

Afstudeeronderzoek in Meander

Sinds 2023 zijn wij, Karina Cederhout en Philene Pos, bezig om verpleegkundigen en studenten die onderzoek doen in Meander, in beeld te krijgen.

Hoewel verpleegkundig onderzoek veelvuldig wordt uitgevoerd, meestal vanwege een opleiding, is het onvoldoende zichtbaar in Meander.

PHILENE POS

Opleidingscoördinator stagebureau in Meander Medisch Centrum
en redactielid Wetenschap en Innovatie in Meander

Het proces tot 2024

Vanuit de Hogeschool Utrecht (HU) werd ieder half jaar een oproep gedaan aan diverse contactpersonen in Meander om onderzoeksvragen in te dienen. Deze vragen worden verzameld in een databank van de HU, waaruit studenten een keuze kunnen maken. Studenten hbo Verpleegkunde dienen in hun vierde jaar een afstudeeropdracht uit te voeren, waarvoor ze een onderzoeksvraag uit de praktijk moeten beantwoorden. Vaak waren er te weinig vragen uit het ziekenhuis, waardoor studenten zelf op zoek gingen naar een afstudeerplek.

Dit leidde tot een inefficiënt systeem voor zowel studenten als het ziekenhuis. Om inzicht te krijgen in het huidige proces, heb ik Karina en studenten Jara en Marloes geïnterviewd. Laatstgenoemden hebben afgelopen half jaar hun afstudeeropdracht in Meander uitgevoerd.

Karina is adviseur verpleegkundig onderzoek. Ze begeleidt verpleegkundigen en andere professionals bij hun onderzoek. Ze helpt bij het bedenken van een onderzoeksvraag tot het analyseren van resultaten en deze beschrijven in een verslag.

Marloes: "Ik ben vierdejaars hbo-v-student en ik heb onderzoek gedaan naar het werken met een valdetectiesysteem op de afdeling Orthopedie.

Jara: "Ook ik zit in mijn laatste jaar Verpleegkunde. Ik heb onderzoek gedaan op de maag-darm-leverafdeling naar nazorg voor verpleegkundigen na het meemaken van een heftige situatie."

Vanaf 2024

Om het proces te verbeteren zijn we in 2023 gestart met het creëren van een overzicht van beschikbare stageplekken in het ziekenhuis. Alle verpleegafdelingen, inclusief de specials, zijn gevraagd om aan te geven of ze de mogelijkheid hebben om een stagiaire te begeleiden. Een aantal afdelingen begeleidt al ieder half jaar studenten met hun onderzoek, maar voor andere afdelingen was het nieuw. Zij gaven aan de mogelijkheid graag te bespreken.

Karina: "We bieden begeleiders, die nog niet zo ervaren zijn in het coachen van studenten bij hun onderzoek, ondersteuning aan en helpen hen een stapje vooruit. Bijvoorbeeld door uit te leggen wat er komt kijken bij een onderzoeksproces, welke verplichtingen er zijn en welke ruimte je hebt om eigen keuzes te maken."

Zodra bekend is hoeveel plekken er zijn, wordt er geïnventariseerd welke studenten in het kader van hun derdejaars stage in het komende half jaar onderzoek moeten doen. Deze studenten krijgen voorrang op de beschikbare plekken. Daarbij kijken we of het mogelijk is dat de studenten op dezelfde afdeling als waar ze hun stage liepen, het onderzoek uit kunnen voeren.

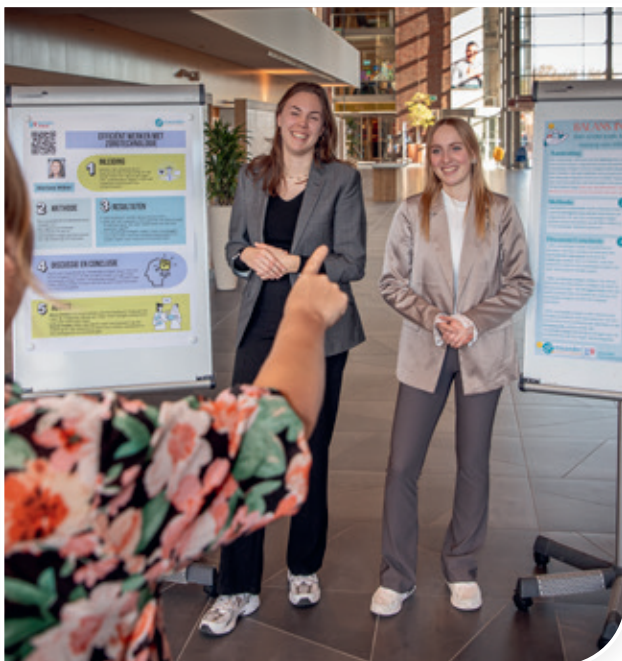
Als er nog plekken over zijn, kunnen studenten van buitenaf worden ingedeeld.

