

## Alcoholgebruik en een operatie

*In Nederland drinkt 65 procent van de mensen regelmatig alcohol. Vaak drinken mensen op feestjes of bij andere sociale gelegenheden. Sommige mensen drinken op vaste momenten, bijvoorbeeld na een dag werken, bij het televisie kijken, bij het eten of als slaapmutsje. U kunt onbewust meer of vaker drinken dan goed voor u is.*

### Alcoholgebruik en uw operatie

Als u zo fit mogelijk de operatie ingaat, is de kans op goed en snel herstel het grootst. Geen alcohol drinken voorafgaand aan de operatie kan hieraan bijdragen.

### Risico's van alcoholgebruik voor een operatie

Door vroegtijdig te stoppen met het drinken van alcohol voor uw operatie kunt u problemen voorkomen. Het gebruik van alcohol kan invloed hebben op bijvoorbeeld het krijgen van infecties, complicaties van de longen en het hart, bloedingen tijdens de operatie én op het herstel. Ook kan de wond na de operatie minder goed genezen en bestaat er een groter risico op acute verwardheid (delirium). Om bovengenoemde problemen zoveel mogelijk te voorkomen, krijgt u het advies om 4 tot 8 weken vóór de operatie te stoppen met het drinken van alcohol.

### Gewenning en afhankelijkheid

Het is niet altijd makkelijk om te stoppen met het drinken van alcohol. Zeker als u dagelijks drinkt en/of meer dan twee glazen. Dat komt door gewenning en soms door een verslaving. Wanneer u dan geen alcohol drinkt op een moment dat u dat normaal wel doet, kunt u ontwenningssverschijnselen krijgen, zoals een versnelde hartslag, trillen, zweten, misselijk of onrustig zijn, en/of krampen in de spieren. Deze ontwenningssverschijnselen komen vooral voor in de eerste week na het stoppen. Er zijn ook ontwenningssverschijnselen van alcohol waar u langer last van kunt hebben, zoals angst, somberheid, een lusteloos gevoel, slecht slapen of een gespannen gevoel. De een heeft meer last van ontwenningssverschijnselen dan de ander.

### Ondersteuning bij het (tijdelijk) stoppen met alcohol

Als u merkt dat u het moeilijk vindt moeite om alcohol te laten staan, dan kunt u hulp krijgen in de vorm van voorlichting en advies. We verwijzen u hiervoor naar de websites: [ikpas.nl](http://ikpas.nl) en [alcoholinfo.nl](http://alcoholinfo.nl)

Wanneer u dagelijks heel ruim alcohol drinkt, bijvoorbeeld meer dan vier glazen, adviseren we u contact op te nemen met uw huisarts voor intensievere begeleiding. Gezien de risico's is het dan ook extra belangrijk dat u tegenover uw arts in het ziekenhuis eerlijk bent over uw alcoholgebruik.

### Tot slot

Het algemene advies is om het gebruik van alcohol met uw behandelaar te bespreken.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917