

Keeloperatie, leefregels

U verbleef bij ons op de afdeling omdat u een keeloperatie heeft ondergaan. Uw behandelaar, arts of verpleegkundige heeft u alvast aandachtspunten verteld voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Medicijnen mee

U krijgt een recept mee voor pijnmedicatie. U kunt deze medicijnen ophalen bij uw eigen apotheek of in Amersfoort ook bij de Meander Apotheek. Bent u klinisch opgenomen, dan worden de medicijnen op uw kamer afgeleverd.

Overdracht naar huisarts

Uw behandelend arts informeert uw huisarts of andere behandelaar.

Controle/nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling.

o Er is geen controle meer nodig na uw behandeling.

o Wilt u de volgende werkdag een afspraak maken op de polikliniek KNO-bij arts.....voor overdagen/weken.

o Wilt u zelf de eerstvolgende werkdag een afspraak maken voor een telefonisch consult over.....dagen/weken op de polikliniek KNO-arts.....

Dit betekent dat u niet naar de polikliniek hoeft te komen, maar dat u door de arts gebeld wordt. De polikliniek assistente vertelt u dan op welk tijdstip u het telefoontje van de arts kunt verwachten

Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

Algemene leefregels

De operatie heeft invloed op uw lichamelijke conditie. Wij adviseren u om goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten rustig op te bouwen.

Eten en drinken

- Het is van belang om ook thuis regelmatig te drinken.
- U mag gewoon eten en drinken. Laat uw eten en drinken wel goed afkoelen gedurende de eerste 7 dagen na de operatie.
- Wij adviseren u na het eten te spoelen met water, om de wond te reinigen.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:
Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

- Als u melkproducten gebruikt, adviseren wij u hierna een glas water te drinken om het gevoel van slijmvorming te voorkomen.
- Koude dranken, ijsjes en koude appelmoes zijn goed tegen de pijn en de zwelling.
- Wanneer u rookt, probeer dan de eerste week zo weinig mogelijk te roken om de genezing te bevorderen.

Activiteiten

Hervat uw werkzaamheden en eventuele sport(-en) in overleg met uw KNO-arts. Houd in principe twee weken rust en ga niet sporten.

Medicijnen

- Gebruik bij pijn de medicatie zoals die op het recept aangegeven staat. U kunt de medicijnen het best op vaste tijden innemen.
- Als u geen recept hebt meegekregen, mag u als pijnstilling paracetamol, zo nodig 4 maal daags 1000 mg, gebruiken. U kunt dit ook in de vorm van een zetpil gebruiken.
De eerste dagen na de operatie heeft u over het algemeen de meeste pijnklachten. In de loop van de week kunt u naar eigen inzicht de pijnstillers afbouwen.

Verzorging, zon, zonnebank

Gedurende de eerste week na de operatie mag u het hoofd- en Halsgebied niet te heet douchen, niet zonnebaden en niet in de sauna.

Nawerking verdoving en pijnstilling

Narcose

Wanneer u onder narcose bent behandeld, kan het voorkomen dat u zich enige tijd na de behandeling/het onderzoek nog niet helemaal fit voelt. Het kan zijn dat u last van spierpijn heeft.

Wat kunt u verwachten?

Er ontstaat een wit beslag op de wonden in uw keel. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf na ongeveer zeven dagen. Tot die tijd heeft u vaak een weeïg ruikende uitademingslucht.

Wie kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.

- Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar www.mijnmeander.nl en bekijk uw mogelijkheden.

Contact

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 8505050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.