

## Gipsbroek

*Binnenkort gaat uw kind naar het ziekenhuis voor het aanleggen van een gipsbroek. Met uw arts heeft u besproken waarom de behandeling zal plaatsvinden. In deze brochure vindt u informatie over het traject vanaf de opname, het aanleggen van de gipsbroek en enkele tips rondom de verzorging van uw kind. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.*

### Wat is een gipsbroek?

Een gipsbroek is een rondom aangelegd gipsverband in de vorm van een broek. Het gips bestaat uit een combinatie van kalkgips en kunststof. Een gipsbroek loopt van de taille tot aan de enkels, met een uitsparing in het kruis. De binnenkant is zacht, zodat de huid niet beschadigt raakt. De benen worden gespreid door het gips en de knieën zijn gebogen. De gipsbroek voor behandeling van heupluxatie wordt tijdens de ziekenhuisopname aangelegd, meestal op de operatiekamer onder narcose, door de gipsverbandmeester en de orthopeed. Op dezelfde dag van het aanbrengen wordt het gips bijgewerkt op de gipskamer door de gipsverbandmeester. Uw kind mag in principe hierna naar huis. Na twee weken krijgt u een controle- afspraak op de gipskamer en de polikliniek Orthopedie.

### Hoe lang draagt uw kind de gipsbroek?

In principe duurt deze gipsbehandeling drie maanden. Het gips zorgt ervoor dat de aangedane heup in de juiste positie blijft staan en zich verder kan ontwikkelen. De gipsbroek kan en mag niet zelf worden afgedaan. Als er problemen zijn met het gips of het gips zit niet (meer) goed, wordt in sommige gevallen een gipswissel gedaan (gemiddeld rond de 6 weken). Dit gebeurt dan weer op de operatiekamer onder narcose. Het gips wordt niet gewisseld als het alleen maar vies is. Bij een gipsbroek voor behandeling van een bovenbeenbreuk duurt de gipsbehandeling 2 tot 4 weken. Vaak heeft er al 2 tot 4 weken tractiebehandeling plaats gevonden en zit de breuk al enigszins vast. Deze gipsbroek wordt aangelegd op de gipskamer. Het is niet nodig onder narcose te gipsen bij een bovenbeenbreuk.

### Vorbereiding op de gipsbroek

Schrijf alle vragen op die u te binnen schieten, stel deze aan de arts of de verpleegkundige. Zorg ervoor dat alle praktische zaken in huis zijn voordat uw kind de gipsbroek krijgt en u naar huis gaat (denk aan grootte van het bedje, de wagen, de luiers, incontinentiemateriaal, de kleren). Voor grotere kinderen nagaan of er een rolstoel, loopkrukken, evt. hulp bij de verzorging, mogelijkheden op school aanwezig zijn. In Meander Medisch Centrum kunt u terecht voor een voorlichtingsgesprek rondom deze gipsbroek bij de pedagogische medewerker van de kinderafdeling. Dit gesprek is bedoeld voor uw kind en u als ouder. U kunt hiervoor een afspraak maken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50, vraag naar de pedagogisch medewerker. Een gunstig tijdstip om te bellen is tussen 13.00 - 15.00 uur.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 - 850 50 50  
Afspraken: 033 - 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

## Plaatsen van de gipsbroek

### De operatiedag voor de gipsbroek onder narcose bij heupluxatie

De dag van de operatie mag uw kind 's morgens niets eten of drinken. Dit noemt men nuchter blijven. Mocht de operatie later op de dag plaats vinden, dan hoort u 1 dag van tevoren van de verpleegkundige wat uw kind wel of niet mag eten/drinken die dag.

Afhankelijk van de leeftijd en het gewicht van uw kind wordt de narcose toegediend met een neus-/mondkapje of via een prikje in de hand/elleboogholte. Tijdens de voorbereiding op de ingreep wordt aan u en uw kind verteld hoe dat zal plaats vinden. Bij het krijgen van een prikje krijgt uw kind op de kinderafdeling verdovende zalf op de prikplaats. U mag bij uw kind blijven tot de narcose is toegediend en uw kind "slaapt". De pedagogische medewerker is daarbij ook aanwezig en begeleidt u weer naar de afdeling terug. Daar u kunt wachten tot u naar de uitslaapkamer mag gaan, zodra de ingreep achter de rug is en uw kind weer wakker gaat worden.

### Pijnbestrijding

Voordat de ingreep plaats vindt, krijgt uw kind een pijnstillertoegevend op de afdeling, meestal in de vorm van een zetpil. Ook na de ingreep wordt er pijnstilling gegeven indien nodig.

### Eten/drinken

Na de ingreep mag uw kind eerst water drinken. Als dit goed gaat, mag er weer gewoon gegeten en gedronken worden.

## Ontslag

Het gips moet "uitharden". Dit kan snel gaan, maar kan ook voorkomen dat het wat langer duurt. Uw kind mag in principe dezelfde dag nog mee naar huis. Voor ontslag wordt het gips op de gipskamer bijgewerkt. Zorg ervoor dat u bij ontslag van uw kind de wagen/rolstoel bij u hebt en passend vervoer naar huis hebt geregeld.

Bij ontslag krijgt u een poli-afspraken en mogelijk ook een controleafspraken voor de gipskamer mee.

## Gipsbroek controleren

Het is belangrijk dat uw kind geen last of pijn heeft van het gips. Daarom raden we u aan regelmatig de volgende punten te controleren:

- Zitten er geen scherpe randjes of uitsteeksels aan de gipsbroek?
- Zijn de voetjes roze van kleur en voelen ze lekker warm?
- Kunnen de voetjes en tenen goed bewegen?
- Zit het gips nog goed recht?

Belt u bij problemen, vragen of twijfel de gipsverbandmeester van het ziekenhuis via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50.

## Verzorging van uw kind en de gipsbroek

### Plassen en ontlasting

Het opvangen van urine en ontlasting is heel belangrijk.

Bij niet-zindelijke kinderen kan een kleine luier, Tena-lady of kraamverband, in het open gat van de gipsbroek worden gestopt. Deze moet echt onder de randen van het gips gestopt worden. Hier overheen gaat dan een gewone (grotere maat) luier om de inlegger op zijn plaats te houden. Het is belangrijk uw kind regelmatig te verschonen (elke drie uur) om doorlekken te voorkomen.

### Lichamelijke verzorging

Aangezien het gips, ook het kunststofgips, niet nat mag worden, kan uw kind dus niet onder de douche of in bad. Gips dat nat wordt, kan zorgen voor een verweking van de huid en gaat flink stinken. Daarom is het belangrijk het gips zo schoon en droog mogelijk te houden. U kunt het gips drogen door te deppen met een droge doek of met een föhn op lauwe stand te föhnen.

Ook kan nat gips gaan schuren en smetplekken veroorzaken, welke gaan jeuken. Krabt uw kind eraan, dan ontstaan er kleine wondjes met infectie tot gevolg. Smetplekjes op de billetjes en in de liezen kunt u voorzichtig schoon maken met water en goed droog deppen. Daarna kunt u er een heel dun laagje zinkzalf op doen (zeer dun opbrengen, anders wordt de huid week). Ook is het verstandig om het kind uit de zon te houden i.v.m. zweeten onder het gips.

Het wassen van uw kind moet met de hand gebeuren. Haren wassen gaat het eenvoudigst wanneer het kind op de rug, op een (plastic) aankleedkussen, op het aanrecht ligt, met het hoofdje boven de wasbak. Tijdens het wassen kan er voor alle zekerheid een vuilniszak over het gips worden gelegd.

### Eten en drinken

Kinderen in een gipsbroek bewegen minder dan normaal. Ze verbruiken hierdoor minder energie en hebben dus ook minder calorieën nodig. Doordat de gipsbroek om de buik zit kan de eetlust ook afnemen.

