één prik te geven, op de juiste plaats zijn voor toediening van contrastvloeistof in het gewricht. Er wordt daarom ook geen verdoving gegeven. Als de injectienaald op de juiste plaats is wordt er MRI-contrastvloeistof ingespoten, welke alleen zichtbaar is op de MRI-scan. Deze vloeistof kunt u waarnemen als een vol gevoel in het gewricht. Dit onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. De laborant zal u verwijzen naar de wachtkamer, waarna u wordt opgehaald voor de MRI-scan.

## Aansluitend MRI heup

Bij het MRI-onderzoek komt u op uw rug op de MRI-tafel te liggen. Er komt een spoel (plastic mat) op uw buik te liggen, waarmee we de heup kunnen afbeelden. De tafel schuift in de MRI. U gaat met uw voeten eerst naar binnen, en uw heup komt in het midden van de MRI te liggen. Tijdens de MRI-scan hoort u **veel lawaai**, een kloppend en indringend geluid dat telkens een aantal minuten duurt. Dit wordt veroorzaakt door het wisselende magneetveld, wat noodzakelijk is voor het onderzoek. U krijgt hiervoor verplichte gehoorbescherming op. (oordoppen en hoofdtelefoon)

De MRI-scan bestaat uit meerdere series, zodat we het lichaamsdeel in verschillende richtingen kunnen beoordelen. De tafel zal tijdens het onderzoek soms nog een klein stukje verschuiven om het te onderzoeken lichaamsdeel beter in beeld te brengen. Het is erg belangrijk dat u gedurende het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. De MRI blijft aan beide kanten altijd open. Het MRI-onderzoek duurt ongeveer 25 minuten.

Na het onderzoek verdient het de aanbeveling het betreffende gewricht rust te geven en zo min mogelijk te belasten gedurende de rest van de dag. Wij raden u aan om **niet** zelf terug te rijden, maar voor vervoer terug te zorgen.

## Uitslag

Na het onderzoek kunt u naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. Uw behandelend arts ontvangt de uitslag van het onderzoek binnen enkele dagen. Het beste kunt u daarom ongeveer een week na het onderzoek een afspraak maken met uw behandelend arts om de uitslag te bespreken.

## Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neemt u dan contact op met de laboranten op de MRI-afdeling. Dit kunt u doen via het algemene nummer 033 – 8505050, vragen naar afdeling Radiologie. Beeldmateriaal over de MRI kunt u vinden op de Meander website: [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)