We onderzoeken ook of we een traject van een jaar kunnen aanbieden aan studenten. Hierbij solliciteren ze naar een stageplek en tevens een afstudeeropdracht op dezelfde afdeling. Dit doen we al op twee afdelingen en we zien positieve resultaten. Collega's zijn vaker bereid om deel te nemen aan interviews. Tevens kan de stagiaire in het derde jaar al bewust nadenken over de onderzoeksvraag, in samenspraak met de afdeling. Dit leidt ertoe dat het nuttig onderzoek is waar de afdeling echt iets aan heeft."

Marloes vult aan: "Tijdens mijn derdejaars stage op afdeling A3 heb ik gevraagd of ik daar mijn onderzoek mocht doen. Op A3 werd gekeken hoe technologie bij kan dragen aan het verminderen van de werkdruk. Ik ken dit ziekenhuis al, dus het leek me leuker en makkelijker om het onderzoek hier te doen."

Voor Jara geldt hetzelfde. Ook zij heeft haar derdejaars stage in Meander gelopen en wilde graag haar afstudeeropdracht hier doen. "Ik heb zelf mijn onderzoeksvraag bedacht. In mijn tweede jaar had ik al het idee dat ik hier in mijn afstudeerstage iets mee wilde doen. Op basis van een ervaring tijdens een eerdere stage, waarbij de opvang na een nare situatie niet prettig was, heb ik mijn begeleider Berdine gevraagd of ze mij wilde coachen. Zij herkende mijn ervaring en stond ervoor open om mij hierin te begeleiden."

Karina: "We willen onderzoek stimuleren dat nuttig is voor Meander, waarbij vragen uit de praktijk worden beantwoord en de adviezen kunnen worden geïmplementeerd."



V.l.n.r.: Karina Cederhout, Marloes Wijker en Jara Galis

Om deze doelen te bereiken, investeren we in de studenten. We bieden vanuit het Wetenschapsbureau een stagevergoeding en coaching voor zowel studenten als begeleiders. We starten met een gezamenlijke kick-off, gevolgd door inloopbijeenkomsten voor studenten en we geven een workshop over het maken van een goede onderzoeksposter. Aan het einde van de periode organiseren we een laagdrempelige presentatie in de Foyer, waarvoor begeleiders, collega's, praktijkopleiders en teammanagers worden uitgenodigd.

Marloes: "Ik vond het heel fijn om de andere studenten te ontmoeten bij de workshops. Het is prettig om even samen te kunnen sparren."

Karina: "We blijven in overleg met de verschillende hogescholen over hoe we nog verder kunnen samenwerken. Afgelopen half jaar is een docent van de HU naar het presentatiemoment in Meander gekomen en heeft de studenten daar beoordeeld."

Jara: "Dat mijn docent aanwezig kon zijn, waardeerde ik enorm. Ook vond ik het erg leuk dat er collega's van de afdeling aanwezig waren om naar mijn presentatie te luisteren."

Marloes: "Ik vind de laagdrempelige opzet van de presentatie prettig. Leuk dat er een grote diversiteit aan collega's aanwezig was en dat onze inspanningen voor de afdeling in beeld zijn. Daarbij staan Karina en Philene er echt voor open om studenten onderzoek te laten doen."

Jara beaamt dit: "Je krijgt goede begeleiding vanuit Meander. Het voelt heel fijn om je onderzoek te kunnen doen in een setting die je al kent."

Conclusie

Sinds 2023 hebben we aanzienlijke stappen gezet om verpleegkundig onderzoek zichtbaarder en efficiënter te maken. Door een gestructureerd proces te bieden voor het indienen en uitvoeren van onderzoeksvragen, hebben we een omgeving gecreëerd waarin zowel studenten als afdelingen optimaal kunnen profiteren van de onderzoeksactiviteiten. De positieve ervaringen van studenten zoals Jara en Marloes benadrukken het succes van deze aanpak. Hun verhalen laten zien hoe belangrijk het is om een ondersteunende en stimulerende omgeving te bieden voor verpleegkundig onderzoek.

Kortom: het afstudeeronderzoek in Meander heeft niet alleen geleid tot waardevolle onderzoeksresultaten, maar ook tot een versterkte samenwerking tussen studenten, afdelingen en onderwijsinstellingen. Dit traject biedt een solide basis voor toekomstig verpleegkundig onderzoek en draagt bij aan de voortdurende verbetering van de zorg in Meander. ●