

Polysomnografie

Uw behandelend arts heeft een polysomnografie met u afgesproken. Dit is een onderzoek waarbij de hersenactiviteit en verschillende lichaamsfuncties tijdens de slaap worden gemeten. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

In Meander Slaap Waak centrum werken we voor dit onderzoek samen met firma Vivisol. De assistente vertelt u of het onderzoek door Meander Medisch Centrum of door Firma Vivisol wordt uitgevoerd. Wanneer Vivisol het onderzoek voor ons uitvoert, ontvangt u van hen verdere informatie.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Een week voor het onderzoek vult u een slaaplogboek in. Dit krijgt u mee wanneer u de afspraak maakt. U hoeft dit niet in de nacht te doen. Vul bij het ontwaken in de ochtend in hoe u heeft geslapen.
- Neem slaapkleding mee (liever geen synthetisch materiaal). U trekt de kleding aan voordat de apparatuur wordt aangebracht.
- U kunt gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.
- Voor het onderzoek is het van groot belang dat uw haar droog en schoon is (géén haarlak, versteviging, gel of crème gebruiken!). Bij het gebruik van extensions en geplakte haarstukjes: deze zo mogelijk vooraf verwijderen. Gebruik bij voorkeur ook geen crème op het gezicht.
- Nadat de plakkers zijn aangebracht gaat u naar huis. Eventueel kunt u over de plakkers een pet, hoed of omslagdoek dragen.
- Firma Vivisol komt de plakkers thuis aanbrengen.

Waar kunt u zich melden?

Meldt u zich 10 minuten voor het afgesproken tijdstip op polikliniek Neurologie, Foyer 207.

Hoe verloopt het onderzoek?

Voordat alle apparatuur wordt aangebracht, trekt u de kleding waarin u gaat slapen. De KNF-laborant zal de elektroden met speciale klei op uw hoofd plakken. Ook op uw gezicht, hals en benen worden elektroden bevestigd. Tot slot worden twee stickers op uw borst geplakt voor het registreren van de hartslag. Aan uw vinger komt een pleister met een meetapparaat dat de hoeveelheid zuurstof in uw bloed meet.

De ademhaling wordt gemeten met een sensor onder de neus en een rekband om uw borst en buik. Alles wordt verbonden met een opnamekastje (recorder) dat u in een tasje draagt. Deze voorbereidingen duren circa 1,5 uur. Voordat u vertrekt, maakt de KNF-laborant een proefopname. De laborant spreekt met u af hoe laat u gaat slapen. Tot die tijd kunt u zich vrij bewegen. U mag niet douchen met de apparatuur. U gaat op de afgesproken tijd in bed liggen en slapen.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Wat moet u doen voordat u gaat slapen?

- Bevestig de sensoren voor de ademhalingsregistratie onder uw neus zoals de laborant u verteld heeft.

Wat moet u doen als u wakker wordt?

- Maak de ademhalingssensor los.
- Vul de ochtend vragenlijst en de laatste dag van het slaaplogboek in.
- Bij onderzoek door Meander Medisch Centrum meldt u zich om 8.15 uur in het ziekenhuis bij de polikliniek Neurologie, Foyer 207. De laborante zal de apparatuur verwijderen met water en uw haar/hoofdhuid zo goed mogelijk schoonmaken. Achtergebleven restjes kunt u thuis onder de douche uitspoelen.
- Bij onderzoek door firma Vivisol verwijdert u zelf de plakkers volgens de instructie op de kaart.
- Vergeet niet uw weekdagboek in te leveren (Meander) of mee naar uw volgende afspraak te nemen (Vivisol).

Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar www.mijnmeander.nl en bekijk uw mogelijkheden.