

## Staaroperatie

### In het Oogheelkundig Dagcentrum

*Binnenkort ondergaat u een staaroperatie. Deze zal plaatsvinden in het Oogheelkundig Dagcentrum van Meander Medisch Centrum in Baarn, in een enkele situatie in Amersfoort. Ter voorbereiding kunt u deze informatie doorlezen. We leggen uit wat staar is en hoe de operatie verloopt. Daarnaast leest u belangrijke informatie over de voorbereiding op de operatie. Ook staan er leefregels in en het oogdruppelschema voor 1 dag voor de ingreep en 4 weken na de ingreep.*

Ter voorbereiding op de operatie kunt u de voorlichtingsfilm 'Goed zien...' bekijken. Deze is te zien op [www.meandermc.nl/staar](http://www.meandermc.nl/staar).

De nacontroles zijn op de polikliniek van uw eigen oogarts in Baarn of Amersfoort.

De definitieve operatiedatum kunt u na de oogmeting op de polikliniek afspreken, of u krijgt na het vooronderzoek schriftelijk een oproep (bericht) thuis gestuurd.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

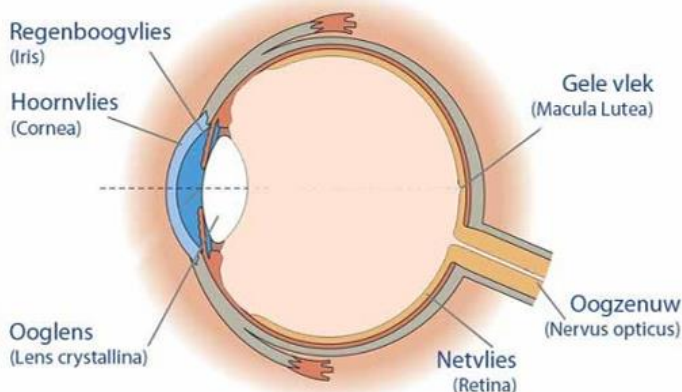
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917



## Staar (cataract)

### Wat is staar?

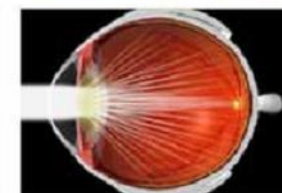
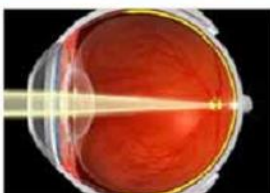
Voor in het oog, vlak achter de pupil, bevindt zich de oog lens. Met het ouder worden wordt deze oog lens troebel. Daardoor zien we de voorwerpen waziger en grauwer van kleur. Soms ontstaan er dubbelbeelden en ziet men kringen rond lampen. Dit troebel worden van de oog lens wordt 'staar' of 'cataract' genoemd. Iedereen die ouder wordt, krijgt daarmee te maken.

### Behandeling

(Ouderdoms)staar is goed te behandelen. Een staaroperatie kan, wanneer de rest van het oog gezond is, het gezichtsvermogen vrijwel volledig herstellen. Ook op zeer hoge leeftijd is de operatie nog goed te ondergaan. Opereren is de enige manier om iets te doen aan staar. Er bestaan geen medicijnen of laserbehandeling tegen staar.

Heldere lens: helder zicht

Staar: troebel zicht



## De operatie

De techniek die gebruikt wordt voor de staaroperatie is de phacofragmentatie. Hierbij verwijdert de oogarts door een smalle opening in het oog uw eigen troebele ooglens. Hierna wordt een (vouwbare) kunstlens in het oog geplaatst. Deze lens gaat in principe de rest van uw leven mee. Over het algemeen is de operatie binnen 20 minuten afgerond.



## Soorten kunstlenzen

Doordat er een andere lens in uw oog wordt geplaatst, kan de brilsterkte na de operatie veranderen. In de meeste gevallen heeft u na de operatie alsnog een bril nodig voor dichtbij en/of in de verte zien.

