

Slaapregistratie

Uw specialist heeft een slaapregistratie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum.

Doel van het onderzoek

Tijdens het onderzoek bekijken we of er sprake is van slaapapneu. Het onderzoek wordt verricht door een verpleegkundige of doktersassistente die gespecialiseerd is in het uitvoeren en analyseren van dit onderzoek.

Risico's en complicaties

Het kan gebeuren dat het onderzoek niet lukt, bijvoorbeeld wanneer de apparatuur niet goed bevestigd is of wanneer er iets los raakt. Omdat het slaaponderzoek thuis plaatsvindt, kan de apparatuur niet 's nachts gecontroleerd worden. Het onderzoek moet dan herhaald worden.

Vorbereiding op het onderzoek

U hoeft geen voorbereidingen te treffen voor dit onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, dan kunt u die voor, tijdens en na de behandeling gewoon blijven gebruiken. Dit heeft geen invloed op het onderzoek.

Het onderzoek

Wat houdt het onderzoek in?

Tijdens dit onderzoek meten we of er sprake is van slaapapneu. Dit doen we door middel van een apparaat dat u 's nachts draagt terwijl u slaapt.

Wat verwachten we van u?

Dat u het filmpje bekijkt en de hieronder beschreven instructie volgt.

Instructie bevestigen apparatuur slaapregistratie

Afbeelding 1 (zie bijlage op het apparaat)

- U trekt een t-shirt, pyjama of nachthemd aan.
- Pak het apparaat met de knijpertjes en knijp het vast, net onder de boord van uw kleding. Het apparaat hangt dan aan uw borst met het display naar voren. De buiksensoren hangt met een draadje naar beneden.
- Bovenop het apparaat zit een microfoon: dit meet het snurken. Wij nemen geen geluid op, alleen de vorm van het geluid. Wij kunnen niets terug luisteren.

Afbeelding 2 (zie bijlage op het apparaat)

- Neem de bijgevoegde banden, deze meten borst- en buikademhaling. Aan de aan de achterkant van het apparaat zitten twee gouden drukkertjes. Klik één van de twee banden op een drukkertje.
- Breng de band om uw borst, over de kleding en klik de band vast aan het andere drukkertje.
- Hetzelfde doet u met de sensor op de buik. Klik de band vast aan een

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

drukkertje. Breng de band rondom uw buik, over uw kleding en klik de band vast aan het andere drukkertje. De sensor zit ter hoogte van uw navel. De banden zitten aan de achterkant van het apparaat en de buiksensor.

Afbeelding 3 (zie bijlage op het apparaat)

- Pak de oximeter: deze meet hartslag en zuurstof. Verwijder, indien mogelijk, nagellak.
- Schuif deze om uw pols als een horloge en maak het klittenband vast. Plaats de vingertip om één van de vier vingers. Belangrijk is dat uw vinger niet door de vingertip steekt. Het draadje loopt over uw hand en het blokje op de vingertip zit ter hoogte van uw nagel.

Afbeelding 4 (zie bijlage op het apparaat)

- Pak de bijgevoegde tape. Wanneer uw allergisch bent voor gewone tape kunt u de papieren versie nemen.
- Zet met het tape het draadje rondom uw vinger goed vast. Zet met het tape het draadje op uw hand vast.

Afbeelding 5 (zie bijlage op het apparaat)

- Haal de neusbril uit de verpakking, deze gaat de luchtstroom meten. Aan het eind van het buisje zit een koppelstukje: draai deze goed vast.
- Steek het uiteinde van het buisje in het apparaat dat op uw borst hangt. Aan de zijkant zit een opening (poortje) met een zilverkleurig randje: hier gaat het uiteinde van het buisje in. Steek het buisje in het zilverenpoortje tot het niet verder kan.
- De neusbril heeft twee korte buisjes met een kleine kromming. De buisjes gaan met de kromming naar beneden, de neus in. De lange buisjes gaan via de wangen achter de oren langs en komen weer bij elkaar onder de kin. Aan het buisje zit een schuifje: deze schuift u tegen uw kin aan.

Afbeelding 6 (zie bijlage op het apparaat)

- Plak de buisjes goed vast met tape, zodat ze niet los kunnen gaan.

Slapen

Het apparaat gaat automatisch om 22.00 uur aan en om 8.00 uur weer uit. U hoeft niet om 22.00 uur te gaan slapen wanneer u dit niet gewend bent. U kunt naar bed gaan op de voor u normale tijd. U hoeft het apparaat pas om te doen wanneer u naar bed gaat. Sommige mensen vinden het prettig om een half uur voordat ze gaan slapen het apparaat al te bevestigen om eraan te wennen. Wanneer u 's nachts uit bed gaat, laat uw het apparaat gewoon zitten. Wanneer u 's morgens opstaat, kunt u alles afdoen. De neusbril, borst- en buikband en het klittenband gooit u thuis weg. Het apparaat ontvangen wij graag weer ingepakt van u terug, zoals u het van ons gekregen heeft.

BELANGRIJK!

- Kom niet aan de knopjes, alles gaat automatisch.
- Het display geeft bijna niets weer, dit is normaal. Het lampje gaat willekeurig aan.

De uitslag

Na het inleveren van de slaapparaatuur krijgt u niet gelijk de uitslag. Het onderzoek wordt eerst geanalyseerd. U krijgt een afspraak voor de uitslag thuis gestuurd.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- uw afsprakenkaart
- uw verzekeringsbewijs
- uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)

Als u om dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door.

Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar www.mijnmeander.nl en bekijk uw mogelijkheden.

Contact

Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.