

## Ustekinumab

*Uw reumatoloog heeft u Ustekinumab voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder goed door.*

### Wat is Ustekinumab?

Met medicijnen kan men de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Ustekinumab kan de symptomen van psoriasis en artritis psoriatica verminderen.

Ustekinumab wordt een biologisch geneesmiddel genoemd; het bevat eiwitten die ontstekings-eiwitten (cytokines) blokkeren.

### Hoe werkt Ustekinumab?

Ustekinumab bindt en blokkeert de cytokines interleukine 12 en interleukine 23. Deze cytokines spelen een belangrijke rol bij het ontstaan en de instandhouding van psoriasis en artritis psoriatica.

### Veiligheidsaspecten voor aanvang van Ustekinumab

Informeer uw behandelende arts altijd als er sprake is van een of meer van de onderstaande situaties:

- Als u op dit moment een infectie heeft waaronder:
  - een lokale infectie, op een plaats op uw lichaam (zoals bijv. een zweer op uw been);
  - een infectie in uw gehele lichaam (zoals bijv. griep).
- Als u een langdurige infectie heeft gehad of lijdt aan een steeds terugkerende infectie.
- Als u binnenkort een vaccinatie ondergaat.
- Als u aan een neurologische aandoening lijdt (zoals MS = multiple sclerose).
- Als u ernstige hartproblemen of hartfalen heeft gehad of nog heeft.
- Als u een kinderwens heeft.
- Het is niet aanbevolen om Ustekinumab tijdens de zwangerschap te gebruiken.

Als u enige andere medicatie gebruikt, denk er dan aan om een lijstje te maken met alle medicijnen die u gebruikt, ook de vrij verkrijgbare medicijnen. Neem dit lijstje mee naar de behandelend arts.

### Tuberculose

Vertel het aan uw arts als u tuberculose (TB) heeft gehad. Licht hem of haar ook in als u onlangs met iemand in contact bent geweest die mogelijk TB heeft, of als u gebieden/landen heeft bezocht waar TB veel voorkomt. U wordt voorafgaand aan de behandeling met Ustekinumab altijd onderzocht op het bestaan van niet actieve TB. Uw medische geschiedenis wordt door de behandelend arts doorgenomen en er vinden wat aanvullende onderzoeken plaats: te weten een röntgenfoto van het hart en longen, een tuberculinetest (=mantoux) en aanvullend bloedonderzoek op hepatitis B en C.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Effect en gebruik van Ustekinumab

Het effect van Ustekinumab kan vanaf twee weken na de eerste injectie merkbaar zijn. Er zijn echter ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft. Als u na 28 weken geen verbetering bemerkt, zal de arts overwegen de behandeling stop te zetten. De gebruikelijke dosering van Ustekinumab is: een aanvangsdosis van 45 mg, subcutaan, vier weken later dezelfde dosering en vervolgens iedere twaalf weken.

Om ervoor te zorgen dat uw Ustekinumab-behandeling maximaal kan werken, is het belangrijk uw doseringsschema te volgen. Gebruik bijvoorbeeld een kalender om te noteren wanneer uw volgende injectie op het programma staat.

## Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel, kan ook Ustekinumab bijwerkingen geven. De meest voorkomende bijwerkingen zijn: Infectie van neus, keel, luchtwegen, tandvlees, duizeligheid, hoofdpijn, pijn in de keel, diarree, misselijkheid, jeuk, pijn in de rug, spieren of gewrichten, vermoeidheid, pijn of roodheid rond de injectieplaats. Raadpleeg de bijsluiter voor het totale overzicht.

## Aandachtspunten

Omdat Ustekinumab effect heeft op uw immuunsysteem is het belangrijk dat u alert bent op (beginnende) infecties.

### Infectie

Indien u een infectie of tekenen van een infectie heeft, dient u zich onder behandeling te stellen van een (huis)arts. Deze beoordeelt en schrijft zo nodig antibiotica voor. U moet dan de behandeling van de Ustekinumab uitstellen.

### Operatie

Als u een operatie moet ondergaan stelt u dan tijdig de reumaconsulente op de hoogte. Hierbij geldt ook weer dat de Ustekinumab toediening uitgesteld moet worden en hervat mag worden als de wond goed genezen is. Bij een geplande operatie stopt u twaalf tot vijftien weken van tevoren. Het is belangrijk om alert te zijn op tekenen van infecties, zoals koorts en rillingen, en deze zo goed mogelijk te laten behandelen.

