

## Ademtest

*Met uw arts heeft u afgesproken een ademtest te doen om te bepalen waar uw klachten vandaan komen. In deze folder vindt u informatie over deze test.*

Bij de ademtest wordt de productie van waterstofgas in de darm gemeten. Dit gebeurt door de waterstof in de uitademingslucht te meten. Bacteriën in de dikke darm vormen waterstofgas in het lichaam uit suiker. Wanneer de darm normaal werkt, komt er vrijwel geen suiker in de dikke darm. De suikers zijn dan al verteerd en in de dunne darm opgenomen (geresorbeerd). Er is dan weinig waterstofgas in de uitademingslucht te meten. Als er iets met de darm en/ of de spijsvertering (malabsorptie) niet in orde is dan is de test afwijkend.

Door deze test kan dus onder andere worden vastgesteld of er iets mis is met de enzymen (lactase deficiëntie) waardoor bepaalde suikers niet worden verteerd of opgenomen. Suikers worden in de dunne darm afgebroken (verteerd) door enzymen. Soms zijn deze enzymen niet of slechts (te) weinig aanwezig. Als de suikers niet door de enzymen worden afgebroken komen ze in de dikke darm terecht. Als de suikers in de dikke darm terechtkomen, geven ze daar met de aanwezige darmbacteriën aanleiding tot gisting en waterstofgasproductie. Ook bacteriegroei in de dunne darm, slechte alvelesklierfunctie, een gestoorde maagontleding of een slechte spijsvertering veroorzaakt een overmaat aan waterstofgas. Dit hoort niet en de ademtest toont dit aan.

De onverteerde suikers in de dikke darm kunnen aanleiding geven tot verschillende klachten als:

- diarree
- chronische buikpijn
- intolerantie voor melkproducten
- buikkrampen
- misselijkheid
- opgeblazen gevoel in de buik

De ademtest wordt gebruikt om tussen een aantal afwijkingen onderscheid te kunnen maken. Allergie voor voedingsstoffen (overgevoeligheid) wordt niet aangetoond door de ademtest.

## Wat moet u doen voor een geslaagde test?

### Vorbereiding

- 14 uur voor de test (dus na 18:00 uur 's avonds): alleen water is toegestaan, geen melk of suiker bevattende producten.
- Laatste maaltijd dient zo min mogelijk vezels te bevatten.
- De dag voor het onderzoek: u dient geen knoflook, prei, ui, kool, bonen of ingemaakte groente te eten.
- 12 uur voor de test niet roken en geen kauwgum kauwen. Dit kan de uitslagen beïnvloeden.
- Medicatie kan gewoon worden ingenomen met water. Vitaminepreparaten, laxantia en antibiotica mogen niet. Laxerende middelen moeten 3 dagen voor

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

het onderzoek gestaakt worden.

- Indien u een kunstgebit heeft: de dag van het onderzoek geen middelen gebruiken om het kunstgebit aan het gehemelte te fixeren.
- Tandenvoetsen is toegestaan.

De test kan afwijkende uitslagen geven wanneer u antibiotica hebt gebruikt in de afgelopen 4 weken. Als dit het geval is, kunt u de afdeling bellen om de test uit te stellen.

Ook kan de test afwijkende uitslagen geven als u minder dan 4 weken voor het onderzoek een coloscopie (darmonderzoek) hebt gehad. Ook dan kunt u de test beter laten uitstellen.

### **De test zelf**

Het blazen in het ademtestapparaat gaat op een speciale manier. De verpleegkundige geeft u hier uitleg over. De adem wordt opgevangen in een apparaat en dat noemen we een ademmonster. Dit wordt vervolgens onderzocht op de hoeveelheid waterstofgas.

Na dit eerste ademmonster krijgt u een zoete suikeroplossing (met lactose of glucose) te drinken. Dit drinkt u binnen drie minuten op. Vervolgens wordt er elk half uur (tot maximaal drie uur na het drinken van het suikerwater) een ademmonster afgenomen. Het eerste ademmonster wordt vervolgens vergeleken met het laatste ademmonster.

Heeft u tijdens de test klachten als buikpijn, misselijkheid of diarree, meldt u dit dan bij de verpleegkundige. De klachten kunnen belangrijk zijn bij het beoordelen van de test. Na de test krijgt u een boterham en wat te drinken.

### **Beoordeling van de test**

Als de test klaar is, beoordeelt de specialist de resultaten van de ademtest en uw eventuele klachten. Hij of zij bespreekt dit vervolgens met u op de polikliniek. Hiervoor krijgt u een nieuwe afspraak.

Bepaalde uitslagen zijn voor de arts aanleiding om u een bepaald dieet te adviseren of om verder onderzoek te verrichten. Wanneer echter de test negatief is (er is geen overmatige waterstofproductie) sluit dit een belangrijk aantal afwijkingen van het maag-darmkanaal uit.

### **Tot slot**

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
  - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
  - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.