

## Poliklinische revalidatiebehandeling bij beroerte

*U begint met uw revalidatie in Meander Medisch Centrum. U komt voor de therapieën naar het ziekenhuis en gaat daarna weer naar huis. In deze folder leggen we uit wat de revalidatiebehandeling inhoudt. Ook leggen we uit welke therapeuten er zijn en wat zij doen. U vindt hier ook informatie over behandelafspraken, bereikbaarheid, vervoer en vergoedingen.*

### Wat is een beroerte?

Er is een probleem met de bloedvaten in de hersenen. Een hersenbloeding is een lek in een bloedvat. Een herseninfarct is een verstopping in een bloedvat. Hierdoor kunnen er problemen ontstaan met lopen, praten, onthouden of iets vastpakken.

### Waaruit bestaat de behandeling?

Samen met de therapeuten gaat u datgene trainen waar u problemen mee heeft. We proberen bijvoorbeeld om het lopen of praten te verbeteren. Misschien heeft u hulpmiddelen of aanpassingen nodig. Het doel van de revalidatiebehandeling is weer zo zelfstandig mogelijk te leven.

### Wie zijn er betrokken?

- Revalidatiearts

De revalidatiearts bepaalt samen met u welke therapieën u gaat volgen en hoe vaak. Hij/zij coördineert de revalidatiebehandeling. U heeft regelmatig contact met de revalidatiearts tijdens uw behandeling. Als u tussendoor de revalidatiearts wilt spreken, dan kan dat via de spreekuurassistente.

- Fysiotherapeut

De fysiotherapeut onderzoekt en behandelt uw problemen met het zitten, staan, lopen en het balans. Door de beroerte gaat het bewegen van uw arm en been mogelijk moeilijker. De behandeling richt zich op het verbeteren van het bewegen en de balans. De fysiotherapeut geeft adviezen over het leren omgaan met lichamelijke klachten en over ontspannen. Ook leert u als het nodig is omgaan met krukken, orthese (hulpmiddel dat om een deel van het lichaam zit en dit deel ondersteunt) of een rollator.

- Ergotherapeut

De ergotherapeut onderzoekt en behandelt uw problemen met de dagelijkse activiteiten. U kunt problemen hebben bij wassen en aankleden of bij huishoudelijke taken zoals koffie zetten. Ook kunt u problemen tegenkomen in het werk of uw hobby's. Het kan zijn dat u daarbij uw arm of hand niet goed kunt gebruiken. Of u heeft moeite met denken. Zo kunt u merken dat u moeite heeft met onthouden, concentreren of het plannen van de dag. Daarnaast speelt vermoeidheid vaak een grote rol.

De ergotherapeut oefent met u de activiteiten die moeilijk zijn. Daarnaast geeft de ergotherapeut advies aan u en uw familie hoe u zo zelfstandig mogelijk kunt zijn. Verder beoordeelt de ergotherapeut of u hulpmiddelen of aanpassingen nodig heeft.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

- Logopedist

De logopedist onderzoekt en behandelt onder andere uw problemen met communiceren. Bijvoorbeeld problemen met verstaanbaar spreken. Of problemen met lezen, schrijven, begrijpen van taal of uiten van taal. De logopedist onderzoekt en behandelt ook problemen met eten en drinken. Ze geeft oefeningen en adviezen om veilig te kunnen eten en drinken.

- Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt bij problemen met verwerking na de beroerte en eventueel bij sociale problemen. De beroerte heeft ook impact op het gezin en vrienden. In overleg met u heeft de maatschappelijk werker ook contact met uw familie/partner/belangrijke ander. Ook kan de maatschappelijk werker helpen bij praktische zaken, bijvoorbeeld:

- financiën
- weer aan het werk of ander (vrijwilligers)werk

- Psycholoog

De psycholoog kan helpen bij het leren omgaan met uw beroerte en de verwerking ervan. De psycholoog onderzoekt welke gevolgen de beroerte heeft op uw gedachten, stemming en gedrag. Een neuropsychologisch onderzoek kan onderdeel zijn van de behandeling. Dit onderzoek kan bijvoorbeeld gaan over aandacht, geheugen, snelheid van denken en waarnemen.

- Diëtist

De diëtist onderzoekt of u voldoende voeding binnen krijgt. Soms is aanvullende voeding (drinkvoeding) of sondevoeding nodig. Voor uw herstel is het belangrijk dat u voldoende voedingsstoffen binnen krijgt. Door de beroerte kunt u soms moeilijker eten en/of drinken. De diëtist overlegt met de logopedist wanneer u problemen met slikken heeft. De diëtist geeft advies aan u en uw familie.

