

## Opname in Kortverblijf (B7)

*U wordt binnenkort opgenomen op de afdeling Kortverblijf. In deze folder leest u meer over de gang van zaken.*

### De afdeling

Op de afdeling Kortverblijf wordt u opgenomen voor een behandeling of operatie. Deze afdeling is van maandag tot en met vrijdag geopend. Als u onverhoopt niet naar huis kunt op vrijdag, wordt u overgeplaatst naar een andere klinische afdeling.

Op deze afdeling zijn verschillende specialismen vertegenwoordigd:

- Keel-, Neus- en Oorheelkunde
- Orthopedie
- Gynaecologie
- Plastische chirurgie
- Chirurgie
- Urologie
- Kaakchirurgie
- Neurologie

De afdeling Kortverblijf heeft 18 eenpersoonskamers.

Er is televisie aanwezig tegen betaling. Deze vindt plaats via uw eigen bankrekening. Wifi is gratis binnen Meander Medisch Centrum.

### De medewerkers

- De specialist is verantwoordelijk voor uw medische behandeling. Hij/zij informeert u over uw klachten en de behandeling en onderzoeken.
- De arts-assistent draagt zorg voor de dagelijkse uitvoering van uw behandeling. Hij/zij werkt onder supervisie van de specialist.
- De verpleegkundige begeleidt en verzorgt u gedurende de opname tot en met ontslag.
- De fysiotherapeut komt dagelijks op de afdeling en geeft, zo nodig, instructies en oefeningen.
- De serviceassistent verzorgt alle niet-verpleegkundige taken rondom uw opname.

### De voorbereiding

De specialist heeft met u afgesproken dat u wordt opgenomen voor een behandeling of operatie. Voor de opname gaat u meestal naar het Opnameplein. U heeft daar een gesprek met de verpleegkundige (opnamegesprek) en met de apothekersassistente over uw medicijngebruik. Als u geopereerd wordt, heeft u ook een gesprek met de anesthesioloog, die zorgt voor de verdoving tijdens de operatie. Hij/zij neemt ook de thuismedicatie met u door en vertelt u met welke medicijnen u eventueel moet stoppen en welke u gewoon kunt gebruiken.

Zo nodig kunt u alvast nazorg regelen in de vorm van mantelzorg (familie, vrienden). Huishoudelijke hulp regelt u via uw gemeente of particulier.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

### *De opnamedatum*

De Operatieplanning bericht u telefonisch en/of schriftelijk over de opnamedatum. De verpleegkundige van de afdeling belt u twee werkdagen voor uw opname over het tijdstip van opname, de geplande operatietijd en de afdeling waar u zich moet melden. U hoort ook vanaf welk tijdstip u nuchter moet zijn. Dit nuchterbeleid is afhankelijk van de opnametijd.

### *Meld het bij de opname:*

- als u de dag voor de operatie koorts heeft, of
- als u in de afgelopen twee maanden in een ziekenhuis in Nederland of in het buitenland opgenomen bent geweest.

### *Medicijngebruik*

Wanneer u thuis medicatie gebruikt, neem deze dan in de bijbehorende verpakking mee naar de afdeling.

### *Verdere aandachtspunten ter voorbereiding op de opname*

- Het is handig makkelijk zittende kleding te dragen en slippers/badjas mee te nemen.
- Neem liever geen waardevolle spullen mee. Op uw kamer is wel een kluisje aanwezig.
- Gebruik geen crème, bodylotion, make-up, nagellak en kunstnagels op de operatiedag.
- Doe sieraden af en piercings uit.
- Neem eventueel een boek of muziek mee.
- Indien nodig krukken meenemen (in Meander Medisch Centrum in Amersfoort is ook een uitleenservice).
- Het gebruik van mobiele telefoons is toegestaan.
- Meander Medisch Centrum is rookvrij. Roken mag alleen op de daarvoor aangegeven plaatsen, buiten het ziekenhuis.

## **Bezoek**

De bezoektijden op de afdeling Kortverblijf zijn:

Dagelijks van 14.00 tot en met 16.30 uur en van 18.30 tot en met 20.00 uur.

Voor bezoekers is er een koffie-/thee automaat in de gang.

Het toilet op de patiëntenkamer is alleen voor de patiënt. Het bezoekerstoilet bevindt zich naast de balie op de afdeling.

## **De dag van opname en operatie**

Een medewerker ontvangt u op de afdeling. Hij/zij brengt u naar uw kamer.

Een verpleegkundige informeert u over het verloop van de opname. Voor de operatie krijgt u een operatiejas aan. Zo nodig wordt de plaats gemarkeerd waar u geopereerd wordt. Een uur voor de operatie krijgt u, wanneer dat voorgeschreven is door de anesthesioloog, een tablet om wat te ontspannen en een pijnstiller, de zogenaamde premedicatie.

### *De ingreep*

Het exacte tijdstip van de operatie kunnen wij u niet geven. Een ingreep of operatie kan altijd korter of langer duren dan verwacht, of er komt een spoedpatiënt tussen, waardoor het operatieprogramma in tijd opschuift. Dit meldt de verpleegkundige aan u.

### *Na de ingreep*

Alle patiënten gaan na de operatie naar de uitslaapkamer op de operatieafdeling. Dit is een ruimte waar u onder deskundig toezicht bijkomt van de operatie. Wanneer uw toestand het toelaat om weer terug te gaan naar de afdeling, haalt de verpleegkundige van de afdeling u weer op.

Na een behandeling komt u meestal gelijk terug op de verpleegafdeling. De verpleegkundige van de afdeling geeft u nazorg.

#### *Eten en drinken*

Op de afdeling verzorgt de serviceassistent uw eten en drinken na de operatie of behandeling. Met het belsysteem kunt u hem/haar oproepen. Tevens maakt hij/zij vaste rondes voor ontbijt, lunch, avondeten en drinken.

### **Het ontslag**

Zodra uw medische situatie het toelaat, kunt u het ziekenhuis verlaten. U krijgt schriftelijke leefregels voor thuis mee. Hierin staan adviezen/instructies en wat te doen bij vragen/klachten als u weer thuis bent. Indien nodig krijgt u een afspraak voor de polikliniek mee.

#### *Meander Apotheek*

Als de arts een recept voorschrijft, kunt u de medicijnen in de Meander Apotheek ophalen. U moet dan wel kunnen aangeven welke thuismedicatie u gebruikt. Na 17.30 uur gelden er hogere tarieven. U kunt natuurlijk ook altijd naar uw eigen apotheek gaan.

#### *Vervoer*

Het is niet verantwoord om zelf auto te rijden of alleen met het openbaar vervoer te reizen. U dient zelf te zorgen voor vervoer.

Vraag aan degene die u komt halen of hij/zij een rolstoel voor u meeneemt, dan hoeft u de lange gangen naar de uitgang niet te lopen. Uw begeleider kan een rolstoel vinden bij de ingang van het ziekenhuis.

### **Nazorg**

De verpleegkundige geeft de voor u relevante informatie mee.

### **Weer thuis**

Het is verstandig de eerste paar dagen na opname rustig aan te doen. Luister naar uw lichaam en houd u zich aan de leefregels.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.

- Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
- Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de afdeling B7.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

### **Ten slotte**

Als u vragen, opmerkingen, klachten of ideeën over uw verblijf heeft, kunt u dit bespreken met de verpleegkundige. Klachten die u niet met de verpleging wilt bespreken, kunt u melden bij het Patiëntenservicebureau.

Wij wensen u een prettig verblijf in ons ziekenhuis en een goed herstel toe.