Er zijn de laatste jaren speciale implantlenzen ontwikkeld met het doel mensen na de staaroperatie nog minder afhankelijk te laten zijn van een bril. Hieronder vallen de zogenaamde torische implantlenzen, die als doel hebben de cilindersterkte van een eventuele bril na de operatie te verminderen of zelfs geheel weg te werken. Ook zijn er multifocale implantlenzen waarbij, net als in een bril met multifocale glazen, het doel is zowel het zicht voor veraf als voor dichtbij te verbeteren. Multifocale implantlenzen hebben dus tot doel mensen niet alleen voor het veraf zien, maar ook voor het dichtbij zien, minder afhankelijk te laten zijn van een bril. Multifocale en torische implantlenzen kunnen niet bij iedereen worden gebruikt. Ze kunnen specifieke bijwerkingen hebben (gekleurde kringen rond lichtbronnen, lichtschitteringen, et cetera). Bovendien zal in sommige omstandigheden toch nog een leesbril en/of computerbril nodig zijn. Torische en multifocale lenzen vallen niet in de basisverzekering.

## Resultaat

Meestal worden de gezichtsscherpte en het contrast beter door de staaroperatie. Ook de kleuren worden weer helder en fris. Het optimale zicht wordt meestal 3 tot 4 weken na de operatie bereikt. U kunt 4 tot 6 weken na de operatie een nieuw brillenglas laten aanmeten.

## Vorbereiding op de operatie

### Oogmeting

Er wordt een oogmeting (biometrie) gedaan op de polikliniek Oogheelkunde om de sterkte van de nieuwe kunstlens te bepalen. Draagt u contactlenzen, meldt u dit dan op de polikliniek Oogheelkunde. Dit is nodig voor een goede lensmeting. Indien u harde zuurstof doorlatende contactlenzen draagt moet u deze 4 weken voor de lensmeting uitdoen. Na de lensmeting mag u ze weer indoen. Draagt u zachte contactlenzen, dan is een periode van enkele dagen voldoende.

### Oogdruppels

U krijgt recepten voor oogdruppels, die digitaal naar uw apotheek worden gestuurd. Ongeveer een week voor de operatie kunt u de oogdruppels ophalen bij de apotheek. Deze druppels moet u vlak voor en na de operatie gaan gebruiken volgens het schema in deze folder. Haalt u bij de apotheek ook een rolletje pleisters om na de operatie 's nachts de beschermdop op het oog te plakken.

### Medicijnlijst

Neemt u voor de zekerheid uw medicijnlijst/ medicijnpaspoort mee. Gebruikt u medicijnen in verband met aandoeningen van de prostaat zoals Omnic, Tamsulosine, Hytrin, Terazosine, Alfuzosine of Xatral, meldt u dit dan bij de lensmeting.

## De operatie en de nazorg

### Voordat u naar het ziekenhuis gaat

- Op de dag van de operatie neemt u gewoon een normaal ontbijt/lunch. Indien u onder narcose wordt geopereerd, krijgt u hier informatie over.
- Als u medicijnen gebruikt kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. Wij vragen u bij gebruik van plasmedicatie om vlak voor de operatie nog even naar het toilet te gaan.
- Ook als u normaalgesproken 's ochtends oogdruppels gebruikt, moet u deze gewoon indruppelen.
- Indien u een bril draagt, neemt u dan een brillenkoker mee.
- Trek gemakkelijk zittende kleding aan en schoenen die u gemakkelijk aan en uit kunt doen. Bij binnenkomst krijgt u, en uw eventuele begeleiding, slofjes om de schoenen en een mutsje op het hoofd.
- Als u lang haar heeft, steek het niet op maar laat het los hangen, zodat uw hoofd tijdens de operatie stabiel ligt.
- Gebruik geen nagellak of make-up en laat uw sieraden thuis. Ook uw begeleiding mag geen sieraden dragen.
- Neem de medicijnen die u thuis gebruikt, mee naar het ziekenhuis.
- Zorg dat u vervoer heeft geregeld naar en van het ziekenhuis. U mag na de operatie niet zelf autorijden.
- Neem geen waardevolle spullen mee. Meander Medisch Centrum is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.
- Als u koorts heeft of zich ziek voelt, neem dan contact op met de afdeling Dagbehandeling Baarn via telefoonnummer 033 - 850 50 50.

