



**BUURT
SPORT
COACH**

REVALIDATIE

SPORTLOKET
MEANDER
MEDISCH CENTRUM

Alles in beweging

4 - 99 jaar

Sporten tijdens je revalidatie?

Wil je ook bewegen?

Sportconsulent Femke houdt zich hier dagelijks mee bezig. Ze kijkt samen waar je interesses liggen en wat aansluit bij de belastbaarheid en bij je mogelijkheden. De sportconsulente heeft korte lijntjes met de buurtsportcoaches in de regio en kent de sportmogelijkheden op ieders leeftijd en niveau.

Ben je niet aan het revalideren, en heb je wel interesse in passend sport- en beweegaanbod? Graag helpen we je dan ook verder op weg. Neem zelf een kijkje op www.buurtsportcoach.nl

Consult met Femke

- Voor al het sport- en beweegaanbod in regio Eemland
- Voor advies voor een actieve en gezonde leefstijl
- Voor als je een specifieke beweggroep zoekt voor je beperking
- Voor als je naast een beweggroep, lotgenoten wilt ontmoeten

Ben je aan het revalideren, dan kan je via je behandelaar een afspraak inplannen voor een consult met Femke: FvHaften@sro.nl
06 - 15 00 23 92



  buurtsportcoachamersfoort