

Contactgegevens

033 - 850 5113

info.amersfoort@proreva.nl



Providence scoliosebrace® *Amersfoort*

ProReva Amersfoort en de polikliniek Orthopedie van Meander Medisch Centrum kiezen voor de Providence scoliosebrace® bij de behandeling van scoliose.

In deze brochure vind je alle informatie over de brace en een handleiding voor het gebruik.

De voordelen van ProReva

- ✓ *kennis, vakbekwaamheid en ruime ervaring*
- ✓ *zorgvuldige begeleiding en persoonlijke service*
- ✓ *SEMH gecertificeerd*

Maatweg 3 - Laan 29 | 3813 TZ Amersfoort

www.proreva.nl



De informatie in deze brochure is bedoeld om je te ondersteunen bij het gebruik van de Providence nachtbrace®.

Wanneer je vragen hebt, kun je deze altijd aan je orthopedisch instrumentmaker bij ProReva stellen.

Contactgegevens:

033 - 850 51 13

info.amersfoort@proreva.nl.





*De polikliniek Orthopedie
van Meander Medisch Centrum en
ProReva kiezen voor de
Providence nachtbrace®*

PROVIDENCE BRACE®

Hoe eerder een scoliose ontdekt en behandeld wordt, hoe beter het resultaat. Een van de behandelvormen waar de orthopedisch chirurg voor kan kiezen, is het aanmeten van een brace (korset).

PROVIDENCE BRACE®

Wanneer het aanmeten van een brace voor jou de beste behandelmethode is, kiezen de orthopedisch chirurgen van Meander Medisch Centrum en ProReva voor de Providence nachtbrace®.

WAAROM DE PROVIDENCE BRACE®?

De Providence brace® wordt in Scandinavië en de Verenigde Staten regelmatig ingezet, maar is in Nederland nog minder bekend.

De Providence brace® draag je 's nachts, gedurende ongeveer 10 uur. Andere braces moet je 18 tot 22 uur per dag dragen om hetzelfde gewenste resultaat te bereiken.



*Je draagt je brace elke nacht
minimaal 10 uur.*

WAT IS DE PROVIDENCE BRACE® EN HOE WERKT DEZE?

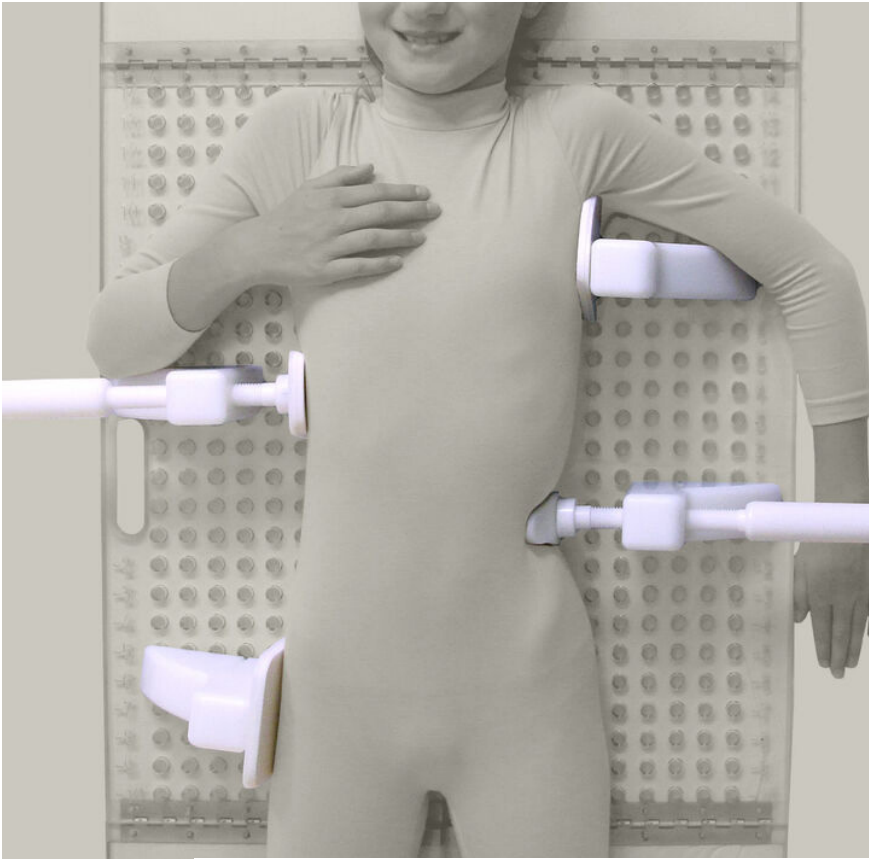
De Providence brace is een korset, gemaakt van lichtgewicht kunststof. We maken de brace precies op maat voor jouw lichaam. De binnenzijde werken we af met zacht materiaal. Je draagt het over een hemd.