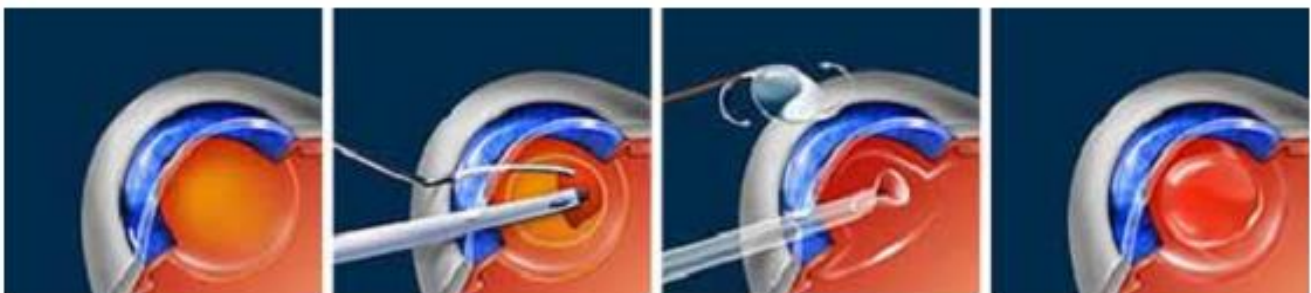
### De opname

Meldt u zich in Baarn bij het Oogheelkundig Dagcentrum voor de operatie (1<sup>e</sup> etage). De operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling onder plaatselijke verdoving (druppelverdoving of subtenon-verdoving) en soms onder algehele narcose. Mocht u onder algehele narcose geopereerd worden of een medisch verhoogd risico hebben (dat wordt door de arts bepaald), meldt u zich dan op de afdeling Dagbehandeling A1 op de 1<sup>e</sup> verdieping, Maatweg 3, Amersfoort. De oogarts opereert in principe maar één oog per operatie.

### De staaroperatie

U wordt in een stoel naar de operatiekamer gereden. Daar wordt de stoel in liggende positie gebracht en wordt uw hoofd afgedekt met een operatiedoek waarin een uitsparing voor het oog zit. Onder het doek wordt zacht verse lucht geblazen. U krijgt het dus niet benauwd.

Een ooglidspreider houdt uw oog open. Met een instrument dat door een minimale opening in het oog wordt gebracht, wordt uw troebele lens vergruisd en vervolgens opgezogen. Dit maakt een zuigend geluid en het kan wat koud aanvoelen. Er kan wat spoelvloeistof langs uw wang lopen. Vervolgens wordt het nieuwe kunstlensje in uw oog geplaatst. U krijgt na de operatie een oogverband en een plastic beschermkapje op uw oog.



Na de operatie blijft u nog even onder controle van het Oogheekkundig Dagcentrum. Als alles goed is, mag u weer naar huis. U krijgt een afspraak mee voor de eerste controle op de polikliniek van uw oogarts. Bent u bekend bij een oogarts in Amersfoort, dan is de afspraak 1 of 2 dagen na de operatie op de polikliniek. Bent u bekend bij een oogarts in Baarn, dan wordt u een dag na de operatie gebeld en komt u 4 tot 5 dagen na de operatie voor controle op de polikliniek.

### Na de operatie

De dag na de operatie mag u het verband eraf halen en gaat u het oog druppelen volgens de onderstaande druppelschema's.

Elk oog en elke operatie is anders. Bij de één zal het zicht direct al veel beter zijn. Bij de ander kan het een aantal dagen tot weken duren voordat het oog helder is en het zicht weer goed is. Schrikt u dus niet als u na de operatie niet direct goed ziet.

Wanneer na de operatie de verdoving is uitgewerkt, kan het oog soms wat drukkend en pijnlijk aanvoelen. De plaats waar het operatiewondje en het wondje van de verdovende prik hebben gezeten, kunnen nog enige tijd gevoelig zijn. U mag hiervoor pijnstilling innemen (paracetamol). Ook kunnen er enige tijd traanklachten optreden. Indien u de volgende dag heftige hoofdpijn heeft en/of misselijk bent, is het belangrijk dat u voor controle komt. Dit kan met de operatie te maken hebben.

