

Leefregels na een operatie aan de stembanden (microlaryngoscopie)

U verbleef bij ons op de afdeling omdat u een operatie aan uw stemvloeien, ook wel stembanden genaamd, hebt ondergaan. Uw behandelaar, arts of verpleegkundige heeft u alvast aandachtspunten verteld voor als u weer naar huis gaat. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat u beter wel of niet kunt doen en wie u kunt bellen als u dringende vragen heeft.

Naar huis

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Overdracht naar huisarts

Uw huisarts krijgt automatisch een kopie van het operatieverslag.

Controle of nabehandeling

- De afspraak wordt opgestuurd.
- Wilt u zelf een controle afspraak maken voor over ... dagen/ weken. U belt met nummer 033-8506070 en vraagt naar de polikliniek KNO.
- U heeft geen afspraak nodig.

Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

Activiteiten

Hervat uw werkzaamheden en eventuele sport(-en) in overleg met uw KNO-arts. Daarbij zal vooral de belasting van uw stem tijdens deze activiteiten van belang zijn.

Medicijnen

Na de operatie verwachten wij normaal gesproken geen pijnklachten. Mocht u toch wat pijn in de keel hebben, dan mag u als pijnstilling paracetamol gebruiken. Maximaal 4 maal daags 1000 mg. U kunt dit ook in de vorm van een zetpil gebruiken.

Roken

Wij adviseren u pas te roken als u weer thuis bent na de ziekenhuisopname. Na de ingreep kunt u onwel worden van de eerste sigaret. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

Nawerking verdoving en pijnstilling

Narcose

Wanneer u onder narcose bent behandeld, kan het voorkomen dat u zich enige tijd na de behandeling/het onderzoek nog niet helemaal fit voelt. U kunt keelpijn hebben. Dat komt omdat u tijdens de narcose een tube achterin in uw keel heeft gehad. Het kan ook voorkomen dat u last van spierpijn heeft.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Uw behandelend arts heeft u mogelijk het advies gegeven om 2 tot 3 dagen stemrust te houden. Na de stemrust mag u uw stem weer rustig gaan gebruiken. Probeert u dan normaal te praten, zonder druk te zetten of te persen en praat op het volume zoals u dat gewend bent.

Het kan ook zijn dat u geen stemrust hoeft te houden. De arts vertelt u welke regel voor u van toepassing is. Ga echter niet fluisteren of schreeuwen. Uw stem kan in de eerste weken sterk wisselen, waarbij deze het ene moment perfect kan klinken en het andere moment volledig weg kan vallen. Dat is een normaal genezingsproces van de stemplooien. Als de stem even niet wil, probeer dan enkele minuten later nog een keer om rustig geluid te maken. Neuriën is de minst belastende manier om de stemplooien weer 'aan de praat' te krijgen als het even niet wil.

Wat te doen bij...?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Contact

Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar www.mijnmeander.nl en bekijk uw mogelijkheden.