

## Nazorg na het knippen van een tong- en/of lipriempje

*De KNO-arts heeft de tong- en/of lipriempje van uw baby geknipt. In deze folder vindt u informatie over de nazorg na het knippen van een tong- en/of lipriempje. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om deze te stellen aan de arts of assistente.*

### Nazorg direct na het knippen

- Uw baby mag na het knippen direct aan de borst drinken.
- Het is mogelijk dat uw baby meteen veel beter drinkt na het knippen. Dit is echter niet altijd het geval.
- Het kan zijn dat uw baby bij de eerste voedingen wat minder gemakkelijk aan de borst wil drinken of minder drinkt.
- De eerste 24 uur na het knippen kan uw baby wat onrustig of huilerig zijn; geef hem/haar huid-op-huidcontact en houd hem/haar veel bij u.
- Door uw baby vaker aan te leggen biedt u hem/haar de mogelijkheid te oefenen met de nieuwe situatie en zo voldoende te drinken
- Als uw baby pijn heeft, kunt u een zetpil kinderparacetamol geven. Voor baby's geldt een aangepaste dosering. Volg hierin het advies van de arts of apotheek.
- Doordat uw baby bloeddruppels kan inslikken (dit is niet erg), kan hij/zij vers bloed samen met melk spugen. De volgende dag kan zijn ontlasting donker van kleur zijn.
- Het knippen op zich kan geen koorts veroorzaken. Heeft uw baby koorts, raadpleeg dan een arts.

### Nazorg voor het achterblijvende wondje

Het knippen laat een wondje achter dat gaat helen. Het is daarbij ongewenst dat de wondranden te snel naar elkaar toe groeien, hierdoor kan de bewegingsvrijheid tijdens het genezingsproces namelijk weer verminderen. Er zijn verschillende gradaties van te korte tongriemen. Er is alleen nazorg nodig als er een ruitvormig wondje achterblijft na het knippen. Het wondje kan dan gemasseerd worden zoals hieronder beschreven. Dit hoort niet pijnlijk te zijn. Wat ongemak is te verwachten, het is echter niet nodig om uw baby met een pijnlijk of vervelende procedure te belasten. Stem de uitvoering daarom af op de eventuele pijn die uw baby aangeeft. De oefeningen kunnen meermaals per dag gedaan worden, eventueel met koude moedermelk of koud water.

### Masseren

- Masseer de eerste vier dagen voor iedere voeding of na het geven van de eerste borst de wondjes onder de tong en/of lip met de top van een schone pink met korte nagel. Hierdoor blijven de wondjes soepel en los.
  - Lip: Masseer midden op het wondje kleine cirkeltjes gedurende 5 seconden. Zorg er tijdens de voedingen voor dat de bovenlip naar buiten gekruld is.
  - Tong: Masseer midden op het wondje kleine cirkeltjes gedurende 5 seconden.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

- Na vier dagen masseer je om de voeding de wondjes, tot het wondje volledig genezen is. Dit nieuwe weefsel hoort er roze uit te zien.

## Algemeen

De eerste paar dagen kunnen de wondjes door het masseren wat nabloeden. Als dit om enkele druppels gaat is dit geen probleem. Als het om meer dan enkele druppels gaat moet u een dag stoppen met masseren. Door druk en/of kou kunnen bloedingen gestopt worden. De bloeding kan verholpen worden door met een gaasje of uw vinger druk uit te oefenen op het wondje. Het wondje kan ook gekoeld worden door koud water of koude moedermelk. Huilen kan het bloeden verergeren.

De wondjes zien er in het begin wit/geel uit. Dit is normaal en kan omstreeks 1-2 weken duren. Langzaam verandert dit in nieuw roze slijmvlies. Baby's die wat ouder zijn kunnen gedurende een week wat meer speekselvloed hebben.

Het aanleggen van uw baby blijft belangrijk:

- breng uw baby met zijn/haar neus op gelijke hoogte van de tepel;
- strijk met uw tepel over de bovenlip van uw baby;
- wacht tot hij/zij een grote hap maakt;
- breng dan uw baby naar uw borst door hem/haar aan te halen met druk midden op de rug.

Laat uw baby tijdens het aanhappen vooral zijn/haar kin goed uitstrekken naar de borst. Bij het aanhappen kan het helpen om de borst te vormen met de hand. Het is van belang dat de baby omhoog hapt.

## Tong oefeningen

Het is niet vanzelfsprekend dat uw baby na het knippen van een tongriem de nieuwe bewegingsvrijheid meteen gaat ontdekken en gebruiken. Hiervoor is verandering van de ingeprente gewoonte nodig, dit kan soms een heel leerproces zijn. Het is mogelijk dat de spieren rond de mond en kaken verkrampd zijn en daardoor minder soepel bewegen. De oefeningen zijn niet nodig wanneer direct na het knippen verbetering wordt gezien tijdens het drinken van de borst. Doe de tongoefeningen twee keer per dag, ze hoeven echter niet allemaal iedere keer gedaan te worden. U kunt de oefeningen ook deels of helemaal door uw partner laten doen.

*Spierontspanningsoefeningen:* Masseer met de toppen van uw vingers de wangen met langzaam ronddraaiende bewegingen. Daarna rondom het mondje. Zo helpt u de spieren van de mond en kaken te ontspannen.

*'Touwtrekken' spelen met je duim:* Laat uw baby op zijn/haar zij liggen met zijn/haar ruggetje hol gestrekt en zijn/haar hoofdje wat achterover. Laat uw baby op uw duim zuigen (nagel op tong) en laat uw duim, terwijl uw baby zuigt, wat dieper in het mondje komen tot die ongeveer vier centimeter in het mondje zit. Trek, wanneer uw baby krachtig zuigt, zachtjes uw duim enkele millimeters terug om uw baby aan te moedigen om krachtig te blijven vasthouden met zijn/haar tong.

*Tongbewegingen:* U kunt met uw vinger de onder- of bovenlip en/of de kaakwallen aanraken om de tong uit te lokken naar buiten te komen (eventueel met melk). Ga met uw vinger heen en weer over de kaakwal om de tong tot zijdelings bewegen te prikkelen.

*Tongspiegelen:* Houd uw baby op een afstand van 20-30 centimeter voor uw gezicht (maak oogcontact), steek zelf uw tong uit en maak er geluid bij als "aaaahh". De achterliggende gedachte is dat uw baby u gaat imiteren en ook zijn/haar tong gaat gebruiken.

*Tongwandelen:* Laat uw baby op een vinger zuigen, draai uw vinger om (nagel richting gehemelte) en "tip/tap" met druk op de tong de vinger naar buiten. Het doel hiervan is de tong meer te stimuleren tot bewegen en tot cuppen.

---

## Tot Slot

Als u nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek KNO. Hiervoor belt u naar het algemene nummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50, en vraagt naar de polikliniek KNO

## Heeft uw mijn meander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar [www.mijnmeander.nl](http://www.mijnmeander.nl) en bekijk uw mogelijkheden.