

Aan de ouders/verzorgers van

Amersfoort,

Beste heer, mevrouw,

Uw kind is verwezen naar de Plas- en PoepPoli van de afdeling Kindergeneeskunde van Meander Medisch Centrum. Wij vinden het belangrijk om vooraf zoveel mogelijk informatie te hebben, zodat we de afspraken op de polikliniek goed kunnen plannen voor uw kind. Ook is er dan tijdens het gesprek met de arts meer tijd voor het stellen en beantwoorden van vragen.

Wilt u de vragenlijst, het poepdagboek, de drink- en plaslijst en het formulier multidisciplinair overleg invullen en retourneren met bijgesloten envelop?

Het poepdagboek houdt u 7 dagen bij en de drink- en plaslijst 2 dagen. Het is belangrijk dat u **alles** invult, ook als uw kind alleen een probleem heeft met plassen of met poepen.

Als u belangrijke schriftelijke informatie heeft van andere zorgverleners of zorgverlenende instanties van uw kind, wilt u deze dan meesturen?

Nadat wij de ingevulde lijsten hebben ontvangen, roepen wij u op voor een afspraak op de Plas- en PoepPoli voor kinderen. Houdt u er rekening mee dat de afspraak enige tijd in beslag zal nemen. Gemiddeld duurt een eerste bezoek 1,5 tot 2 uur.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917
www.meandermc.nl

Met vriendelijke groet,

Medewerkers Plas- en PoepPoli voor kinderen
Meander Medisch Centrum

Bijlagen:

- Vragenlijst van 5 pagina's
- Poepdagboek met Bristolscore
- Drink- en plaslijst
- Toestemmingsformulier multidisciplinair overleg

Naam kind:.....
Geboortedatum:
Invuldatum:.....
Ingevuld door:
Telefoonnummer: Mobiel:

Het is belangrijk dat u alle vijf bladzijden met vragen invult, ook als uw kind alleen problemen heeft met plassen of poepen. Deze informatie wordt gebruikt om de hulpvraag zo duidelijk mogelijk te krijgen.
Graag verwijsbrief en of relevante verslagen toevoegen.

Algemeen

Reden van komst?

Door wie bent u verwezen?

Wat verwacht u van de Plas&Poeppoli voor kinderen?

Gebruikt uw kind medicijnen?

Is uw kind bekend met allergieën?

Zijn er in het verleden ziekenhuisopnames en/of operatieve ingrepen geweest?

**Is uw kind op dit moment onder behandeling van andere artsen en/of zorgverleners?
Zo ja, wie en waarvoor?**

Plasproblemen
Omcirkel het goede antwoord
Onderaan is ruimte voor aanvullende informatie

OVERDAG			
01	Zijn er overdag natte plekken in de onderbroek?	nee	ja
02	Draagt uw kind weleens een luier? *	nee	ja
03	Vanaf welke leeftijd was uw kind zindelijk voor plassen overdag?	jaar	
04	Waren er bijzonderheden tijdens de zindelijkheidstraining?*	nee	ja
05	Hoeveel keer plast uw kind overdag?	keer	
06	Wanneer doet uw kind de ochtendplas?.	uur	
07	Moet u uw kind sturen om te plassen?	nee	ja
08	Stelt uw kind het plassen uit?	nee	ja
09	Heeft uw kind regelmatig plotse, hevige aandrang tot plassen, wat moeilijk te onderdrukken is?	nee	ja
10	Verloopt de plasstraal onderbroken, bijv. in stukjes en beetjes?	nee	ja
11	Perst uw kind tijdens het plassen?	nee	ja
12	Meisjes: plast zij altijd tegen de voorkant van de wc of wc-bril aan?	nee	ja
13	Jongens: heeft hij last van een slappe straal?	nee	ja
14	Jongens: plast hij staand?	nee	ja
NACHT			
15	Zijn er 's nachts natte plekken in de onderbroek?	nee	ja
16	Draagt uw kind weleens een luier 's nachts?*	nee	ja
17	Vanaf welke leeftijd was uw kind zindelijk voor plassen 's nachts	jaar	
18	Werd uw kind later weer nat 's nachts?	nee	ja
19	Waren er bijzonderheden tijdens de zindelijkheidstraining nacht? *	nee	ja
20	Hoeveel keer plast uw kind 's nachts?	keer	
OVERIG			
21	Heeft uw kind wel eens een urineweginfectie (blaasontsteking) <u>zonder</u> koorts doorgemaakt?	nee	ja
22	Heeft uw kind wel eens urineweginfectie (nierbekkenontsteking) <u>met</u> koorts doorgemaakt?	nee	ja
23	Gebruikt uw kind medicijnen vanwege plasproblemen?	nee	ja
24	Heeft uw kind behandeling gehad voor een plasprobleem?*	nee	ja

Aanvullende informatie:

*graag alle informatie dat ons kan helpen bij het stellen van de juiste diagnose en behandelplan

.....

.....

.....

.....

.....