- Instrumentmaker

Als u een orthese nodig heeft, gaat u naar de instrumentmaker. Een orthese is een hulpmiddel dat gedeeltelijk de werking van een arm of been ondersteunt. Uw zorgverzekeraar moet hier toestemming voor geven. Als u een orthese moet krijgen, is het verstandig om vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekering over de vergoeding. Houd er rekening mee dat u misschien een deel zelf moet betalen als u een eigen risico heeft bij uw zorgverzekering.

- Orthopedisch schoenmaker

Als u speciale schoenen nodig heeft, gaat u naar de orthopedisch schoenmaker. Op het 'schoenenspreekuur' bespreken de orthopedisch schoenmaker en de revalidatiearts met u wat de beste schoen voor u is. De schoenmaker kan uw schoenen aanpassen of nieuwe schoenen voor u maken. Uw zorgverzekeraar moet hier toestemming voor geven. Houd er rekening mee dat u altijd een eigen bijdrage moet betalen naast uw eigen risico.

### Waar moet u zijn voor mijn behandelingen?

De revalidatiegeneeskunde is op de locatie Amersfoort, Maatweg 3, polikliniek Revalidatiegeneeskunde. De afdeling is te bereiken via de hoofdingang van het ziekenhuis en via de zij-ingang. Als u voor het eerst naar een afspraak komt, dan meldt u zich bij de receptie van de polikliniek.

U kunt het ziekenhuis bereiken met eigen vervoer en openbaar vervoer. Als u niet zelf naar het ziekenhuis kunt komen, dan kunt u gebruik maken van een taxi. Informeer bij uw zorgverzekeraar of de kosten vergoed worden en van welk taxibedrijf u gebruik kunt maken. Niet elk taxibedrijf heeft afspraken met elke zorgverzekeraar.

### **Wanneer moet u er zijn voor uw behandelingen?**

De afdeling Planning maakt voor u de afspraken. Zij sturen u een brief met de afspraken of u wordt gebeld. De afspraken worden zoveel mogelijk bij elkaar gepland.

Hoe meer dagen u beschikbaar bent voor therapie, hoe sneller u waarschijnlijk kunt worden ingepland.

### **Hoe kunt u een afspraak verzetten of afzeggen?**

Als u een afspraak wilt afzeggen of verzetten bij een therapeut, bel dan naar de Planning: 033 - 850 46 50. Als u een afspraak wilt afzeggen of verzetten bij de revalidatiearts, bel dan naar 033 - 850 46 16. Als u zich binnen 24 uur voor de afspraak afmeldt, krijgt u een rekening. Deze kosten worden niet vergoed door de zorgverzekeraar. Als u op vakantie wilt gaan, bespreek dit dan met de revalidatiearts. In principe kan de revalidatiebehandeling niet onderbroken worden.

### **Ruimte**

Als u tussen behandelingen door moet wachten, kunt u uitrusten in de wachtkamer van de polikliniek. Er is ook een ruimte in MFR11.

### **Wie betaalt de kosten van uw revalidatie?**

Over het algemeen vergoedt uw zorgverzekeraar de poliklinische revalidatiebehandeling. De therapie, overleggen en contacten via e-mail en telefoon worden vergoed. Soms moet u een eigen bijdrage betalen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Soms vergoedt de zorgverzekeraar de revalidatie niet. Als u wel wilt starten met de revalidatiebehandeling, dan betaalt u de kosten zelf.

### **Anoniem gebruik van uw gegevens**

Om de gezondheidszorg op een kwalitatief hoog peil te kunnen houden, is het belangrijk dat patiëntgegevens gebruikt mogen worden voor wetenschappelijk onderzoek en statistiek. Externe onderzoekers hoeven echter niet te weten dat het om uw gegevens gaat. Daarom geven wij hen alleen anonieme of gecodeerde gegevens en hanteert Meander de 'Gedragscode voor gebruik van persoonsgegevens in wetenschappelijk onderzoek'.

U kunt er zeker van zijn dat wij alle maatregelen hebben getroffen om de vertrouwelijkheid van uw persoonlijke en medische gegevens volledig te waarborgen. Hebt u toch bezwaar tegen gebruik van uw gegevens, dan kunt u dat kenbaar maken bij de manager of bij uw arts.

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de revalidatiearts of therapeuten.

De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag via 033-850 46 16.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie over het recht op informatie en privacy kunt u kijken op [www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl). Daar vindt u ook wat u moet doen als u een klacht heeft.

### **Ten slotte**

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder meer weet over de revalidatie. Alles wat u met de arts en therapeuten bespreekt, blijft binnen het behandelteam. Uw gegevens worden alleen aan anderen gegeven als u daar toestemming voor geeft.

---

Meander Medisch Centrum  
Zorgeneheid Revalidatiegeneeskunde  
Locatie Amersfoort  
Maatweg 3, Amersfoort  
Algemeen telefoonnummer: 033 – 850 50 50  
Afsprakennummer: 033 – 850 60 70

**Revalideren?**

Samen helpen wij u op weg!