### Zwangerschap

Het advies is om *niet zwanger* te worden. Ustekinumab zou schadelijk kunnen zijn voor de baby. Zowel voor mannen als vrouwen geldt dat u tot vijftien weken na de behandeling effectieve anticonceptiemethoden dient te gebruiken.

Tijdens het gebruik van Ustekinumab mag u *geen* borstvoeding geven.

### Inentingen/vaccinaties

Door gebruik van Ustekinumab kunt u vatbaarder zijn voor infecties. Daarom adviseren wij om jaarlijks de grieprik te halen. Voor overige inentingen (vaccinaties), bijvoorbeeld voor een buitenlandse reis, raden wij u aan om zes maanden van tevoren te overleggen met uw reumatoloog en de GGD. U mag *niet* met een levend vaccin worden gevaccineerd (een voorbeeld hiervan is het gele koortsvaccin).

### Tandheelkundige behandelingen

U mag Ustekinumab gewoon gebruiken bij het boren en vullen van gaatjes en het verwijderen van tandsteen. Krijgt u een behandeling waarbij een operatie noodzakelijk is, zoals implantaten, trekken van tanden en kiezen, doe dit dan bij voorkeur twaalf weken na de laatste injectie. U mag Ustekinumab weer gebruiken als de wond genezen is en de evt. antibioticakuur beëindigd is.

## Reizen

Als u met vakantie gaat, bewaart u Ustekinumab gekoeld. Gebruik hiervoor evt. een koeltas en koelelementen. Als u vliegt, neemt u de spuit mee in de handbagage van vliegtuigen. De temperatuur in de bagageruimtes is vaak te laag, waardoor kans op bevroren bestaat.

Neem van tevoren contact op met de vliegmaatschappij om te melden dat u naalden en spuiten mee neemt in de handbagage en vraag hoe te handelen. Een volledig ingevuld medisch paspoort is noodzakelijk om u te kunnen legitimeren. Een medisch paspoort is verkrijgbaar via uw eigen apotheek. Daarnaast moet u een Engelstalige brief, in verband met het gebruik van Ustekinumab, aanvragen bij uw reumaconsulent.

## Belangrijk: Wanneer moet een injectie uitgesteld worden?

### Tien vragen:

1. Heeft u wondjes? Let vooral op wondjes als gevolg van het knippen van nagels, (steen)puisten, uitslag, gebitsproblemen.
2. Heeft u koorts, keelpijn, of bent u verkouden?
3. Heeft u benauwdheidsklachten of hoest u?
4. Heeft u diarree?
5. Heeft u pijn bij het plassen?
6. Gebruikt u antibiotica?
7. Bestaat de kans dat u binnenkort wordt geopereerd of dat u behandeld wordt door de tandarts voor een tandheelkundige ingreep?
8. Heeft u bijwerkingen gehad na de vorige injectie?
9. Bent u van plan naar het buitenland te gaan of bent u pas in het buitenland geweest?
10. Bent u zwanger? Heeft u een kinderwens? (mannen en vrouwen)

Als u de dag van de injectie een of meer van deze vragen met “ja” kunt beantwoorden, vraag dan eerst advies aan uw reumatoloog of reumaconsulent. Het is dan namelijk mogelijk dat deze voor uw veiligheid moet besluiten de injectie uit te stellen.

## Controle

Om bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog periodiek uw bloed onderzoeken. De uitslag hiervan is na een paar dagen bekend. U hoeft niet te bellen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op indien de uitslag afwijkend is. Gebeurt dit niet, dan kunt u er vanuit gaan dat uw bloed in orde is.

## Vragen

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen en/of opmerkingen heeft, neem dan contact op met uw reumatoloog of met de reumaconsulent. Dat kan via het centrale nummer van Meander Medisch Centrum: 033 – 850 50 50.

### Polidagen

<i>Amersfoort</i>	Alle werkdagen
<i>Locatie Baarn</i>	Maandag, woensdag, donderdag en vrijdag

Deze folder kunt u ook online raadplegen op [www.meandermc.nl/reumatologie](http://www.meandermc.nl/reumatologie).