Het doel van de behandeling is om te voorkomen dat de bocht in je rug toeneemt. In een heel enkel geval neemt de bocht een aantal graden af, maar hier mag je niet vanuit gaan. De brace corrigeert de bocht in je rug, maar zodra je het uitdoet, zakt de rug weer terug naar de oorspronkelijke bocht.

HOE LANG DRAAG IK DE PROVIDENCE BRACE®?

De nachtbrace draag je totdat je uitgegroeid bent. We kunnen op basis van verschillende indicatoren inschatten wanneer dat moment is. We houden je groei tijdens de behandeling goed in de gaten, zodat je je brace nooit te lang draagt.

Je draagt je brace elke nacht minimaal 10 uur. Hoe beter je je aan de draagtijd houdt, hoe beter je eindresultaat zal zijn. Draag je je brace minder uren, dan zal ook het effect van de brace nihil zijn.



Bij het aanmeten van je brace lig je op een speciaal maatbord

HOE ZIET DE BRACE ERUIT?

De vorm van jouw brace hangt af van het type scoliose dat je hebt en op welke hoogte de bocht(en) zitten. In de afbeeldingen hieronder zie je verschillende uitvoeringen. Je kunt kiezen uit meerdere prints voor je brace. Als je brace wordt aangemeten, bespreekt de instrumentmaker van ProReva dit met je.



HOE WORDT DE BRACE AANGEMETEN?

Om je brace aan te meten, vragen we je op een speciaal maatbord te gaan liggen. Als je dat prettiger vindt, kun je tijdens het aanmeten een hemdje, topje of bh dragen.

Op de plekken waar we willen corrigeren plaatsen we een aantal steunen op het bord, die we tegen je lichaam aanleggen of duwen. Zo kun je al ongeveer voelen hoe de brace uiteindelijk zit. Vervolgens nemen we een aantal maten op, zoals de omtrek en lengte van je romp.

Op basis van de röntgenfoto en alle metingen die wij doen, laten we met 3D-techniek een op maat gemaakte brace voor jouw lichaam maken.



De meeste gebruikers kunnen de brace na verloop van tijd zelfstandig aan- en uittrekken.

HOE TREK JE DE NACHTBRACE AAN?

Onder de nachtbrace kun je het beste een strak en naadloos hemd of shirt dragen. Je instrumentmaker kan zo'n hemd voor je bestellen of je vertellen waaraan dit hemd of shirt moet voldoen. Om huidirritatie te voorkomen, is het belangrijk dat het hemd goed aansluit op je lichaam en er geen plooien in zitten.

Als je je brace komt ophalen, laten we natuurlijk goed zien hoe je de brace aantrekt. We adviseren je om de eerste dagen om hulp te vragen bij het aantrekken. De meeste gebruikers kunnen de brace na verloop van tijd zelfstandig aan- en uittrekken.

Om de brace aan te doen, open je de brace zo wijd mogelijk. Je trekt de brace van achter naar voor aan. Daarna ga je op bed liggen en controleer je of de taillerol goed in je taille zit, dus tussen je onderste ribben en je heupbot. Zorg ervoor dat de schaaflap onder de rand van de brace zit. Nu kun je de klittenbanden strak aantrekken.

De instrumentmaker zet lijntjes op de banden, zodat je weet hoe strak je brace moet zitten. Tijdens het wennen mag je de brace wat losser dragen. Voor het beste resultaat moet je de brace geleidelijk steeds strakker dragen. Let goed op dat je de klittenbanden van je brace goed recht vastzet, dus niet schuin!

Zodra je uit bed stapt, doe je je brace uit. Draag de brace dus ook niet als je naar de WC gaat of traploopt. De nachtbrace zit namelijk ver over je heup, waardoor lopen lastig is.



Het is de bedoeling dat je de brace na 3 weken minimaal 10 uur kunt dragen.

OPBOUWSCHEMA STAPPENPLAN

Het is de bedoeling dat je de brace na 3 weken minimaal 10 uur kunt dragen. Je volgt het stappenplan dat we hierna beschrijven.

Als een stap goed gaat, ga je door met de volgende stap. De één doorloopt de stappen sneller dan de ander, maar na 3 weken zou iedereen de brace gedurende minimaal 10 uur per nacht moeten kunnen dragen.

Bij de eerste twee stappen trek je de klittenbanden losjes aan. Pas bij stap 3 werk je naar de streepjes toe die je instrumentmaker op de banden heeft gezet. Hoe strakker de brace zit, hoe beter het is voor de correctie. Als het mogelijk is, mag je de banden strakker aantrekken dan de streepjes.

