

## BASFI

Naam: \_\_\_\_\_ Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Invuldatum: \_\_\_\_\_

Alle vragen hebben betrekking op de afgelopen 7 dagen. Kruis s.v.p. het blokje aan dat uw antwoord het beste weergeeft. 0 is gemakkelijk en 10 is onmogelijk

1. Uw kousen aantrekken zonder hulp of hulpmiddel (bijv. kousentrekker).

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Vanuit de heup naar voren buigen om zonder hulp een pen van de grond te rapen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Naar een hoge plank kunnen zonder hulp of hulpmiddelen (bijv. helpende hand).

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Opstaan uit een eetkamerstoel zonder arMLEuning, zonder uw handen of andere hulp te gebruiken.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Zonder hulp van de grond te komen, als u op de grond ligt.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Gedurende 10 minuten zonder steun blijven staan, zonder ongemakken.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. Een trap van 12-15 treden opgaan, zonder een leuning of wandelstok te gebruiken. Eén voet op elke trede.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8. Over uw schouder kijken zonder het lichaam te draaien.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Bezoekadressen:**

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

9. Fysiek zware activiteiten uitvoeren (bijv. fysiotherapie oefeningen, tuinieren of sport).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

10. Een volledige dagtaak thuis of op het werk uitvoeren.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

jan\_2016