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

## Oogdruppelschema's

### Druppelschema vóór de operatie

1 dag voor de operatie	2 x per dag 1 druppel	Yellox
------------------------	-----------------------	--------

### Druppelschema na de operatie

1e week	2 x per dag 1 druppel 4 x per dag 1 druppel	Yellox Tobradex
2e week	2 x per dag 1 druppel 3 x per dag 1 druppel	Yellox Tobradex
3e week	2 x per dag 1 druppel 2 x per dag 1 druppel	Yellox Tobradex
4e week	2 x per dag 1 druppel 1 x per dag 1 druppel	Yellox Tobradex

Het tijdstip van de dag waarop u druppelt maakt niet uit, als u bovenstaande druppels maar verdeelt over de hele dag. Tussen de twee verschillende soorten druppels moet u minimaal 5 minuten tijd laten.

Mocht u moeite hebben met het druppelen van uw ogen, kunt u hier wellicht iemand voor vragen, of de thuiszorg inschakelen.

### Complicaties

Het risico op complicaties is bij een staaroperatie klein. Complicaties die kunnen optreden zijn: een infectie (ontsteking), een bloeding, een troebel hoornvlies, een scheurtje in het lenskapsel, een netvliesloslating of zwelling in de gele vlek van het netvlies.

### Alarmsymptomen

Nadat een staaroperatie is uitgevoerd, is er een gering risico op het krijgen van een inwendige ooginfectie of een netvliesloslating.

- Verschijnselen van een inwendige ooginfectie zijn: forse pijn, toegenomen roodheid van het oog samen met een duidelijke vermindering van het gezichtsvermogen die enkele dagen na de operatie optreden.
- Verschijnselen van een netvliesloslating kunnen zijn: lichtflitsen, samen met het zien van bewegende vlekken of een gordijn en toenemende uitval van het gezichtsveld.

Als u deze verschijnselen heeft, neemt u dan direct contact op met de polikliniek Oogheelkunde of met de dienstdoend oogarts. Zie hieronder bij Contact.

### Adviezen voor thuis

De eerste paar weken na de operatie mag u niet in het oog wrijven. Om te voorkomen dat u uw oog onbewust aanraakt tijdens het slapen, draagt u de eerste week na de operatie in de nacht een oogkapje. Overdag kunt u eventueel uw eigen bril dragen ter bescherming. Overlegt u met de oogarts of de optometrist/ TOA wanneer u na de operatie weer zou kunnen autorijden. Ter voorkoming van een infectie mag u 2 weken na de operatie niet zwemmen. Douchen en haren wassen is toegestaan als u het geopereerde oog daarbij goed sluit. De meeste andere activiteiten kunt u de dag na de operatie weer gewoon hervatten.

### Bril

Meestal moet de bril aangepast worden na de staaroperatie. Pas 4 tot 6 weken na de operatie is de definitieve sterkte bereikt. De eerste 2 weken kunt u de bril blijven dragen om het oog te beschermen. Als u beter ziet zonder de bril mag dat ook. Lezen gaat soms beter met een tijdelijke leesbril. U kunt deze uitzoeken bij een winkel, van iemand lenen of bij een opticien halen. Dit alles is veilig. De opticien kan soms ook ter overbrugging een tijdelijk glas (eventueel met sterkte) in de bril zetten. De optometrist/ TOA zal ongeveer 6 weken na de ingreep aangeven dat de bril aangepast kan worden en eventueel een recept geven met de oogsterkte erop. De opticien zal de meting doen of herhalen en u verder adviseren over wat voor bril(len) u het beste kunt gebruiken.

### Nastaar

Maanden tot jaren na de staaroperatie kan er een nieuwe troebeling, dit keer van het lenzakje, ontstaan. Het lijkt dan alsof de staar terugkomt. Dit wordt nastaar genoemd en is goed te verhelpen. Hierbij wordt met behulp van een laser een opening in de nastaar gemaakt. Deze behandeling is pijnloos, duurt slechts enkele minuten en vindt gewoon op de polikliniek plaats.

### Contact

Heeft u nog vragen? U kunt ze stellen bij de lensmeting of telefonisch:

- **Polikliniek Oogheelkunde:**  
van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur.
- **Afdeling 1B/Oogheelkundig Dagcentrum Baarn:**  
van maandag tot en met donderdag tussen 07.30 en 16.00 uur.

Beide afdelingen zijn tijdens genoemde tijden bereikbaar via telefoonnummer 033 - 850 50 50 (vraagt u naar de polikliniek Oogheelkunde of naar afdeling 1B). Bij klachten buiten deze tijden, kunt u dit nummer bellen en vragen naar de Spoedeisende Hulp.

sep\_2016