Stap 1

Op de dag dat je de brace krijgt, start je met het dragen van de brace op de bank of in bed. Je draagt de brace liggend gedurende 1 tot 1½ uur. Je gaat nog niet slapen met de brace.

Stap 2

Omdat je de eerste keer dat je de brace draagt misschien niet de hele nacht goed kunt slapen, kun je het best beginnen met een nacht in het weekend. Je trekt je nachtbrace aan wanneer je naar bed gaat.

Zodra je op bed gaat liggen, kijk je hoe laat het is. Als je na 1½ uur nog niet slaapt, doe je de brace uit en probeer je het de volgende dag opnieuw.

Ben je wel in slaap gevallen, maar word je 's nachts wakker door de brace, dan doe je hem ook uit. De volgende nacht probeer je het opnieuw, enz.

Stap 3

Het lukt je nu goed om de brace gedurende 10 uur per nacht te dragen. Je mag nu beginnen met het strakker aantrekken van de banden. Zorg dat je minimaal de stand van de aangegeven streepjes aanhoudt.



VERZORGING VAN DE HUID

Trek elke dag een schoon hemd aan en was jezelf bij voorkeur met een PH-neutrale zeep, bijvoorbeeld Neutral.

Als je huid geïrriteerd is, kun je de brace het best even uit doen. De huid zal wat rood/paars blijven, maar de ergste roodheid moet binnen een uur wegtrekken. Let erop dat je huid niet stuk gaat. Wordt het niet beter, smeer dan je huid in met kamferspiritus, om je huid sterker te maken. Kamferspiritus is verkrijgbaar bij de apotheek of drogist. Bij eczeem kan zinkzalf helpen.

Gebruik vooral geen lotions of crèmes voordat je de brace aantrekt. Zorg ervoor dat wanneer je gedoucht hebt, je huid goed droog is voordat je de brace aantrekt.

Heeft je brace ook een okselsteun, dan kun je tintelingen in je arm voelen. Als dit het geval is, neem je contact op met je instrumentmaker voor een controleafspraak.

ONDERHOUD EN SCHOONMAKEN VAN DE BRACE

Op de klittenbanden na neemt de brace geen water op. Je kunt hem schoonmaken met een vochtige doek en een neutrale zeep, zoals Neutral. Om de luchtjes te voorkomen of te verwijderen, kun je de binnenkant van de brace afnemen met Dettol of verdunde alcohol. Droog de brace na met een droge doek.

Leg je brace nooit op een hete radiator of in de felle zon. Hierdoor kan hij vervormen.

Draag een naadloos, strak hemd onder je brace om huidirritatie te beperken



KLEDING

Om huidirritatie te beperken, adviseren we je een naadloos strak hemd onder je brace te dragen. Zorg ervoor dat deze tot over je heupen komt in verband met de lengte van de brace. Eventueel kunnen wij speciale korsethemden voor je bestellen.

CONTROLEAFSPRAAK

Als je je brace een aantal nachten volledig en goed gedragen hebt, maak je een afspraak bij de orthopedisch chirurg van Meander Medisch Centrum. Er wordt dan ook een röntgenfoto gemaakt, terwijl je in je brace ligt. Het is belangrijk dat je de brace op dat moment op de juiste manier draagt. Zo kunnen we goed zien wat het maximale effect is. We adviseren je daarom om op de dag van de controleafspraak eerst een afspraak bij de instrumentmaker van ProReva te maken.

Na afloop van alle controles die dag bespreekt de orthopedisch chirurg de voortgang met je.

MEET JEZELF IEDERE MAAND

Het is belangrijk om jezelf iedere maand te meten. Je groeit iedere maand in de lengte, maar ook in de breedte. Het is mogelijk dat je brace te klein wordt. Je merkt dit wanneer je de banden niet meer zo strak kunt aantrekken of als de brace op je heupen gaat drukken.

Als je drukplekken krijgt of als het dragen van de brace pijn doet, wacht dan niet af en maak op korte termijn een afspraak bij ProReva.

VRAGEN?

Heb je nog vragen over de brace? Dan kun je altijd contact opnemen met je instrumentmaker bij ProReva Amersfoort of met de afdeling Orthopedie van Meander Medisch Centrum.



ProReva orthopedisch maatwerk

Locatie Meander Medisch Centrum in Amersfoort
Maatweg 3 – Laan 29, 3813 TZ AMERSFOORT
033-850 5113 | info.amersfoort@proreva.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag van 8.00-12.15 en van 12.45-16.30 uur.



Meander Medisch Centrum

Polikliniek Orthopedie
033 — 850 6070

Openingstijden

maandag t/m vrijdag van 8.00-12.30 en van 13.00-16.30 uur.