Omdat uw kind niet veel kan bewegen, kan de ontlasting hard worden. Door uw kind voldoende te laten drinken kunt u dit voorkomen. Verder kunt u het beste vaker op de dag kleine porties voeding aanbieden in plaats van in één keer een bord vol.

### Slapen

Leg uw kind altijd op de rug in bed. Als uw kind op de buik ligt, kan het niet zelf terugdraaien en dat kan gevaarlijk zijn.

Verder is het belangrijk dat u een kussen onder de beentjes legt in rugligging. Dit kussen mag niet te dun zijn, maar ook zeker niet te dik. Met een juiste maat kussen drukt het gips niet in de rug of de buik en is er minder kans op stuwing (ophoping van vocht of bloed) in de voetjes.

### Spelen en bewegen

Probeer uw kind zo gewoon en normaal mogelijk te behandelen en bij zoveel mogelijk activiteiten te betrekken. Uw kind kan niet lopen, maar kruipen of tijgeren, lukt vaak nog wel. Ter bescherming van het gips en de kleding kunnen er knielappen of kniebeschermers om gedaan worden. Vaak kan een kind in een gipsbroek zich na verloop van tijd omdraaien, of in buikligging proberen te kruipen. In een enkel geval gaat een kind soms staan, maar dit mag niet gestimuleerd worden door het kind zelf rechtop te zetten. Uw kind mag best op de buik gelegd worden om te spelen en ook neergezet worden, maar let er wel op dat het kind niet kan omvallen. Er zijn hulpmiddelen te huur om het spelen en bewegen te vergemakkelijken, zoals een aangepaste kinderstoel.

### Tillen

Til uw kind nooit alleen onder de oksels op, maar ondersteun altijd de beentjes. Anders hangt het gips teveel aan de heupen.

### Veiligheid

Neem altijd de veiligheid van uw kind goed in acht. Uw kind kan zich gaan omrollen, dit is gevaarlijk omdat hij/zij op eigen kracht niet meer terug kan rollen.

In een gipsbroek kan een kind het sneller warm hebben, vooral in de zomer, let daarom goed op de temperatuur van uw kind.

### Kleding

Bovenkleding (shirts en truitjes) kunnen gewoon in de juiste maat gedragen worden. Rompertje, broekjes en rokjes heeft u twee maten groter nodig. Het dragen van sokken is belangrijk omdat de voetjes vaak koud worden.

### Vervoer

Aangezien uw kind zwaarder en meestal ook breder dan normaal is, heeft dit ook consequenties voor het vervoer. Zo kunt u uw kind in een tweelingkinderwagen of een bolderkar vervoeren. Bij oudere kinderen kan een rolstoel opgevuld worden met een kussen of schuimrubber onder de billen.

### Wat te doen bij.....?

Twijfel of vragen over de gipsbroek. U kunt u contact opnemen met de gipskamer telefoonnummer: 033 - 850 50 50. Buiten kantooruren kunt u altijd terecht op de Spoedeisende Hulp (SEH), eveneens via bovenvermeld nummer.

### Meer informatie

Voor meer informatie kunt u op de volgende websites kijken:

[www.kinderorthopedie.nl](http://www.kinderorthopedie.nl)

[www.heupafwijkingen.nl](http://www.heupafwijkingen.nl)

Voor meer informatie kunt u ook terecht bij de "Vereniging aangeboren heupafwijking". Hier kunt u meer informatie inwinnen over heupdysplasie, de gipsbroek en verhuuradressen van hulpmiddelen.

### Contact

#### Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende zorgverlener. De telefoniste verbindt u door.

#### Website

Op [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek/ behandeling, stelt u deze dan aan de specialist. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. \_\_\_\_\_?
2. \_\_\_\_\_?
3. \_\_\_\_\_?
4. \_\_\_\_\_?
5. \_\_\_\_\_?
6. \_\_\_\_\_?