

Informatie over borstvergroting

In deze folder willen wij u informeren over borstvergroting. Wat is de reden van borstvergroting, wat gebeurt er tijdens de operatie en wat moet u doen na de operatie? Daarnaast geven wij u informatie over prothesen en kapsels. Tot slot gaan wij in op de risico's.

Waarom borstvergroting?

Het is moeilijk aan te geven waarom bepaalde vrouwen een borstvergroting wensen. Toch leeft dit verlangen bij veel vrouwen. Bijvoorbeeld omdat de borsten kleiner zijn geworden na de zwangerschap of omdat de borsten altijd al onderontwikkeld zijn geweest. Het is belangrijk dat u de borstvergroting operatie zélf wilt, het moet geen wens zijn van mensen in uw omgeving, bijvoorbeeld uw partner. Een borstvergroting operatie biedt over het algemeen geen oplossing voor sociale of seksuele problemen.

Wat gebeurt er tijdens de operatie?

Borstvergroting is mogelijk door het inbrengen van een (siliconen)prothese. Dit is een veilige methode met een redelijk duurzaam resultaat. Deze operatie wordt onder algehele narcose uitgevoerd. Het is gebruikelijk dat u in dagbehandeling geopereerd wordt; u mag dezelfde dag met ontslag. Het inbrengen van de (siliconen)prothese gebeurt onder steriele omstandigheden. Hierbij maken wij eerst een huidsnede om de prothese in te brengen. Meestal gebeurt dat onder de borst. Het plaatsen van de prothese kan tussen de borstklier en de grote borstspier of tussen de grote borstspier en de borstkas.

Na de operatie

Het is verstandig om na de operatie 4 weken lang dag en nacht een beha te dragen. In deze periode mag u geen zware lichamelijke arbeid verrichten en ook niet sporten. De operatie heeft geen invloed op het geven van borstvoeding. Het gevoel in de borsten en de tepels heeft over het algemeen niet te lijden onder de ingreep. Onderzoek naar knobbeltjes in de borst blijft gewoon mogelijk. Hiervoor is het wel belangrijk te weten dat de aanwezigheid van siliconenprothesen de beoordeling van röntgenfoto's van de borsten moeilijker maakt. Daarom is het noodzakelijk dat u voor het onderzoek meldt dat er prothesen zijn ingebracht.

Prothesen en kapsels

De prothesen die wij bij een borstvergroting gebruiken, bestaan uit siliconen, zowel de inhoud als de buitenkant.

Als u besloten hebt tot een operatieve behandeling, bepaalt de chirurg samen met u welke prothese en maat voor u het meest geschikt is. Een siliconenprothese kan nooit een natuurlijk gevormde borst evenaren. U moet zich realiseren dat iedere prothese aan slijtage onderhevig is. Dit betekent dat de prothesen op den duur kapot kunnen gaan en vervangen moeten worden. Wij kunnen geen uitspraak doen over de levensduur van een prothese.

Rond elke prothese in het lichaam vormt zich een bindweefselkapsel. Dit kapsel gedraagt zich niet bij iedereen hetzelfde.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Bij het merendeel van de vrouwen levert het weinig of geen problemen op. Bij sommige vrouwen gaat het kapsel schrompelen. Dit kan een minder fraaie vorm van de borst geven, het kan een onnatuurlijk stug gevoel geven of er kunnen pijnklachten optreden. Als u denkt dat een dergelijk kapsel zich bij u ontwikkelt, moet u contact opnemen met uw plastisch chirurg.

Het is niet altijd gemakkelijk om een oplossing te vinden voor dit kapselprobleem. Een lekkage van siliconengel bevindt zich vrijwel altijd binnen het kapsel. Door kapselvorming of scheuren, kan het nodig zijn dat u in de toekomst nogmaals geopereerd moet worden of dat de protheses vervangen moeten worden.

Wat zijn de risico's?

Hoewel de operatie met de grootste zorg wordt uitgevoerd, kunnen wij u nooit garanties geven voor het resultaat van de ingreep. Complicaties kunnen altijd optreden, zoals problemen met de narcose, een trombosebeen, een infectie, een bloeduitstorting, nabloeding, weefselverlies of een gevoelloze huid.

Ook kunnen wij niet garanderen dat absolute symmetrie (links en rechts gelijk) bereikt wordt.

Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed resultaat. Deze aanvullende operatie kan extra kosten met zich meebrengen die vergoed moeten worden door uw verzekering of door uzelf.

Vanzelfsprekend doen wij ons uiterste best u zo goed mogelijk te helpen en van informatie te voorzien.

Er is nooit wetenschappelijk bewijs geleverd dat patiënten met siliconenprothesen een verhoogde kans hebben op bepaalde ziekten zoals kanker, auto-immuunziekten, aandoeningen van de gewrichten of menstruatiestoornissen. Kijkt u hiervoor ook op www.nvpc.nl onder "informatie over onbegrepen klachten bij siliconen borstprothesen". Informeer ook naar de chirurgische bijsluiters van deze ingreep opgesteld door de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie. Deze kunt u ook vinden op www.nvpc.nl onder "chirurgische bijsluiters".

Wie kunt u bellen als er iets mis is?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw

persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar www.mijnmeander.nl en bekijk uw mogelijkheden.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, maakt u dan gerust een afspraak op het poliklinisch spreekuur van uw plastisch chirurg. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.