

Longfunctieonderzoek via de huisarts

Uw huisarts heeft u doorverwezen voor een longfunctieonderzoek op de afdeling Longfunctie in Meander Medisch Centrum. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord.

De longfunctieanalist kan dit op verschillende manieren onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij/zij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of de aard van uw aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. Naar aanleiding van de aanvraag van de huisarts, de anamnese en de uitslag van de spirometrie maakt de longfunctieanalist een keuze welk onderzoek(en) u naast de spirometrie nog meer krijgt. In deze folder kunt u informatie over verschillende soorten longfunctieonderzoeken lezen. Dit betekent niet dat u alle onderzoeken ook daadwerkelijk zult ondergaan. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat er van u wordt verwacht.

Spirometrie

Dit onderzoek wordt standaard gemeten en heeft u mogelijk al eens bij de huisarts gehad. Met een spirometrie wordt de doorgankelijkheid van de luchtwegen bepaald. Bij dit onderzoek ademt u via een mondstuk, dat is verbonden met het longfunctieapparaat. Op uw neus krijgt u een klem, die voorkomt dat u via uw neus ademt. U wordt gevraagd een aantal oefeningen te doen, zoals een aantal keer zo ver mogelijk uit- en in te ademen en een aantal keren zo diep mogelijk in te ademen en zo hard en ver mogelijk uitblazen.

Bodyplethysmografie

Met een bodyplethysmografie wordt de totale longcapaciteit en het reservevolume in de longen gemeten, wanneer u de longen helemaal heeft leeggeblazen. Tevens wordt de weerstand over de luchtwegen gemeten. Bij deze test zit u in een doorzichtige cabine, die u altijd van binnen uit open kunt maken. De longfunctieanalist vraagt u eerst even normaal te ademen, vervolgens kort tegen een klepje in en uit te ademen en daarna, op een teken, een keer maximaal uit- en inademen. Deze test wordt vaak herhaald na inademing van een inhalatiemedicijn.

Diffusie

Dit onderzoek meet hoe snel de longen de ingeademde zuurstof doorgeven aan het bloed. Bij deze test wordt u gevraagd, nadat u volledig heeft uitgeblazen, een diepe ademteug te nemen en de adem 10 seconden vast te houden. Vervolgens blaast u weer uit in het apparaat. Voor deze test heeft de longfunctieanalist het hemoglobinegehalte nodig. Als deze niet recent gemeten is, dan bepaalt de longfunctieanalist door middel van een vingerprikje het hemoglobinegehalte in uw bloed.

Histaminetest

Door middel van een histamine-onderzoek wordt de eventuele overgevoeligheid van de luchtwegen bepaald. Hierbij wordt gebruik gemaakt van histamine, een prikkelende maar onschadelijke stof. Tijdens het onderzoek ademt u in een longfunctieapparaat. Bij

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

het begin van de test zal de longfunctieanalist u vragen een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en vervolgens zo krachtig mogelijk uit te blazen. Daarna gaat u met tussenpozen een histamedamp inhaleren. Na inhalatie van de damp laat de longfunctieanalist u een aantal keren krachtig uitblazen in het longfunctieapparaat. Als uw luchtwegen geprikkeld raken, vernauwen zij zich en kunt u een gevoel van benauwdheid en/of een hoestprikkel ervaren. Zodra deze reactie duidelijk zichtbaar wordt bij het krachtig uitblazen, krijgt u een inhalatiemedicijn in te ademen, dat deze klachten weer opheft. Na het onderzoek kunt u last hebben van een lichte keelpijn of heesheid. Deze klachten verdwijnen vanzelf. Het onderzoek kan als belastend ervaren worden, omdat u vaak moet blazen.

De test is verder niet gevaarlijk of pijnlijk. Indien u zwanger bent, of de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, geeft u dit dan door aan de longfunctieanalist. Er bestaat een mogelijkheid dat de afspraak niet door zal gaan of dat de afspraak verplaatst wordt.

Vorbereiding op het onderzoek

- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op of ervaart u tijdens het onderzoek pijn of ongemak, vertelt u dit dan aan de longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalist zal u tijdens het onderzoek begeleiden en goed coachen om zo eruit te halen wat voor u maximaal is.
- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- U mag 2 uur voor de test niet roken.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- Het is niet wenselijk om kinderen mee te nemen naar een longfunctieonderzoek. Bij sommige onderzoeken is het zelfs niet mogelijk dat kinderen aanwezig zijn. Er is gratis kinderopvang voor kinderen van 1 tot 6 jaar in het KinderPark van Meander Medisch Centrum in Amersfoort.
- Sommige longmedicatie dient u voor het onderzoek te staken. Lees deze lijst goed door (zie bijlage) om welke medicatie het gaat en hoe lang u deze medicatie dient te staken. Bij twijfel of u uw medicatie moet stoppen of als u denkt dat u hierdoor te benauwd zult raken: vraag dit na bij de longfunctie afdeling via het algemene nummer 033 -850 60 70.

De uitslag

De uitslag van uw onderzoek krijgt u aansluitend van een longarts. Voor de tijdsduur van het onderzoek en de uitslag bij de longarts dient u rekening te houden met 1,5 uur.

Waar meldt u zich?

[] Op de 3^e etage van locatie Amersfoort: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3^e etage (Brink, balie 311).

[] Op de 4^e etage van locatie Baarn: u kunt plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling Longfunctie.

Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie over het onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door met de longfunctieafdeling.

Longmedicatie staken voor reversibiliteit en provocatietesten

8 uur van te voren staken:

Ipratropium (Atrovent)
Ipratropium+Salbutamol (Combivent, Ipramol)
Fenoterol (Berotec)
Fenoterol+Ipratropium (Berodual)
Terbutaline (Bricanyl)
Salbutamol (Airolin, Airomir, Ventolin)
Isoprenalinesulfaat (Medihaler Iso)

24 uur van te voren staken:

Acidinium (Eklira Genuair)
Acidinium + Formeterol (Duaklir Genuair)
Acrivastine (Semprex)
Clemastine (Tavegyl)
Formoterol (Atimos, DuoResp Spiromax, Foradil, Oxis, Flutiform, Foster, Rilast, Symbicort)
Salmeterol (AirFluSal Forspiro, Aliflus, Seretide, Serevent)

48 uur van te voren staken:

Glycopyrronium (Seebri)
Indacaterol (Onbrez)
Indacaterol+glycopyrronium (Ultibro)
Montelukast (Singulair)
Natriumcromoglicaat (Lomudal)
Olodaterol (Striverdi)
Roflumilast (Daxas)
Theofylline (Theolair Retard, Theolin, Unilair)
Tiotropium (Spiriva)
Tiotropium +Olodaterol (Spiolto)
Umeclidinium+vilanterol (Anoro)
Vilanterol (Relvar Ellipta)
Tilade (Nedocramilnatrium)

72 uur van te voren staken:

Alle Antihistaminica o.a.;

- Cetirizine (Prevalin, Reactine, Revalintabs, Zyrtec)
- Clemastine (Tavegil)
- Cinnarizine/cyclizine (Primatour)
- Deslaratadine (Aerius)
- Fexofenadine (Telfast)
- Ketotifen (Zaditen)
- Loratidine (Allerfree, Claritine)
- Levocetirizine (Xysal)
- Phenergan (Promethazine)
- Rupatadine (Rupafin)
- Terfenadine (Triludan)