Aanvullende vragen

17	<p>Kunt u uw kind beschrijven?</p> <p>a. Algemeen</p> <p>b. Ontwikkeling:</p> <p>c. Sociale contacten:</p> <p>d. Gedrag:</p>
18	<p>Zijn er veranderingen in het gedrag van uw kind? Nee / Ja</p>
19	<p>Zijn zorgverleners en/of instanties betrokken bij uw kind of het gezin? Nee / Ja</p>
20	<p>Hoe is de gezinssamenstelling?</p>
21	<p>Komen er in het gezin of in de familie ziekten van de maag, darmen, nieren en of urinewegen voor? Nee / Ja</p>

Drink- en plaslijst

Om een goed inzicht in het plasgedrag van uw kind te krijgen, is het nodig gedurende 24 uur/enkele dagen (in overleg met uw arts) op te schrijven hoeveel uw kind plast. Het is het beste dit te doen als u samen met uw kind thuis bent zodat u ook alles kunt noteren.

Om telkens de hoeveelheid urine te meten kunt u, als uw kind nog jong is, het in een potje laten plassen en dit daarna meten met een maatbeker. Als uw kind al wat ouder is kunt u het in de maatbeker laten plassen. Als u de hoeveelheid urine heeft gemeten dan kunt u deze weggooien.

Gedurende de hele dag moet u noteren hoeveel uw kind drinkt. Het maakt niet uit of uw kind water, melk of iets anders drinkt. Let echter wel op de hoeveelheid die uw kind drinkt. Drinkt uw kind een halve beker, noteer dit dan op de lijst. U hoeft de hoeveelheden drinken en urine alleen overdag te noteren. U begint als uw kind opstaat en eindigt als uw kind naar bed gaat.

1 kopje=125 ml, 1 beker= 200 ml, 1 glas= 200 ml, 1 toetje= 150 ml, 1 stuk fruit= 75 ml.

DAG 1: THUIS


OPMERKING	DRINKEN			PLASSEN		
	tijdstip	hoeveelheid	soort	Tijdstip luier	hoeveelheid	Droog/Nat
Totaal in/uit		ml			ml	

Bij opmerking kunt u bijvoorbeeld denken aan: warm weer, feestje, bezoek pretpark etc.


DAG 2: THUIS

OPMERKING	DRINKEN			PLASSEN		
	tijdstip	hoeveelheid	soort	Tijdstip luier	hoeveelheid	Droog/Nat
Totaal in/uit		ml			ml	

Bij opmerking kunt u bijvoorbeeld denken aan: warm weer, feestje, bezoek pretpark etc.



Poepdagboek



Naam:

Week:

	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO										
Hoe vaak ben jij vandaag UIT JEZELF naar de wc gegaan ? (om te oefenen of te poepen)																	
Hoe vaak ben jij vandaag naar de wc gegaan, omdat je VADER OF MOEDER dat aan je vroeg? (om te oefenen of te poepen)																	
Hoe vaak heb jij vandaag op de wc GEPOEPT?																	
Hoe vaak heb jij vandaag in de luier GEPOEPT?																	
Hoeveel POEPONGELUKJES had jij vandaag?																	
Hoeveel pijn deed het poepen vandaag? <table border="1" data-bbox="347 1384 762 1489"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>geen</td> <td>weinig</td> <td>beetje</td> <td>best veel</td> <td>heel erg</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	geen	weinig	beetje	best veel	heel erg							
0	1	2	3	4													
geen	weinig	beetje	best veel	heel erg													
Hoe zag je poep er uit? Vul bristolscore in, zie achterkant.																	
Had jij vandaag buikpijn of was je misselijk?																	
Heb jij vandaag je zakje / drankje genomen?																	
Was er vandaag iets bijzonders of spannends?																	
Opmerkingen																	

THE BRISTOL ONTLASTING-VORM SCHAAL

Type 1



Aparte keutels, als noten

Type 2



Worstachtig maar gelobd

Type 3



Als een worst maar met lijnen aan de oppervlakte

Type 4



Als een worst of slang, glad en zacht

Type 5



Zachte stukjes, met duidelijke randen

Type 6



Zachte stukjes met rafelige randen, brijige ontlasting

Type 7



Waterig, geen harde stukken

Plas-&PoepPoli voor kinderen – Multidisciplinair overleg

Het team van de Plas-&PoepPoli voor kinderen bestaat uit kinderartsen en kindercontinentie-therapeuten. Tijdens de polikliniekbezoeken zult u voornamelijk overleggen met hen. Alle nieuwe patiënten van de Plas-&PoepPoli worden besproken in een multidisciplinair overleg (MDO). Dit overleg vindt elke maandag plaats. Tijdens dit overleg zijn de volgende disciplines aanwezig: kinderarts, kindercontinentietherapeut, arts-assistent kindergeneeskunde, kinderbekkenfysiotherapeut, klinisch psycholoog en maatschappelijk werk. De reden om uw kind tijdens dit overleg te bespreken is om tot een goede werkdiagnose en behandelplan te komen, waarbij aandacht is voor alle aspecten van het kind-zijn. Als het behandeltraject niet gaat zoals verwacht worden patiënten opnieuw besproken in het multidisciplinair overleg. We maken gebruik van elkaars kennis om tot het juiste plan te komen.

Graag willen wij de schriftelijke toestemming van beide ouders om uw kind te bespreken in het multidisciplinair overleg. Indien uw kind ouders is dan 12 jaar dan ook zijn of haar schriftelijke toestemming.

Naam en geboortedatum van uw kind:

.....

Naam ouder/voogd 1:

Naam ouder/voogd 2:

.....

Handtekening:

Handtekening:

.....

Datum :

Datum :

.....

Handtekening kind: