

Aambeien (dermatologie)

Deze folder geeft u informatie over de behandeling van aambeien op de afdeling Dermatologie van Meander Medisch Centrum.

Het Meander MC is een opleidingsziekenhuis. Sommige ingrepen op onze polikliniek worden om die reden verricht door dermatologen in opleiding (AIOS) onder supervisie (toezicht) van een van de dermatologen. Deze AIOS zijn reeds voor een groot deel opgeleid in het UMC Utrecht en komen aan het eind van hun opleiding voor 6 tot 12 maanden naar het Meander MC. Zij hebben dus al voldoende ervaring om dergelijke ingrepen bij u op een deskundige en zorgvuldige wijze uit te voeren. Mocht u hier desondanks bezwaar tegen hebben dan kunt u dat uiteraard aangeven.

Anale ongemakken komen vaak voor. Ze kunnen veel overlast geven in het dagelijks leven. Aambeien, kloofjes bij de anus, huidaanhangsels zijn vaak de oorzaak. Meestal zijn deze eenvoudig te verhelpen. De drempel om een afspraak te maken is voor veel mensen hoog. U bent bij ons verzekerd van een zeer toegewijde specialist.

Tijdens uw bezoek heeft u eerst een gesprek met de arts en worden uw klachten geïnventariseerd. Het is mogelijk dat er vervolgonderzoeken nodig zijn. Deze worden direct voor u geregeld.

In deze folder krijgt u meer informatie over dit vervolgonderzoek en over de voorbereiding. Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, bespreekt u deze dan voor het onderzoek met de arts of assistente.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

In rugligging kijkt de arts naar afwijkingen rondom de anus en voelt hij binnen in de anus naar afwijkingen. Soms is het nodig om met een kijkinstrument (een protoscoop) de laatste 10 cm van de endeldarm te bekijken.

Welke aandoeningen kunnen worden opgespoord en behandeld?

Aambeien(hemorroiden)

Aambeien zijn uitzakkende delen van het vaatrijke darmslijmvlies. Aambeien kunnen jeuk, pijn en bloedverlies geven maar kunnen ook uit de anus puilen. Het bloed zit om de ontlasting heen en is helderrood van kleur.

Aambeien ontstaan waarschijnlijk door veelvuldig persen als gevolg van harde ontlasting. Harde ontlasting ontstaat meestal door het eten van vezelarm voedsel, weinig drinken en weinig bewegen. Overigens kunnen aambeien ook ontstaan zonder dat er een duidelijke oorzaak is aan te wijzen.

De volgende maatregelen zorgen over het algemeen voor een zachte ontlasting en zijn veelal voldoende om de klachten te verminderen:

- vezelrijk eten
- veel drinken
- lichaamsbeweging
- toegeven aan persdrang

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

- rechtop zitten tijdens de ontlasting
- reinigingsadviezen in acht nemen: weinig zeep van een 'mild' merk gebruiken
- voorgeschreven zalven ook in de anus smeren

Wanneer deze maatregelen onvoldoende helpen, kunnen de aambeien behandeld worden. Deze behandeling bestaat over het algemeen uit het 'schieten' van een elastiekje om een opgezogen deel van de aambeien met behulp van een speciaal apparaat. Deze 'elastiekjes behandeling' vindt poliklinisch plaats.

Een eventuele antistollingsbehandeling dient u in verband met deze behandeling in overleg met uw huisarts of de trombosedienst zo mogelijk tijdelijk te stoppen.

Na behandeling moet persen gedurende 5 dagen zoveel mogelijk vermeden worden.

De meeste mensen hebben gedurende 2 á 3 dagen na de behandeling last van een gering pijnlijk of zwaar gevoel in de onderbuik, enige aandrang of licht bloedverlies. Bij 1 tot 2% van de behandelingen komen (kortdurend) hevige pijn, bloedingen, koorts en/of niet kunnen plassen voor.

Over het algemeen zijn 2 tot 4 behandelingen nodig die om de 4 tot 8 weken plaatsvinden.

Scheurtjes in de anus (fissura ani)

Dit is een zeer hinderlijke en pijnlijke aandoening waarbij er door een scheurtje bij de anus veel pijn tijdens en na de ontlasting ontstaat. Dit is in de meeste gevallen goed te behandelen met een speciale zalf.

Skintags/marissen

Dit zijn goedaardige huidaanhangsels die heel veel mensen hebben. Soms geven ze huidirritatie of hygiëneproblemen. Dit kan een reden zijn om ze te laten verwijderen.

Voor het onderzoek

Kleding

Het is voor u en ons gemakkelijk als u eenvoudig aan en uit te trekken kleding draagt.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek hoeft u thuis geen dieet te volgen of medicijnen te nemen.

Hoe lang duurt het?

Het gesprek en onderzoek duren 10 minuten. Worden er extra handelingen verricht, bijvoorbeeld het behandelen van aambeien of verwijderen van huidaanhangsels, dan wordt hier een vervolgspraak voor gemaakt.

Wat kunt u verwachten na het onderzoek?

Indien er behandeling heeft plaatsgevonden, kunt u de eerste tijd een beetje bloed verliezen via de anus. Ook milde pijn kan een paar dagen optreden.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.