

Druppelisolatie

U bent opgenomen bij Meander Medisch Centrum. Uw arts heeft u verteld dat bij uw verzorging en verpleging isolatiemaatregelen nodig zijn. Deze isolatiemaatregelen zijn nodig omdat:

- *u een bepaald soort micro-organisme bij u draagt;*
- *wij vermoeden dat u een soort micro-organisme bij u draagt;*
- *u extra gevoelig bent voor infecties.*

Micro-organismen en het ziekenhuis

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd omdat ze alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich, maar de meeste zijn niet ziekmakend. Ze kunnen een nuttige taak hebben in en op het lichaam. Sommige hebben ook ziekmakende eigenschappen en kunnen, onder bepaalde omstandigheden, infecties veroorzaken.

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen, wat de kans op verspreiding van micro-organismen vergroot.

Verspreiding van micro-organismen kan op verschillende manieren plaatsvinden:

- door direct lichamelijk contact, bijvoorbeeld tijdens het verrichten van verpleegkundige zorg;
- door indirect contact, via contact met besmette voorwerpen en (lichaams)vloeistoffen;
- via de lucht door de kleine druppeltjes die bij hoesten en niezen ontstaan en door anderen worden ingeademd.

Patiënten kunnen door een aandoening of door een operatie (tijdelijk) een verminderde afweer hebben waardoor ze sneller een infectie met ziekmakende micro-organismen kunnen oplopen.

Isolatie

In het ziekenhuis doen we er alles aan om de verspreiding en overdracht van ziekmakende micro-organismen te voorkomen en het ontstaan van ziekenhuisinfecties tegen te gaan. Wij passen isolatiemaatregelen toe om uzelf, uw medepatiënten, het bezoek en het ziekenhuispersoneel te beschermen.

De algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne, zijn niet altijd voldoende om verspreiding van micro-organismen te voorkomen. Ze worden daarom aangevuld met meer specifieke vormen van voorzorgsmaatregelen.

Maatregelen

Welke voorzorgsmaatregelen op u van toepassing zijn hangt af van:

- het micro-organisme;
- de manier waarop deze zich verspreidt;
- uw (mogelijke) aandoening.

Uw verzorging en verpleging gaan gewoon door.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Druppelisolatie

U wordt in druppelisolatie verpleegd. Deze isolatievorm wordt toegepast omdat u een infectieziekte heeft die zich via direct contact en via de lucht kan verspreiden, of omdat er een vermoeden is dat u zo'n infectieziekte heeft. De basishygiënemaatregelen worden aangevuld met een aantal isolatiemaatregelen. Hiermee willen we voorkomen dat de (mogelijke) ziekteverwekker zich verder kan verspreiden.

Maatregelen

- U wordt verpleegd in een kamer waarvan de deur open mag blijven. U mag uw kamer niet verlaten.
- U kunt tijdens de isolatieperiode uw eigen kleding dragen.
- U mag de kamer niet verlaten behalve voor onderzoeken en/of behandelingen. Als u daarvoor naar een andere afdeling moet worden gebracht, draagt u schone kleding en krijgt u schoon beddengoed. Tijdens het verblijf buiten uw kamer draagt u, om besmetting van anderen te voorkomen, een mondneusmasker.
- U zult zien dat artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners een mondneusmasker, een schort, handschoenen, en soms een beschermingsbril dragen. Wat zij precies dragen, hangt af van uw ziektebeeld. Als artsen, verpleegkundigen of andere zorgverleners bij u weggaan, trekken zij de extra kleding weer uit. Zij desinfecteren hun handen met handalcohol.
- U kunt tijdens deze periode gewoon bezoek ontvangen.
- Uw bezoekers moeten zich wel eerst melden bij de verpleegkundigen. Zij worden dan van de extra maatregelen op de hoogte gesteld.
 - Als ze uw kamer binnen komen, doen zij een mondneusmasker voor.
 - Na afloop van het bezoek dienen uw bezoekers, na het afdoen van het mondneusmasker, hun handen te wassen en het ziekenhuis meteen te verlaten.
 - Eventuele andere bezoeken in het ziekenhuis kunnen zij afleggen voordat ze naar u toe komen.

Handhygiëne

Om te voorkomen dat de ziekteverwekker via de handen overgedragen worden, vragen wij u:

- om de handen te wassen met water en zeep na toiletgang;
- om de handen te wassen met water en zeep of te desinfecteren voor het eten en voor het ontvangen van bezoek.

Hoest-, nies- en snuithygiëne

Omdat de ziekteverwekker zich vooral verspreidt via de druppels die ontstaan als u hoest, vragen we u:

- te hoesten of te niezen met afgewend gezicht;
- bij het hoesten en niezen een papieren zakdoek of tissue voor uw mond en neus te houden, of, als u geen papieren zakdoek of tissue heeft, te hoesten of te niezen in de elleboogplooï;
- bij het snuiten van de neus eenmalig gebruik te maken van papieren zakdoekjes of tissues en deze meteen weg te gooien;
- na afloop de handen te wassen met water en zeep.

Isolatiekaarten

De isolatiemaatregelen die voor uw bezoek gelden en waar Meander-medewerkers zich aan moeten houden, staan in het kort vermeld op de kaarten die aan uw kamerdeur en aan uw bed hangen.

Opheffen van isolatiemaatregelen

Wij kunnen niet altijd van tevoren aangeven wanneer we de isolatiemaatregelen kunnen opheffen. Dit is afhankelijk van:

- het soort micro-organisme;
- het verloop van uw klachten;
- de uitslagen van laboratoriumonderzoeken.

Weer thuis

De verpleegkundige of arts op uw afdeling vertelt u bij ontslag hoe u thuis moet handelen. Meestal zijn er geen extra maatregelen nodig. Wellicht gelden er extra maatregelen voor de wijkverpleegkundige die u verzorgt, bij een bezoek aan de polikliniek of bij een eventuele heropname.

Bij aanhoudend hoesten of niezen blijft het van belang een goede hoesthygiëne toe te passen.

Tot slot

De isolatiemaatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn. Als u vragen, opmerkingen of problemen hebt, kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts en bij de verpleegkundigen.